RELATÓRIO DE VISTORIA Nº 011/2022
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO

Relatamos que, na data de 27 de janeiro e 24 de fevereiro contatamos o Sr Clóvis Nunes Ribeiro por meio telefônico e recebemos email com as informações da Entidade Dragão Negro, sendo que a mesma possui o seguinte Termo de Colaboração firmado em 16/12/2019

1. Termo de Colaboração FMDCA 010/2019 - 1º T. Ad. período 2021

Após análise do relatório e contato , foi repassado que as atividades em 2022 retornaram a ser desenvolvidas através de plataformas de comunicação on line, haja vista que a entidade tem enfrentado problemas para utilização do Centro Comunitário Bairro das Nações que passa por reformas.

Assim, a entidade retornou com a utilização de ferramentas como watsapp para instrução dos alunos durante os meses de janeiro e fevereiro.

Por outro lado, nesta fase temos tido o foco na observação dos regimes de contratação e controle do cumprimento da carga horário e/ou contratos utilizados pela entidade na contratação de profissionais

No caso desta associação os profissionais que atuam tem seu vínculo através de contrato de prestação de serviço, sendo supervisionados pela coordenadora Cláudia e o coordenador Clóvis.

Por último, foi informado o retorno às aulas presenciais no último dia 25 de fevereiro no Centro Comunitário Bairro das Nações.

Desta forma verificamos que, por meio de análise de relatório e vistoria, que a entidade apresenta os elementos necessários para a execução dos planos de trabalho e termos de convênio.

Balneário Camboriú, 01 de março de 2022..

Luciano Osni de Mello
Membro
Matrícula 033

Marcelo Severino
Membro
Matrícula 3611

ANEXO:
Relatório de atividades do mês de janeiro / 22

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

PERÍODO: De 01/01/2021 a 31/01/2021

1. RESUMO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO, DURANTE O PERÍODO, NO ÂMBITO DO PROJETO:

Neste mês foram realizados 0 para alunos em aula presencial (aula online 160 atendimentos) e 112 atendimentos presenciais e (aula online 136 atendimentos) em capacitação para instrutores, auxiliares e monitores.

OBJETIVO GERAL DO PROJETO E OBJETO DO CONVÊNIO

OBJETIVO GERAL DO PROJETO	OBJETO DO CONVÊNIO
O projeto S.W.A. T foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico de nossa instituição com a família e coma escola. Nossas principais metas são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 60 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização.	O presente Convênio tem por objeto estabelecer os procedimentos para a concessão de subvenção social fomentado por este MUNICÍPIO à ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO de forma a captar recurso para assegurar que suas principais metas sejam atingidas. O projeto SWAT foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de riso pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico desta instituição com a família e com a escola. Os principais objetivos são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 200 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização. Este objeto esta em consonância como o Plano de Trabalho, que passa a integrar este Convênio.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Micela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

3. METAS/OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Meta 3.1: Atender 60 crianças e adolescentes				
Atividade prevista	**Nº de atendimentos previstos**	**Nº de atendimentos realizados**	**Dados qualitativos alcançados**	**Dificuldades encontradas**
3.1.1 Aulas Práticas (Taekwondo)	60	20 alunos (online) 0 alunos (presencial) 17 instrutores (online)	Reciclagem com instrutores INTRE/AÇÃO e monitores WATT/COBRA	
3.1.2 Competições				
3.1.3 Exame de Faixa coloridas e pretas				
3.1.4 Teste de Avaliação Física – TAF				
3.1.5 Acampamento Técnico e Sobrevivência (Dragon Camp)				
3.1.6 Cursos, Seminários, Palestras, Confraternização, Desfile e Instruções.				

4. PÚBLICO ATENDIDO:

		Crianças e Adolescentes	Jovens	Familiares	Instrutores	Outros:	TOTAL
Número de atendidos diretos *(Atendimento continuado: nº de matriculados em cursos, oficinas e outras atividades regulares/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto	60 (Atendimento = 480)			10 (Atendimento = 80)		(Atendimento = 560)
	Realizado	20 (Aulas online) Atendimentos online= 160			17 (Aulas online) Atendimentos = 136		(Atendimento = 296)
Número de atendidos indiretos *(Atendimento a famílias, professores, pessoas da*	Previsto						
	Realizado						

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

comunidade ou outros beneficiados indiretamente pelas atividades permanentes/fixas desenvolvidas pelo projeto)							
Número de atendidos eventuais *(Atendimento eventual: nº de participantes em eventos, encontros e outras atividades realizadas sem regularidade fixa no âmbito do projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pelo projeto *(Total de atendimentos realizados pelo projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pela instituição *(Atendimento total: número de pessoas atendidas pela instituição em outras atividades, além do projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado	**160** atendimentos			**136** atendimentos		**296** atendimentos

5. OUTRAS OBSERVAÇÕES E COMENTÁRIOS:

- Devido ao aparecimento do COVID-19, acatamos as autoridades públicas na suspensão dos atendimentos do projeto.
- No mês de JANEIRO, por conta do COVID-19 não foi possível a realização de aulas presenciais na Escola Nova Esperança e na Escola Ayrton Senna da Silva - CAIC. Por isso o nosso número de atendimentos ficou zerado nesse mês. Mas colocarei o numero de atendimentos online.
- Os eventos presenciais que estavam programados para Janeiro, serão remarcados assim que for possível realizar tais eventos. Por conta da Pandemia e acatamos as ordens de distanciamento social.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

- Por conta do Covid-19 não demos aulas pois ministramos as aulas em duas escolas, e por ordem do Prefeito Fabricio Oliveira, não poderíamos ministrá-las. Pois se tratam de crianças em aulas coletivas, e o Taekwondo, como todas as artes marciais tem muito contato, sendo assim, não foi possível a realização das mesmas.
- Os alunos foram orientados a continuar a prática dos exercícios e das técnicas em casa conforme o manual do instrutor.
- Ainda seguimos não tendo aulas nas Escolas, pois o isolamento social ainda continua, estamos seguindo as normas do Prefeito Fabricio Oliveira. (Conforme a Instrução normativa N°002/2020). Mas assim que for liberado, voltaremos as aulas presenciais, com todos os cuidados devidos.
- Os Instrutores estão fazendo vídeo chamadas com alguns alunos para tirar algumas duvidas e os ajudarem. Muitos alunos não podem participar das chamadas, pois não tem celular ou até internet.
- Os materiais para as vídeo aulas são materiais cedidos (computadores e outros).
- Como não fomos autorizados ao retorno das aulas, os alunos de Balneário foram convidados para fazerem uma aula experimental em Camboriú (como lá já póde voltar as atividades normalmente).
- No dia 02/12/2021 iniciamos as aulas presenciais no bairro das Nações.
- No dia 11/01/2022 o Instrutor Flávio Ferreira (do Centro Comunitário das Nações) foi retornar as aulas após o recesso de final de ano, encontrou matérias dentro do local e o cadeado trocado, na qual o impediu de retornar as aulas. Entramos em contato com o responsável e nos foi informado que deveríamos esperar até o dia 15/02/2022 para o possível retorno (em anexo fotos).

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

6. CÓPIA DO BALANCETE FINANCEIRO:
Observação: Anexo Balancete de Prestação de Contas.

Balneário Camboriú – SC, 14 de Fevereiro de 2022.

Cláudia Facci Ribeiro
Coordenadora do Projeto SWAT

Grão Mestre ***Clóvis Nunes Ribeiro*** *– 8º Dan*
Coordenador do Projeto SWAT

Fernando Mazzola
Presidente da ADNBC

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 - 9978 0432
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELAÇÃO DE ATLETAS BENEFICIADOS
Anuidades Ano 2022

Nº	NOME	ACADEMIA
01	Adrian Galdino da Silva	Dragão do Sol
02	Arthur Bernardo Tamburo	Dragão do Sol
03	Domino Alehandro Ferraz Vaz	Dragão do Sol
04	Caue Luis Costa dos Santos	Dragão do Sol
05	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Dragão do Sol
06	Julia Gonçalves	Dragão do Sol
07	Dinorah Vitória Carneiro de Souza	Dragão do Sol
08	Livia Francine B. do Nascimento	Dragão do Sol
09	Mabel Cunha de Oliveira	Dragão do Sol
10	Thiago Gael Jaime	Dragão do Sol
11	Valmir Ignacio Neto	Dragão do Sol
12	Vitor Hugo Pinheiro Munhoz	Dragão do Sol
13	Anthony José Bernardes Pereira	Fire Fox
14	Antony Oliveira	Fire Fox
15	Davi Antonio Silvano	Fire Fox
16	Gustavo Rian Pereira	Fire Fox
17	Lorenzo Miguel Mazzola	Fire Fox
18	Sidinei Pereira Junior	Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 – Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Nº	NOME	ACADEMIA
19	Agatha Eduarda R. Ramos Freitas	Dragão Negro
20	Amanda Cristine Zimmermann	Dragão Negro
21	Eduardo Gabriel Rodrigues Ramos	Dragão Negro
22	Giovanna Lohani da Cruz Heleodoro	Dragão Negro
23	João Pedro Burg Porto	Dragão Negro
24	Nicolas de Jesus Freitas	Dragão Negro
25	Vitória Gonçalves dos Santos	Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO
TAEKWONDO E HAPKIDO

Dia 11/01/2022 - Materiais no local e impossibilitando o treino.









ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						JANEIRO 2022											
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	6	11	13	18	20	25	27				TP	OBSERVAÇÕES
1	Adrian Galdino da Silva	09/05/2019	1905-02280	23/09/2014	7	*	*	C	C	C	C	C	C				0	
2	Ana Beatriz da Rosa Silva	06/04/2020	2004-02342	23/05/2010	11	F	F	E	E	E	E	E	E				0	
3	Arthur Bernardo Tamburo	06/04/2020	2004-02339	14/05/2015	6	E	E	N	N	N	N	N	N				0	
4	Braian Brenerk Correa Marinho	06/04/2020	2004-02340	14/12/2006	15	R	R	T	T	T	T	T	T				0	
5	Bruna de Souza Carvalho Vieira	24/07/2017	1707-02164	12/09/2009	12	I	I	R	R	R	R	R	R				0	
6	Caue Luís Costa dos Santos	06/04/2020	2004-02341	25/12/2009	12	A	A	O	O	O	O	O	O				0	
7	Davi Cardoso Silveira	08/03/2019	1903-02265	04/04/2009	12	S	S	C	C	C	C	C	C				0	
8	Dinorah Vitória Carneiro de Souza	06/04/2020	2004-02346	14/06/2013	8	*	*	O	O	O	O	O	O				0	
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	14/07/2019	1906-02313	22/06/2010	11	*	*	M	M	M	M	M	M				0	
10	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	13	F	F	U	U	U	U	U	U				0	
11	Felipe Chaves Camargo	06/04/2020	2004-02344	16/02/2010	11	E	E	N	N	N	N	N	N				0	
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	01/03/2018	1803-02201	15/11/2010	11	R	R	I	I	I	I	I	I				0	
13	Francisco Gai	03/09/2019	1910-02327	14/10/2012	9	I	I	T	T	T	T	T	T				0	
14	Julia Gonçalves	09/05/2019	1905-02277	22/08/2011	10	A	A	Á	Á	Á	Á	Á	Á				0	
15	Karolayne da Rosa da Silva	06/04/2020	2004-02343	14/08/2007	14	S	S	R	R	R	R	R	R				0	
16	Larissa Cardoso Silveira	08/03/2019	1903-02263	27/01/2007	14	*	*	I	I	I	I	I	I				0	
17	Larissa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	17	*	*	O	O	O	O	O	O				0	
18	Livia Francine B. do Nascimento	25/06/2018	1806-02232	26/03/2012	9	F	F	*	*	*	*	*	*				0	
19	Luiz Henrique Lima Dalbosco	25/06/2018	1806-02234	27/12/2010	11	E	E	O	O	O	O	O	O				0	
20	Mabel Cunha de Oliveira	01/05/2017	1705-02155	04/01/2010	11	R	R	C	C	C	C	C	C				0	
21	Miguel Anderson Barcellos Paganell	08/01/202	2001-02336	29/07/2014	7	I	I	U	U	U	U	U	U				0	
22	Sophia Moura de Ávila	06/04/2020	2004-02345	03/01/2012	9	A	A	P	P	P	P	P	P				0	
23	Thiago Gael Jaime	09/05/2019	1905-02279	24/04/2007	14	S	S	A	A	A	A	A	A				0	
24	Valmir Ignacio Neto	01/03/2018	1803-02200	27/09/2009	12	*	*	D	D	D	D	D	D				0	
25	Vitor Hugo Pinheiro Munhoz	07/06/2019	1906-02304	20/09/2012	9	*	*	O	O	O	O	O	O				0	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO NEGRO (Colégio Ayrton Senna da Silva - CAIC)

						JANEIRO 2022											
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	6	11	13	18	20	25	27				TP	OBSERVAÇÕES
1	Agatha Eduarda R. Ramos Freitas	04/04/2019	1904-02274	18/04/2012	8	I	I	I	I	I	I	I	I				0	
2	Amanda Cristine Zimmermann	03/04/2019	1904-02266	10/10/2006	14	S	S	S	S	S	S	S	S				0	
3	Amanda Lapuse Andreatta	04/04/2019	1904-02272	02/04/2011	9	O	O	O	O	O	O	O	O				0	
4	Anali Rosa			05/12/2011	9	L	L	L	L	L	L	L	L				0	
5	Carolina Correia Ew	10/01/2017	1710-02193	19/01/2011	10	A	A	A	A	A	A	A	A				0	
6	Eduarda de Jesus Martins	21/08/2019	1908-02318	01/01/2013	8	M	M	M	M	M	M	M	M				0	
7	Eduardo Gabriel Rodrigues Ramos	04/04/2019	1904-02271	14/08/2008	12	E	E	E	E	E	E	E	E				0	
8	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11	N	N	N	N	N	N	N	N				0	
9	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	12	T	T	T	T	T	T	T	T				0	
10	Fernanda Freitas Cazuni	23/06/2014	1406-01868	24/03/2004	16	O	O	O	O	O	O	O	O				0	
11	Flávio Matheus Fortes	01/09/2018	1809-02241	02/07/2007	13	*	*	*	*	*	*	*	*				0	
12	Gabriel Silva Felipe	01/09/2016	1609-02121	21/03/2005	15	S	S	S	S	S	S	S	S				0	
13	Giovanna Lohani da Cruz Heleodoro	21/08/2019	1908-01690	10/02/2012	9	O	O	O	O	O	O	O	O				0	
14	João Pedro Burg Porto	10/05/2018	1805-02221	10/04/2012	8	C	C	C	C	C	C	C	C				0	
15	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	I	I	I	I	I	I	I	I				0	
16	Laura Vitória Amaral Franzoni	20/06/2017	1706-02160	30/03/2011	9	A	A	A	A	A	A	A	A				0	
17	Livia Correa do Carmo	19/03/2016	1603-02079	10/09/2007	13	L	L	L	L	L	L	L	L				0	
18	Nicolas de Jesus Freitas	21/08/2019	1908-02317	22/12/2009	11	*	*	*	*	*	*	*	*				0	
19	Vitória Gonçalves dos Santos	04/04/2019	1904-02270	23/01/2008	13	C	C	C	C	C	C	C	C				0	
20						O	O	O	O	O	O	O	O				0	
21						V	V	V	V	V	V	V	V				0	
22						I	I	I	I	I	I	I	I				0	
23						D	D	D	D	D	D	D	D				0	
24						1	1	1	1	1	1	1	1				8	
25						9	9	9	9	9	9	9	9				6	

Instrutora Rafaela de Souza - 3º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA FIRE FOX (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	JANEIRO 2022										TP	OBSERVAÇÕES
						4	6	11	13	18	20	25	27				
1	Alan Openkoski Ayres			21/08/2011	9	I	I	I	I	I	I	I	I			0	
2	Anthony José Bernardes Pereira	04/09/2019	1909-02325	22/09/2012	8	S	S	S	S	S	S	S	S			0	
3	Antony Oliveira	07/01/2016	1607-02094	17/12/2012	8	O	O	O	O	O	O	O	O			0	
4	Bruno Loef	7/24/2017	1707-02161	08/09/2005	15	L	L	L	L	L	L	L	L			0	
5	Caio Fernandes Gonçalves	03/10/2018	1803-02212	28/03/2007	13	A	A	A	A	A	A	A	A			0	
6	Davi Antonio Silvano	9/20/2018	1809-02239	19/12/2011	9	M	M	M	M	M	M	M	M			0	
7	Eduardo Icerruam Pereira	3/18/2009	0903-01089	19/08/2003	17	E	E	E	E	E	E	E	E			0	
8	Enryck Maciel Carneiro	9/20/2018	1809-02237	05/02/2005	16	N	N	N	N	N	N	N	N			0	
9	Gustavo Lemos de Oliveira	10/01/2016	1610-02128	23/05/2005	15	T	T	T	T	T	T	T	T			0	
10	Gustavo Rian Pereira	10/03/2012	1210-01616	09/02/2008	13	O	O	O	O	O	O	O	O			0	
11	Layza Martins Guimarães	5/13/2019	1905-02287	08/01/2006	15	*	*	*	*	*	*	*	*			0	
12	Leonardo Isac Pereira	9/20/2018	1809-02238	28/11/2012	8	S	S	S	S	S	S	S	S			0	
13	Lorenzo Miguel Mazzola	7/14/2019	1906-02310	24/07/2013	7	O	O	O	O	O	O	O	O			0	
14	Maria Heloisa Rossi de Morais	5/13/2019	1905-02283	02/09/2007	13	C	C	C	C	C	C	C	C			0	
15	Mirela Vitória Minatti Ayres	07/03/2020	2003-02338	08/11/2005	15	I	I	I	I	I	I	I	I			0	
16	Pedro Henrique de Macedo Maurício	5/13/2019	1905-02285	21/07/2008	12	A	A	A	A	A	A	A	A			0	
17	Sidinei Pereira Junior	18/10/2016	1610-02131	04/09/2007	13	L	L	L	L	L	L	L	L			0	
18	Thiago Day Martins	06/03/2020	2003-02337	08/10/2004	16	*	*	*	*	*	*	*	*			0	
19						C	C	C	C	C	C	C	C			0	
20						O	O	O	O	O	O	O	O			0	
21						V	V	V	V	V	V	V	V			0	
22						I	I	I	I	I	I	I	I			0	
23						D	D	D	D	D	D	D	D			0	
24						1	1	1	1	1	1	1	1			0	
25						9	9	9	9	9	9	9	9			0	

Instrutor Sergio Marcos Silvestre Filho - Faixa Preta 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						JANEIRO 2022									
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	6	13	20	27				Programa	TP	OBSERVAÇÕES
1	Cláudia Eccel Ribeiro	22/02/1997	9702-00005	27/01/1974	47	1	1	1	1				IC	4	
2	Cleverson Perez de Oliveira	01/05/2017	1705-02156	21/01/1984	37								MONITOR	0	
3	Eduardo Vinicius da Silva	24/07/2017	1707-02168	01/05/2001	19			1					MONITOR	1	
4	Fernanda Freitas Cazuni	12/07/2012	1207-01557	24/03/2004	16	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
5	Fernanda Moratelli Corrêa	07/05/2007	0705-00451	03/01/1995	26		1						IC	1	
6	Fernando Mazzola	10/03/2012	1210-01611	24/03/1981	33	1	1	1	1				MONITOR	4	
7	Flávio da Silva Ferreira	04/02/2008	0802-01017	12/06/1989	31	1	1	1	1				IC	4	
8	Gabriel Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00654	18/05/2000	20	1	1	1	1				AÇÃO	4	
9	Giovana Vanessa Tamburo	01/03/2018	1803-02202	13/07/1985	35	1		1					MONITOR	2	
10	Jenifer Barden da Silva	04/06/2016	1604-02087	11/01/2002	19	1			1				MONITOR	2	
11	Larissa Amaral Pompeu da Silva	01/10/2018	1810-02249	07/03/1989	32	1	1	1	1				MONITOR	4	
12	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	1	1	1	1				INTRE	4	
13	Lorraine Gabriela Ferreira Borges	10/03/2016	1603-02077	08/12/1994	26	1	1		1				MONITOR	3	
14	Maiara Grimm Ignacio	07/11/2019	1911-02333	14/10/1991	29		1						MONITOR	1	
15	Maria Eduarda Mazzola	01/10/2012	1201-01502	18/07/2002	18	1		1					MONITOR	2	
16	Matheus Ausgusto da Silva	09/05/2019	1905-02278	20/09/2002	18	1			1				MONITOR	2	
17	Maureci Adão Pereira	10/03/2012	1210-01615	13/08/1969	51			1					MONITOR	1	
18	Mikhael Inzabrald Nunes	15/02/2020		23/12/2003	17	1	1	1	1				INSCAMP	4	
19	Nathan Oliveira	08/09/2004	0409-00135	07/10/1990	30	1	1	1	1				IC	4	
20	Pamela Bonkoski	04/10/2018	1804-02220	18/07/2003	17	1		1					MONITOR	2	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	08/03/2019	1903-02264	10/07/2002	18		1	1	1				MONITOR	3	
22	Rafaela de Souza	07/05/2007	0705-00490	15/01/1993	28	1	1	1	1				AÇÃO	4	
23	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	15/04/2013	1304-01681	26/12/1986	34	1	1	1	1				INTRE	4	C Curso
24	Ramom Rodrigues Flor	01/05/2008	0805-00928	11/12/1992	28	1	1	1	1				INTRE	4	A Atestado
25	Miliana Burg Porto	23/09/2018	1809-02243	24/02/1987	34		1						MONITOR	1	D Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						JANEIRO 2022								
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	3	10	17	24	31			Programa	TP	OBSERVAÇÕES
26	Sergio Marcos Silvestre Filho	26/04/2011	1104-01416	03/01/2002	19	1	1	1	1				INTRE	4	
27	Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira	23/03/1999	9903-00022	14/07/1993	27	1	1	1	1				IC	4	
28	Suyan Eccel Ribeiro	02/05/2006	0605-00245	09/09/2001	19	1	1	1	1				IC	4	
29	Suyenne Eccel Ribeiro	10/05/2003	0305-00058	29/10/1999	21	1	1	1	1				IC	4	
30	Thomas de Ávila	19/07/2010	1007-01299	10/09/2003	17	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
31	Vinicius Gustavo Dorneles Silva	6/25/2018	1806-02233	23/01/1986	35	1	1	1	1				MONITOR	4	
32	Yara Schneider de Quadros	04/03/2010	1003-01247	13/01/2003	18	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
33														0	
34														0	
35														0	
36														0	
37														0	
38														0	
39														0	
40														0	
41														0	
42														0	
43														0	
44														0	
45														0	
46														0	
47														0	
48														0	C Curso
49														0	A Atestado
50														0	D Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE JANEIRO/2022

Nome do Instrutor: Sergio Silvestre – 2º Dan

Academia: Fire Fox

Dias da Semana: Terças e quintas

I - OBJETIVO

Na situação inusitada do isolamento social, a criação de um **modelo pedagógico de atividades física e o ensinar arte marcial** se tornou desafio tão grande quanto o combate em si ao coronavírus.

Diante de **escolas e centros comunitários fechados por tempo indeterminado**, foi necessário se reinventar e passar aos alunos da Associação Dragão Negro de Taekwondo um método para continuarem praticando a arte e marcial.

Assim sendo, toda terça e quinta, nos horários de aulas 19h às 20h30 os instrutores vem mandando exercícios e técnicas aos alunos que compõe o grupo de WhatsApp.

Razão pela qual se verá neste relatório imagens de prints, os exercícios passados, bem como fotos dos alunos treinando em casa.

II – EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*
Aquecimento	Corrida no lugar 10 saltos com os dois joelhos juntos na altura do peito 10 encostar peito no chão 10 saltos e encostar o peito no chão intercalados 1 minuto de prancha, descansa 30 segundos e depois mais 1 minuto de prancha	
Técnicas	**Fórmula** Cada um fará a fórmula de faixa branca 2 vezes com pausa de 5 segundos em cada movimento e depois repetir o mesmo processo na fórmula de sua graduação.	

	Alongamento Cabeça para o lado direito e esquerdo, para traz e para frente. Alonga braço esquerdo para o lado e para trás mesma coisa com o braço direito. Posição de borboleta mexendo a perna para cima e para baixo, abre as duas pernas e mão espalmada na frente em seguida mão no pé direito e esquerdo.

III – PRINTS WHATSAPP






Academia Fire Fox
Cabeça para o lado direito e esquerdo, para traz e para frente. Alonga braço esquerdo para o lado e para trás mesma coisa com o braço direito. posição de borboleta mexendo a perna para cima e para baixo, abre as duas pernas e mão espalmada na frente em seguida mão no pé direito e esquerdo.
AQUECIMENTO
50 polichinelos, 50 cruzando perna e cruzando braço, 50 trocando perna e trocando braço. Relembrar fórmula de branca 2 vezes com 5 segundos em cada movimento. Mesmo sistema na fórmula da sua graduação.
Finalizar fazendo 1 minuto de prancha, descansa 30 segundos e mais 1 minuto de prancha. Depois os alongamentos básicos
Bom treino pessoal!!

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE JANEIRO/2022

Nome da Instrutora: Rafaela de Souza – 3º Dan

Academia: DRAGÃO NEGRO

Dias da Semana: Terças e quintas – feiras (via whats)

Aulas Presenciais: SEGUNDA-FEIRA E QUARTA-FEIRA (Camboriú)

Aulas Presencias: TERÇAS E QUINTAS – FEIRAS (Balneário Camboriú – NAÇÕES)

I - RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS

Como já mencionado anteriormente, no mês de novembro/2021, podemos retornar com as aulas presenciais, na qual o Instrutor Flávio da Silva Ferreira, juntamente com a Instrutora Rafaela de Souza ministram as aulas de Taekwondo no Centro Comunitário do Bairro das Nações.

Com o retorno das aulas, muitos alunos também retornaram, mesmo diante de alguma restrições ainda, está sendo possível ministrar as aulas com todo cuidado devido.

Mesmo diante do retorno presencial, as aulas remotas continuam, pois ainda, existem alunos que não tem frequentado as aula presencialmente.

II - OBJETIVO

Na situação inusitada do isolamento social, a criação de um **modelo pedagógico de atividades física e o ensinar arte marcial** se tornou desafio tão grande quanto o combate em si ao coronavírus.

Diante de **escolas e centros comunitários fechados por tempo indeterminado**, foi necessário se reinventar e passar aos alunos da Associação Dragão Negro de Taekwondo um método para continuarem praticando a arte e marcial.

Assim sendo, toda terça e quinta, nos horários de aulas 19h às 20h30 os instrutores vem mandando exercícios e técnicas aos alunos que compõe o grupo de WhatsApp.

Razão pela qual se verá neste relatório imagens de prints, os exercícios passados, bem como fotos dos alunos treinando em casa.

III – ESPAÇO CEDIDO NO GINÁSIO DE ESPORTES IRINEU BORNHAUSEN EM CAMBORIÚ

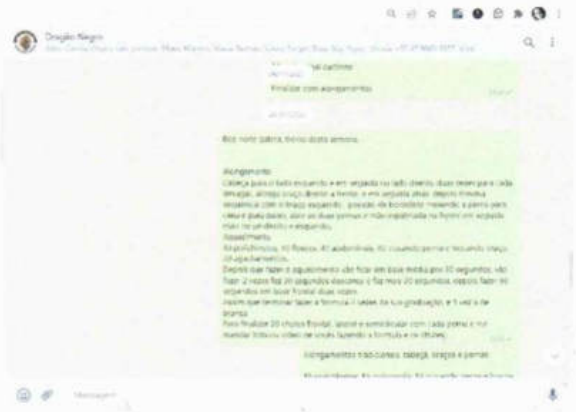
Cabe mencionar, que o projeto Swat em Balneário Camboriú está impossibilitado em realizar seus treinos presenciais, tendo em vista que os centros comunitários, bem como os ginásios de esportes ainda estão proibidos para pratica de atividades esportivas.

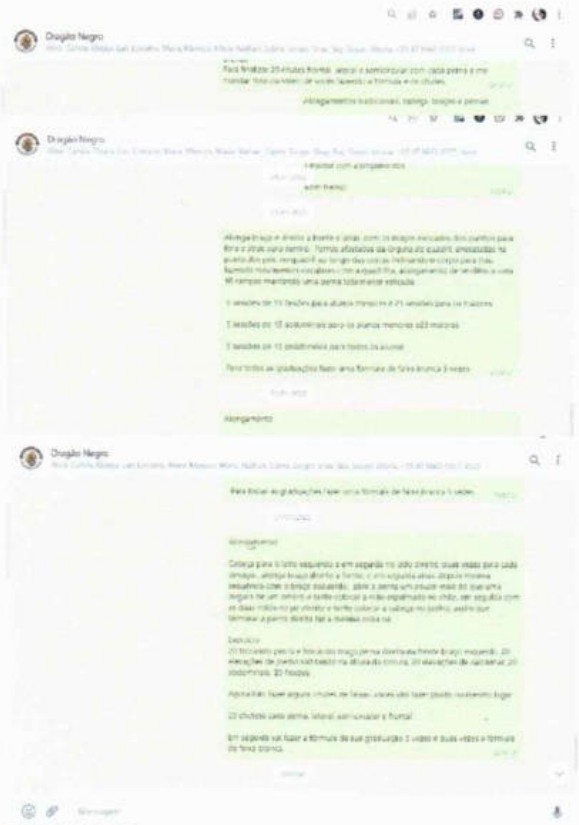
Nesse sentido, como nosso projeto tem parceria no Município de Camboriú, o qual é administrado pela Presidente e Instrutora Rafaela de Souza.

Assim, no mês de junho iniciou os treinos presenciais naquele Município, por esta razão vários alunos de Balneário Camboriú estão frequentando os treinos.

Além disso, vale ressaltar que os Instrutores do Município de Balneário Camboriú estão também colaborando e ministrando suas aulas neste mencionado ginásio, segue anexo fotos dos Instrutores: Flávio da Silva Ferreira; Rafaela de Souza; Sergio Silvestre Filho e Laryssa da Silva Palhano, todos faixas pretas.

IV- PRINTS WHATSAPP





V –

EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, para traz e para frente. Alonga braço esquerdo para o lado e para trás mesma coisa com o braço direito. Na mesma posição irá abrir a perna um pouco mais do que uma largura de um ombro mão n espalmada no chão, uma perna dobrada com o joelho no chão e a outra totalmente esticada irá deitar em cima da perna que estar dobrada troca a perna mesma coisa com outra perna.	
Aquecimento	Agachamento com a sola do pé totalmente no solo, agachamento	

Técnicas	10 (dez) chutes frontais alternando perna, seguindo esse procedimento chute, lateral, semicircular, gancho, circular de dentro para fora e de fora para dentro. FINALIZA com alongamentos básicas, cabeça, braços e pernas.

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***
Alongamento	Alongamentos tradicionais, cabeça, braços e pernas.	
Aquecimento	20 polichinelos; 20 trocando perna e braços; 20 elevações de joelho.	
Técnicas	5x de cada perna Chute frontal Chute semicírcular Chute lateral; Chute gancho.	

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***
Alongamento	Alongamentos tradicionais, cabeça, braços e pernas.	
Aquecimento	15 polichinelos; 15 policopolis; 15 trocando perna e braços	
Técnicas	5x de cada perna Chute frontal Chute semicírcular Chute lateral; Chute gancho. 30 polichinelos 20 abdominal curtinho. Finalizar com alongamentos	

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, para traz e para frente. Alonga braço esquerdo para o lado e para trás mesma coisa com o braço direito. Na mesma posição irá abrir a perna um pouco mais do que uma largura de um ombro mão n espalmada no chão, uma perna dobrada com o joelho no chão e a outra totalmente esticada irá deitar em cima da perna que estar dobrada troca a perna mesma coisa com outra perna.	
Aquecimento	Agachamento com a sola do pé totalmente no solo, agachamento	
Técnicas	10 (dez) chutes frontais alternando perna, seguindo esse procedimento chute, lateral, semicircular, gancho, circular de dentro para fora e de fora para dentro. FINALIZA com alongamentos básicas, cabeça, braços e pernas.	

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, para traz e para	

	frente. Alonga braço esquerdo para o lado e para trás mesma coisa com o braço direito. Na mesma posição irá abrir a perna um pouco mais do que uma largura de um ombro mão n espalmada no chão, uma perna dobrada com o joelho no chão e a outra totalmente esticada irá deitar em cima da perna que estar dobrada troca a perna mesma coisa com outra perna.
Aquecimento	40 polichinelos, 40 flexões, 40 abdominais, 40 trocando perna e trocando braço, 20 agachamentos. Depois que fazer o aquecimento vão ficar em base média por 30 segundos, vão fazer 2 vezes fez 30 segundos descansa e faz mais 30 segundos, depois fazer 60 segundos em base frontal duas vezes.
Técnicas	Assim que terminar fazer a fórmula 4 vezes da sua graduação, e 1 vez a de branca. Para finalizar 20 chutes frontal, lateral e semicircular com cada perna e me mandar foto ou vídeo de vocês fazendo a fórmula e os chutes.

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***
Alongamento	Cabeça para o lado esquerdo e em seguida no lado direito, duas vezes para cada devagar, alonga braço direito a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço esquerdo, posição de borboleta mexendo a perna para cima e para baixo, abre as duas pernas e mão espalmada na frente em seguida mão no pé direito e esquerdo.	
Aquecimento	Agachamento com a sola do pé totalmente no solo, agachamento	
Técnicas	10 (dez) chutes frontais alternando perna, seguindo esse procedimento chute, lateral, semicircular, gancho, circular de dentro para fora e de fora para dentro. FINALIZA com alongamentos básicas, cabeça, braços e pernas.	

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, para traz e para frente. Alonga braço esquerdo para o lado e para trás mesma coisa com o braço direito. Na mesma posição irá abrir a perna um pouco mais do que uma largura de um ombro mão n espalmada no chão, uma perna dobrada com o joelho no chão e a outra totalmente esticada irá deitar em cima da perna que estar dobrada troca a perna mesma coisa com outra perna.	
Aquecimento	Agachamento com a sola do pé totalmente no solo, agachamento	
Técnicas	10 (dez) chutes frontais alternando perna, seguindo esse procedimento chute, lateral, semicircular, gancho, circular de dentro para fora e de fora para dentro.	

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***
Alongamento	Cabeça para o lado esquerdo e em seguida no lado	

	direito, duas vezes para cada devagar, alonga braço direito a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço esquerdo, abre a perna um pouco mais do que uma largura de um ombro e tente colocar a mão espalmada no chão, em seguida com as duas mãos no pé direito e tente colocar a cabeça no joelho, assim que terminar a perna direita faz a mesma coisa
Aquecimento	20 trocando perna e trocando braço,perna direita na frente braço esquerdo, 20 elevações de joelho saltitando na altura da cintura, 20 elevações de calcanhar, 20 abdominais, 20 flexões.
Técnicas	20 chutes cada perna: lateral, semicircular e frontal Em seguida vai fazer a fórmula da sua graduação 5 vezes e duas vezes a fórmula de faixa branca.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE JANEIRO/2022

Nome da Instrutora: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan

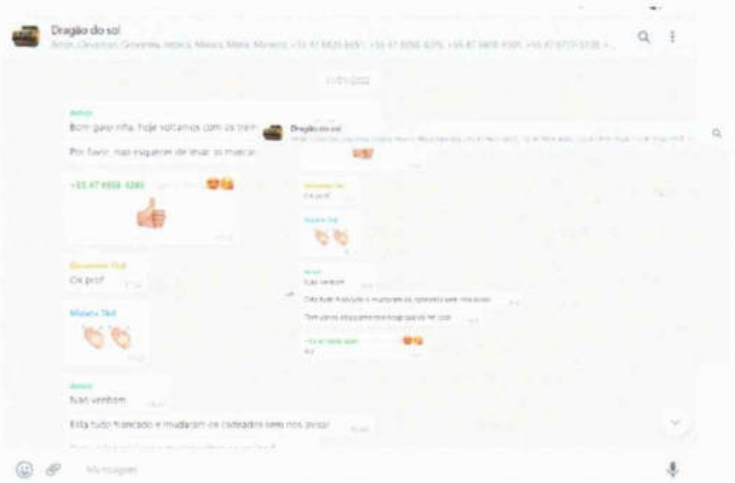
Academia: DRAGÃO DO SOL

Dias da Semana: Terças e quintas – feiras

I – RETORNO DAS AULAS EM JANEIRO 2022

Como todos os anos, divulgamos aos nossos alunos o retorno das aulas no início do mês de janeiro/2022, a qual iria iniciar no dia 11/01/2022.

Assim, todos animados para o retorno, veja-se conforme abaixo:



Porém, infelizmente, ao chegar no Centro Comunitário das Nações, nos deparamos que o nosso espaço estava IMPOSSIBILITADO DE UTILIZAR, uma vez que TROCARAM os cadeados, bem como estava repleto de equipamentos hospitalares.

Por essa razão, retomamos aos treinos de forma remota, ministrando as aulas online.

II – ESPAÇO CEDIDO NO GINÁSIO DE ESPORTES IRINEU BORNHAUSEN EM CAMBORIÚ

Cabe mencionar, que o projeto Swat em Balneário Camboriú está impossibilitado em realizar seus treinos presenciais, tendo em vista que os centros comunitários, bem como os ginásios de esportes ainda estão proibidos para pratica de atividades esportivas.

Nesse sentido, como nosso projeto tem parceria no Município de Camboriú, o qual é administrado pela Presidente e Instrutora Rafaela de Souza.

Assim, vários alunos de Balneário Camboriú estão frequentando os treinos em Camboriú.

Além disso, vale ressaltar que os Instrutores do Município de Balneário Camboriú estão também colaborando e ministrando suas aulas neste mencionado ginásio, segue anexo fotos dos Instrutores: Flávio da Silva Ferreira; Rafaela de Souza; Sergio Silvestre Filho e Laryssa da Silva Palhano, todos, faixas pretas.

III – AULAS POR VIDEO CONFERÊNCIA

No mês de agosto foi realizo aula pelo aplicativo WhatsApp, onde alguns alunos compareceram, foi debatido sobre alguns exercícios e teoria do taekwondo.

Além disso, o projeto está ministrando **AULA PRESENCIAL**, na qual os Instrutores Flávio da Silva Ferreira, Rafaela de Souza, juntamente com a auxiliar de instrução, Srta. Laryssa Palhano estão utilizando o Ginásio de Esportes Irineu para passar os treinamentos aos alunos.

V – PRINTS WHATSAPP




Dragão do sol


Dragão do sol


Dragão do sol





V – EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*
Alongamento	Saltar no mesmo lugar com as duas pernas simultaneamente, fazer o exercício 4 vezes por 1 min direto sem parar, quando iniciar a quinta vez a cada 10 saltos aplicar um chute dos básicos de perna de sua faixa assim fazendo até terminar todos os movimentos de pernas. Na próxima sessão todos devem fazer em posição de luta assim a cada 3 min o movimento de perna muda para base de luta e assim trocando a perna na qual está na frente logo após 3 vezes são aplicados movimento com recuo de base saltando avanços e giros sempre saltitando sem parar.	

	Na sétima sessão enquanto estiver saltitando vamos trabalhando alguns chutes e leves baixos e giros.
Aquecimento	6 sessões de 15 flexões para alunos menores e 25 para os maiores 5 sessões de 15 abdominais para alunos menores e 25 para os maiores 5 sessões de 15 polichinelos para todos os alunos
Técnicas	Treinar os novos básicos de faixa branca podem fazer o de perna dessa vez. chute frontal chute lateral chute circular e chute gancho podem fazer 5 vezes cada com cada perna

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***
Alongamento	Alonga braço esquerdo a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço direito, esticar as pontas dos dedos forçando com a outra para cima e para baixo fazendo isso com ambas. Sentados em posição de borboleta mexendo os joelhos para cima e para baixo, Forca a testa na mesma posição até a ponta dos pés e forca o máximo que conseguir. Esticar as pernas para as laterais assim focando todo o corpo no pé direito e logo após esquerdo, sempre lembrando de posicionar as duas mãos na mesma direção não deixando que uma fique à frente da outra quando for segurar nas pontas dos pés.	
Aquecimento	Em lugar plano saltitar no mesmo lugar com pernas simultâneas logo após trocar pernas em movimentos laterais e frontais. Os alunos devem fazer 3 sessões de 25 pulinhos agachados com as mãos atras da cabeça com a coluna reta e nas pontas dos pés e 4 sessões de 10 de agachamentos no mesmo lugar. Depois fazer os treinos em um espaço onde vocês consigam dar até 3 passos longos ou corredor de casa, fazer os movimentos de braço seguindo sempre dois movimentos para cada lado alternando sempre que volta pela segunda vez e trocar de lado.	
Técnicas	Iniciamos com golpe de punho 3 x para cada lado, Defesa alta 3 x para cada lado, Defesa baixa 3 x para cada lado, Defesa media 3 x para cada lado. Uma pausa de 1 min. Iremos fazer os novos básicos de pernas com 4 chutes cada perna	

RELATÓRIO DE VISTORIA Nº 028/2022
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO

Relatamos que, na data de 03 de março e 04 de abril contatamos o Sr Clóvis Nunes Ribeiro por meio telefônico e recebemos email com as informações da Entidade Dragão Negro, sendo que a mesma possui o seguinte Termo de Colaboração firmado em 16/12/2019

1. Termo de Colaboração FMDCA 010/2019 - 2º T. Ad. período 2022

Após análise do relatório e contato , foi repassado que as atividades durante o mês de fevereiro continuaram sendo realizadas no Centro Comunitário Bairro das Nações.

A entidade continua utilizando das ferramentas como watsapp para instrução dos alunos enquanto não conseguir viabilizar um local na Região Sul da cidade para atender a comunidade daquela região.

Por outro lado, nesta fase o foco principal foi a forma de manutenção das instalações e a aquisição e registro da compra de equipamentos e materiais permanentes passíveis de registro de patrimônio.

No caso desta associação, as instalações utilizadas são de propriedade do município (Centro Comunitário Bairro das Nações) e não há compra de material permanente que se enquadre na exigência de registro de patrimônio.

Desta forma verificamos que, por meio de análise de relatório e contato telefônico, que a entidade apresenta os elementos necessários para a execução dos planos de trabalho e termos de convênio.

Balneário Camboriú, 04 de março de 2022..

Luciano Osni de Mello
Membro
Matrícula 033

Marcelo Severino
Membro
Matrícula 3611

ANEXO:
Relatório de atividades do mês de fevereiro / 22

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

PERÍODO: De 01/02/2022 a 28/02/2022

1. RESUMO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO, DURANTE O PERÍODO, NO ÂMBITO DO PROJETO:

Neste mês foram realizados 120 atendimentos para alunos em aula presencial (aula online 160 atendimentos) e 272 atendimentos presenciais e (aula online 272 atendimentos) em capacitação para instrutores, auxiliares e monitores.

OBJETIVO GERAL DO PROJETO E OBJETO DO CONVÊNIO

OBJETIVO GERAL DO PROJETO	OBJETO DO CONVÊNIO
O projeto S.W.A. T foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico de nossa instituição com a família e coma escola. Nossas principais metas são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 60 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização.	O presente Convênio tem por objeto estabelecer os procedimentos para a concessão de subvenção social fomentado por este MUNICÍPIO à ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO de forma a captar recurso para assegurar que suas principais metas sejam atingidas. O projeto SWAT foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de riso pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico desta instituição com a família e com a escola. Os principais objetivos são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 200 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização. Este objeto esta em consonância como o Plano de Trabalho, que passa a integrar este Convênio.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Mineda, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

3. METAS/OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Meta 3.1: Atender 60 crianças e adolescentes				
Atividade prevista	**Nº de atendimentos previstos**	**Nº de atendimentos realizados**	**Dados qualitativos alcançados**	**Dificuldades encontradas**
3.1.1 Aulas Práticas (Taekwondo)	60	20 alunos (online) 15 alunos (presencial) 34 instrutores e monitores (online)	Reciclagem com instrutores INTRE/AÇÃO e monitores WATT/COBRA	
3.1.2 Competições				
3.1.3 Exame de Faixa coloridas e pretas				
3.1.4 Teste de Avaliação Física – TAF				
3.1.5 Acampamento Técnico e Sobrevivência (Dragon Camp)				
3.1.6 Cursos, Seminários, Palestras, Confraternização, Desfile e Instruções.				

4. PÚBLICO ATENDIDO:

		Crianças e Adolescentes	Jovens	Familiares	Instrutores	Outros:	TOTAL
Número de atendidos diretos *(Atendimento continuado: nº de matriculados em cursos, oficinas e outras atividades regulares/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto	50 (Atendimento = 400)			10 (Atendimento = 80)		(Atendimento = 480)
	Realizado	20 (Aulas online) Atendimentos online= 160 15 (Aulas presencial) Atendimentos online= 120			17 (Aulas online) Atendimentos = 136		(Atendimento = 416)

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Mincia, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 5673 – 8411 9043
orgnegrotkdjtf@gmail.com – www.orgnegrotkdjtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Número de atendidos indiretos *(Atendimento a famílias, professores, pessoas da comunidade ou outros beneficiados indiretamente pelas atividades permanentes/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número de atendidos eventuais *(Atendimento eventual: nº de participantes em eventos, encontros e outras atividades realizadas sem regularidade fixa no âmbito do projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pelo projeto *(Total de atendimentos realizados pelo projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pela instituição *(Atendimento total: número de pessoas atendidas pela instituição em outras atividades, além do projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado	**280** atendimentos			**136** atendimentos		**416** atendimentos

5. OUTRAS OBSERVAÇÕES E COMENTÁRIOS:
- No mês de Fevereiro, por conta do COVID-19 não foi possível a realização de aulas presenciais na Escola Nova Esperança e na Escola Ayrton Senna da Silva - CAIC. Por isso o nosso número de atendimentos ficou baixo, por não termos autorização para o retorno nesses locais. **Mas assim que for liberado, voltaremos as aulas presenciais, com todos os cuidados devidos.**
- Os eventos presenciais que estavam programados para Fevereiro, serão remarcados assim que for possível realizar tais eventos. Por conta da Pandemia e acatamos as ordens de distanciamento social.
- Os alunos foram orientados a continuar a prática dos exercícios e das técnicas em casa conforme o manual do instrutor.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Mizela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

- Os Instrutores estão fazendo vídeo chamadas com alguns alunos para tirar algumas duvidas e os ajudarem. Muitos alunos não podem participar das chamadas, pois não tem celular ou até internet.
- Os materiais para as vídeo aulas são materiais cedidos (computadores e outros).
- Como não fomos autorizados ao retorno das aulas nas Escolas de Balneário Camboriú, os alunos de Balneário foram convidados para fazerem aula experimental em Camboriú (como lá já pôde voltar as atividades normalmente). Assim como alguns alunos de outra localidade estão indo treinar no Centro Comunitário do Bairro das Nações.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mario Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

6. CÓPIA DO BALANCETE FINANCEIRO:
Observação: Anexo Balancete de Prestação de Contas.

Balneário Camboriú – SC, 15 de Março de 2022.

***Cláudia Eccel Ribeiro** – 2º Dan*
Coordenadora do Projeto SWAT

Fernando Mazzola
Presidente da ADNBC

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8334 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						FEVEREIRO 2022												
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	1	3	8	10	15	17	22	24				TP	OBSERVAÇÕES
1	Adrian Galdino da Silva	09/05/2019	1905-02280	23/09/2014	7	C	C	C	C	C	C		1				1	
2	Ana Beatriz da Rosa Silva	06/04/2020	2004-02342	23/05/2010	11	E	E	E	E	E	E						0	
3	Arthur Bernardo Tamburo	06/04/2020	2004-02339	14/05/2015	6	N	N	N	N	N	N	1	1				2	
4	Braian Brenerk Correa Marinho	06/04/2020	2004-02340	14/12/2006	15	T	T	T	T	T	T						0	
5	Bruna de Souza Carvalho Vieira	24/07/2017	1707-02164	12/09/2009	12	R	R	R	R	R	R						0	
6	Caue Luis Costa dos Santos	06/04/2020	2004-02341	25/12/2009	12	O	O	O	O	O	O						0	
7	Davi Cardoso Silveira	08/03/2019	1903-02265	04/04/2009	12	C	C	C	C	C	C						0	
8	Dinorah Vitória Carneiro de Souza	06/04/2020	2004-02346	14/06/2013	8	O	O	O	O	O	O						0	
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	14/07/2019	1906-02313	22/06/2010	11	M	M	M	M	M	M		1				1	
10	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	13	U	U	U	U	U	U	1	1				2	
11	Felipe Chaves Camargo	06/04/2020	2004-02344	16/02/2010	11	N	N	N	N	N	N						0	
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	01/03/2018	1803-02201	15/11/2010	11	I	I	I	I	I	I	1	1				2	
13	Francisco Gai	03/09/2019	1910-02327	14/10/2012	9	T	T	T	T	T	T	1	1				2	
14	Julia Gonçalves	09/05/2019	1905-02277	22/08/2011	10	Á	Á	Á	Á	Á	Á						0	
15	Karolayne da Rosa da Silva	06/04/2020	2004-02343	14/08/2007	14	R	R	R	R	R	R						0	
16	Larissa Cardoso Silveira	08/03/2019	1903-02263	27/01/2007	14	I	I	I	I	I	I						0	
17	Larissa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	17	O	O	O	O	O	O						0	
18	Livia Francine B. do Nascimento	25/06/2018	1806-02232	26/03/2012	9	*	*	*	*	*	*	1	1				2	
19	Luiz Henrique Lima Dalbosco	25/06/2018	1806-02234	27/12/2010	11	O	O	O	O	O	O						0	
20	Mabel Cunha de Oliveira	01/05/2017	1705-02155	04/01/2010	11	C	C	C	C	C	C						0	
21	Miguel Anderson Barcellos Paganell	08/01/202	2001-02336	29/07/2014	7	U	U	U	U	U	U						0	
22	Miguel da Silva Accioly	09/12/2021		23/06/2013	9	P	P	P	P	P	P	1	1				2	
23	Rafael Concatto	22/02/2022		16/10/2013	9	A	A	A	A	A	A						0	
24	Sophia Moura de Ávila	06/04/2020	2004-02345	03/01/2012	9	D	D	D	D	D	D						0	
25	Thiago Gael Jaime	09/05/2019	1905-02279	24/04/2007	14	O	O	O	O	O	O	1					1	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						FEVEREIRO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	1	3	8	10	15	17	22	24					TP	OBSERVAÇÕES
26	Valmir Ignacio Neto	01/03/2018	1803-02200	27/09/2009	12	C	C	C	C	C	C							0	
27	Vitor Hugo Pinheiro Munhoz	07/06/2019	1906-02304	20/09/2012	9	E	E	E	E	E	E							0	
28						D	D	D	D	D	D							0	
29						O	O	O	O	O	O							0	
30						R	R	R	R	R	R							0	
31						O	O	O	O	O	O							0	
32						C	C	C	C	C	C							0	
33						O	O	O	O	O	O							0	
34						M	M	M	M	M	M							0	
35						U	U	U	U	U	U							0	
36						N	N	N	N	N	N							0	
37						I	I	I	I	I	I							0	
38						T	T	T	T	T	T							0	
39						Á	Á	Á	Á	Á	Á							0	
40						R	R	R	R	R	R							0	
41						I	I	I	I	I	I							0	
42						O	O	O	O	O	O							0	
43						*	*	*	*	*	*							0	
44						O	O	O	O	O	O							0	
45						C	C	C	C	C	C							0	
46						U	U	U	U	U	U							0	
47						P	P	P	P	P	P							0	
48						A	A	A	A	A	A							0	
49						D	D	D	D	D	D							0	
50						O	O	O	O	O	O							0	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	*Data:22/02/2022*
Tema: Técnica	*Academia: Dragão do Sol*
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	*Dias da Semana: Terça e Quinta*

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar o aquecimento 20 polichinelos e 20 trocando perna e trocando braço após isso uma volta ao redor do centro comunitário e três voltas correndo, agora separado em faixa branca e graduados e os faixas brancas fizeram três completa e chute semicircular, os graduados ficaram em posição de flexão durante 20s logo em seguida 20s de elevação de joelho na altura do ombro na mesma posição a mesma coisa depois com 30s,40s,20s e por fim 60s. Agora no apara chute foram feitos 3 sessões de 20, 30 e por fim 35 chutes semicircular.	Onde o instrutor designar	40min
Técnica	Todos fizeram ao comando do instrutor as técnicas golpe de punho, defesa baixa, defesa alta e defesa media todos na base frontal 40 vezes cada, após isso foi feito chutes semicirculares, frontal e lateral com as duas pernas e perna da frente e de traz 40 vezes cada.	Em forma	30min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	*Data:24/02/2022*
Tema: Técnica	*Academia: Dragão do Sol*
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	*Dias da Semana: Terça e Quinta*

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar o aquecimento foram feitos 20 polichinelos, 20 trocando perna e trocando braço, elevação de calcanhar atrás e na frente, 6 voltas ao redor do centro comunitário e uma volta caminhando. E uma completa.	Onde o instrutor designar	40min
Técnica	Em duplas com o apara chutes foram feitos 30 chutes semicirculares, 40 chutes pedalada. Separado em faixa branca e graduados. Os faixas brancas fizeram as técnicas golpe de punho, defesa baixa, defesa alta, defesa media e defesa media reversa e uma completa. Para os graduados, ao comando instrutor foi feito golpe de canto, golpe de canto com giro ambos com base media 10 vezes cada. Ao comando instrutor foi feito chute semicircular, frontal, lateral, e gancho 10 vezes cada perna avançando, depois foi passado chutes lateral, semicircular e gancho girando 10 vezes com cada perna avançando.	Onde o instrutor designar	30min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA FIRE FOX (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

						FEVEREIRO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	1	3	8	10	15	17	22	24					TP	OBSERVAÇÕES
1	Alan Openkoski Ayres			21/08/2011	9	I	I	I	I	I	I	I	I					0	
2	Anthony José Bernardes Pereira	04/09/2019	1909-02325	22/09/2012	8	S	S	S	S	S	S	S	S					0	
3	Antony Oliveira	07/01/2016	1607-02094	17/12/2012	8	O	O	O	O	O	O	O	O					0	
4	Bruno Loef	7/24/2017	1707-02161	08/09/2005	15	L	L	L	L	L	L	L	L					0	
5	Caio Fernandes Gonçalves	03/10/2018	1803-02212	28/03/2007	13	A	A	A	A	A	A	A	A					0	
6	Davi Antonio Silvano	9/20/2018	1809-02239	19/12/2011	9	M	M	M	M	M	M	M	M					0	
7	Eduardo Icerruam Pereira	3/18/2009	0903-01089	19/08/2003	17	E	E	E	E	E	E	E	E					0	
8	Enryck Maciel Carneiro	9/20/2018	1809-02237	05/02/2005	16	N	N	N	N	N	N	N	N					0	
9	Gustavo Lemos de Oliveira	10/01/2016	1610-02128	23/05/2005	15	T	T	T	T	T	T	T	T					0	
10	Gustavo Rian Pereira	10/03/2012	1210-01616	09/02/2008	13	O	O	O	O	O	O	O	O					0	
11	Layza Martins Guimarães	5/13/2019	1905-02287	08/01/2006	15	*	*	*	*	*	*	*	*					0	
12	Leonardo Isac Pereira	9/20/2018	1809-02238	28/11/2012	8	S	S	S	S	S	S	S	S					0	
13	Lorenzo Miguel Mazzola	7/14/2019	1906-02310	24/07/2013	7	O	O	O	O	O	O	O	O					0	
14	Maria Heloisa Rossi de Morais	5/13/2019	1905-02283	02/09/2007	13	C	C	C	C	C	C	C	C					0	
15	Mirela Vitória Minatti Ayres	07/03/2020	2003-02338	08/11/2005	15	I	I	I	I	I	I	I	I					0	
16	Pedro Henrique de Macedo Maurício	5/13/2019	1905-02285	21/07/2008	12	A	A	A	A	A	A	A	A					0	
17	Sidinei Pereira Junior	18/10/2016	1610-02131	04/09/2007	13	L	L	L	L	L	L	L	L					0	
18	Thiago Day Martins	06/03/2020	2003-02337	08/10/2004	16	*	*	*	*	*	*	*	*					0	
19						C	C	C	C	C	C	C	C					0	
20						O	O	O	O	O	O	O	O					0	
21						V	V	V	V	V	V	V	V					0	
22						I	I	I	I	I	I	I	I					0	
23						D	D	D	D	D	D	D	D					0	
24						1	1	1	1	1	1	1	1					0	
25						9	9	9	9	9	9	9	9					0	

Instrutor Sergio Marcos Silvestre Filho - Faixa Preta 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE FEVEREIRO/2022

Nome da Instrutora: Rafaela de Souza – 3º Dan

Academia: FIRE FOX

Dias da Semana: Terças e quintas – feiras (via whats)

Aulas Presenciais: SEGUNDA-FEIRA E QUARTA-FEIRA (Camboriú)

Aulas Presencias: TERÇAS E QUINTAS – FEIRAS (Balneário Camboriú – NAÇÕES)

I – DADOS DAS AULAS

ANO: 2022

MÊS: FEVEREIRO

PRIMEIRA AULA DO MÊS: 02/02/2022

ÚLTIMA AULA DO MÊS: 23/02/2022

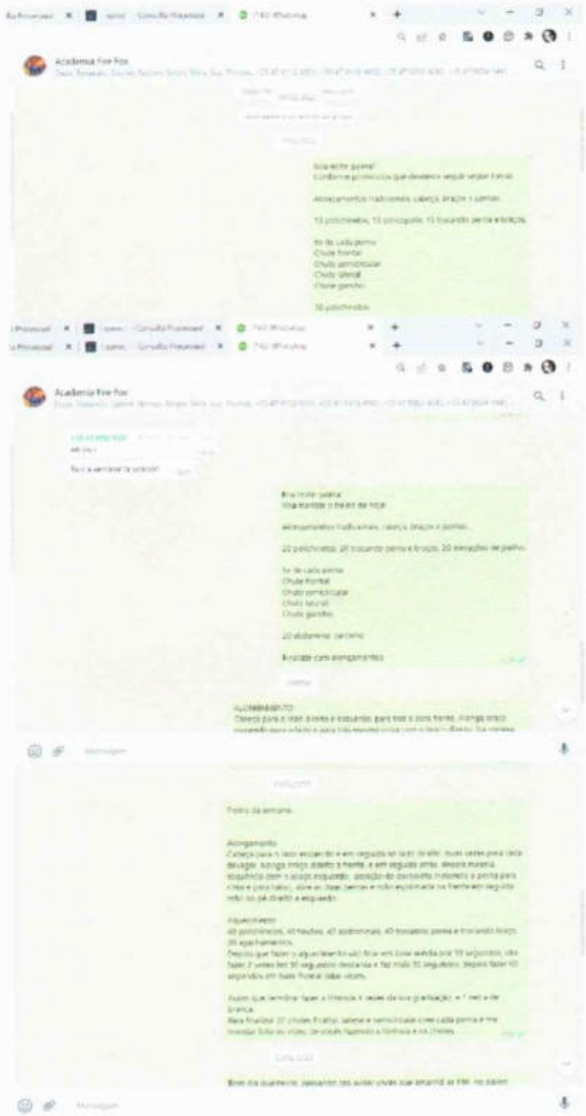
II – AVALIAÇÃO DO MÊS DE FEVEREIRO

Como é início das atividades, bem como rotina dos alunos, ainda estão retornando aos poucos os alunos.

Cabe ressaltar, que o mês de fevereiro/2022 foi de muita procura e de novos alunos, as aulas da Instrutora Rafaela de Souza, está sendo ministrada nas segundas e quartas-feiras, bem como nas terças e quintas-feiras.

II – OBJETIVO

O objetivo das aulas é oferecer por meio da arte marcial, disciplina física e mental para crianças e adolescentes como também, uma atividade esportiva que visa afastá-las de situações que ofereçam risco pessoal e social. Arte Marcial sendo utilizada como um importante instrumento de apoio pedagógico e vínculo entre nossa Instituição, a família e a escola.



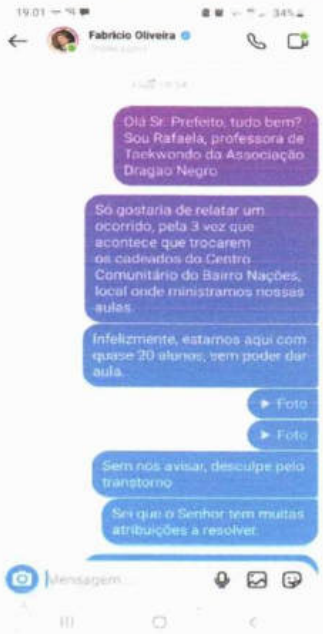
III- AULAS PRESENCIAIS











IV- PRINTS WHATSAPP

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						FEVEREIRO 2022												
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	7	14	21	28						Programa	TP	OBSERVAÇÕES	
1	Bruno Mesaque Krzisch	07/03/2013	1303-01639	02/04/2002	18	1	1	1	*						MONITOR	3		
2	Cláudia Eccel Ribeiro	22/02/1997	9702-00005	27/01/1974	47	1	1	1	F						IC	3		
3	Cleverson Perez de Oliveira	01/05/2017	1705-02156	21/01/1984	37				E						MONITOR	0		
4	Eduardo Vinicius da Silva	24/07/2017	1707-02168	01/05/2001	19			1	R						MONITOR	1		
5	Fernanda Freitas Cazuni	12/07/2012	1207-01557	24/03/2004	16	1	1	1	I						Fx PRETA	3		
6	Fernanda Moratelli Corrêa	07/05/2007	0705-00451	03/01/1995	26		1		A						IC	1		
7	Fernando Mazzola	10/03/2012	1210-01611	24/03/1981	33	1	1	1	D						MONITOR	3		
8	Flávio da Silva Ferreira	04/02/2008	0802-01017	12/06/1989	31	1	1	1	O						IC	3		
9	Gabriel Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00654	18/05/2000	20	1	1	1	*						AÇÃO	3		
10	Giovana Vanessa Tamburo	01/03/2018	1803-02202	13/07/1985	35	1	1	1	F						MONITOR	3		
11	Jenifer Barden da Silva	04/06/2016	1604-02087	11/01/2002	19	1			E						MONITOR	1		
12	Larissa Amaral Pompeu da Silva	01/10/2018	1810-02249	07/03/1989	32	1	1	1	R						MONITOR	3		
13	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	1	1	1	I						INTRE	3		
14	Lorraine Gabriela Ferreira Borges	10/03/2016	1603-02077	08/12/1994	26	1	1		A						MONITOR	2		
15	Maiara Grimm Ignacio	07/11/2019	1911-02333	14/10/1991	29		1		D						MONITOR	1		
16	Maria Eduarda Mazzola	01/10/2012	1201-01502	18/07/2002	18	1		1	O						MONITOR	2		
17	Matheus Ausgusto da Silva	09/05/2019	1905-02278	20/09/2002	18	1			*						MONITOR	1		
18	Maureci Adão Pereira	10/03/2012	1210-01615	13/08/1969	51			1	F						MONITOR	1		
19	Mikhael Inzabrald Nunes	15/02/2020		23/12/2003	17	1	1	1	E						INSCAMP	3		
20	Miliana Burg Porto	23/09/2018	1809-02243	24/02/1987	34		1		R						MONITOR	1		
21	Nathan Oliveira	08/09/2004	0409-00135	07/10/1990	30	1	1	1	I						IC	3		
22	Pamela Bonkoski	04/10/2018	1804-02220	18/07/2003	17	1		1	A						MONITOR	2		
23	Patrick Alexandre Nichelatti	08/03/2019	1903-02264	10/07/2002	18		1	1	D						MONITOR	2	C	Curso
24	Rafaela de Souza	07/05/2007	0705-00490	15/01/1993	28	1	1	1	O						AÇÃO	3	A	Atestado
25	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	15/04/2013	1304-01681	26/12/1986	34	1	1	1	*						INTRE	3	D	Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						FEVEREIRO 2022												
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	7	14	21	28							Programa	TP	OBSERVAÇÕES
26	Bruno Mesaque Krzisch	07/03/2013	1303-01639	02/04/2002	18	1	1	1	*								3	
27	Ramom Rodrigues Flor	01/05/2008	0805-00928	11/12/1992	28	1	1	1	F							INTRE	3	
28	Sergio Marcos Silvestre Filho	26/04/2011	1104-01416	03/01/2002	19	1	1	1	E							INTRE	3	
29	Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira	23/03/1999	9903-00022	14/07/1993	27	1	1	1	R							IC	3	
30	Suyan Eccel Ribeiro	02/05/2006	0605-00245	09/09/2001	19	1	1	1	I							IC	3	
31	Suyenne Eccel Ribeiro	10/05/2003	0305-00058	29/10/1999	21	1	1	1	A							IC	3	
32	Thomas de Ávila	19/07/2010	1007-01299	10/09/2003	17	1	1	1	D							Fx PRETA	3	
33	Vinicius Gustavo Dorneles Silva	6/25/2018	1806-02233	23/01/1986	35	1	1	1	O							MONITOR	3	
34	Yara Schneider de Quadros	04/03/2010	1003-01247	13/01/2003	18	1	1	1	*							Fx PRETA	3	
35									F								0	
36									E								0	
37									R								0	
38									I								0	
39									A								0	
40									D								0	
41									O								0	
42									*								0	
43									F								0	
44									E								0	
45									R								0	
46									I								0	
47									A								0	
48									D								0	C Curso
49									O								0	A Atestado
50									*								0	D Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO NEGRO (Colégio Ayrton Senna da Silva - CAIC)

						FEVEREIRO 2022											
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	1	3	8	10	15	17	22	24				TP	OBSERVAÇÕES
1	Agatha Eduarda R. Ramos Freitas	04/04/2019	1904-02274	18/04/2012	8	I	I	I	I	I	I	I	I				0	
2	Amanda Cristine Zimmermann	03/04/2019	1904-02266	10/10/2006	14	S	S	S	S	S	S	S	S				0	
3	Amanda Lapuse Andreatta	04/04/2019	1904-02272	02/04/2011	9	O	O	O	O	O	O	O	O				0	
4	Anali Rosa			05/12/2011	9	L	L	L	L	L	L	L	L				0	
5	Carolina Correia Ew	10/01/2017	1710-02193	19/01/2011	10	A	A	A	A	A	A	A	A				0	
6	Eduarda de Jesus Martins	21/08/2019	1908-02318	01/01/2013	8	M	M	M	M	M	M	M	M				0	
7	Eduardo Gabriel Rodrigues Ramo	04/04/2019	1904-02271	14/08/2008	12	E	E	E	E	E	E	E	E				0	
8	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11	N	N	N	N	N	N	N	N				0	
9	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	12	T	T	T	T	T	T	T	T				0	
10	Fernanda Freitas Cazuni	23/06/2014	1406-01868	24/03/2004	16	O	O	O	O	O	O	O	O				0	
11	Flávio Matheus Fortes	01/09/2018	1809-02241	02/07/2007	13	*	*	*	*	*	*	*	*				0	
12	Gabriel Silva Felipe	01/09/2016	1609-02121	21/03/2005	15	S	S	S	S	S	S	S	S				0	
13	Giovanna Lohani da Cruz Heleodoro	21/08/2019	1908-01690	10/02/2012	9	O	O	O	O	O	O	O	O				0	
14	João Pedro Burg Porto	10/05/2018	1805-02221	10/04/2012	8	C	C	C	C	C	C	C	C				0	
15	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	I	I	I	I	I	I	I	I				0	
16	Laura Vitória Amaral Franzoni	20/06/2017	1706-02160	30/03/2011	9	A	A	A	A	A	A	A	A				0	
17	Livia Correa do Carmo	19/03/2016	1603-02079	10/09/2007	13	L	L	L	L	L	L	L	L				0	
18	Nicolas de Jesus Freitas	21/08/2019	1908-02317	22/12/2009	11	*	*	*	*	*	*	*	*				0	
19	Vitória Gonçalves dos Santos	04/04/2019	1904-02270	23/01/2008	13	C	C	C	C	C	C	C	C				0	
20						O	O	O	O	O	O	O	O				0	
21						V	V	V	V	V	V	V	V				0	
22						I	I	I	I	I	I	I	I				0	
23						D	D	D	D	D	D	D	D				0	
24						1	1	1	1	1	1	1	1				8	
25						9	9	9	9	9	9	9	9				6	

Instrutora Rafaela de Souza - 3º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE FEVEREIRO/2022

Nome do Instrutor: Sergio Silvestre – 2º Dan

Academia: Dragão Negro

Dias da Semana: Terças e quintas

I - OBJETIVO

Na situação inusitada do isolamento social, a criação de um **modelo pedagógico de atividades física e o ensinar arte marcial** se tornou desafio tão grande quanto o combate em si ao coronavírus.

Diante de **escolas e centros comunitários fechados por tempo indeterminado**, foi necessário se reinventar e passar aos alunos da Associação Dragão Negro de Taekwondo um método para continuarem praticando a arte e marcial.

Assim sendo, toda terça e quinta, nos horários de aulas 19h às 20h30 os instrutores vem mandando exercícios e técnicas aos alunos que compõe o grupo de WhatsApp.

Razão pela qual se verá neste relatório imagens de prints, os exercícios passados, bem como fotos dos alunos treinando em casa.

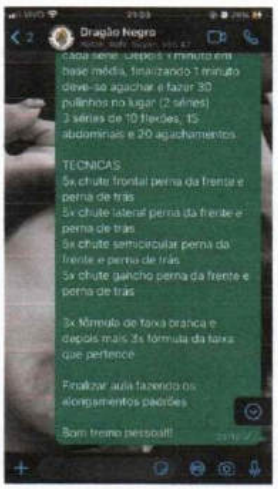
II – EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*
Aquecimento	50 polichinelos 40 flexões com as mãos mais próximas do corpo possível 30 abdominais remadores 30 cruzando perna e cruzando braço 20 agachamentos e na hora que esticar, chute frontal intercalando perna	
Técnicas	**Fórmula** 5x chute frontal perna da frente e perna de trás 5x chute lateral perna da frente e perna de trás 5x chute semicircular perna da frente e perna de trás 5x chute gancho perna da frente e perna de trás	

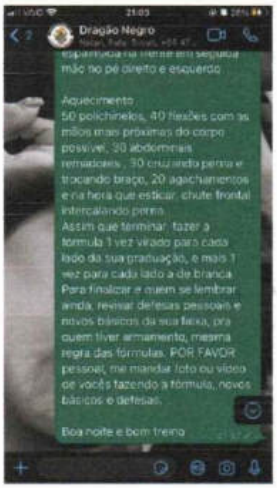
	Alongamento Cabeça para o lado esquerdo, para o lado direito, para cima e para baixo, alonga braço direito a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço esquerdo, pernas juntas e esticadas vai entrelaçar os dedos, esticar a mão lá em cima e descer tentando alcançar os pés sem dobrar os joelhos, depois senta no chão, abre as duas pernas e mão espalmada na frente em seguida mão no pé direito e esquerdo.

III – PRINTS WHATSAPP

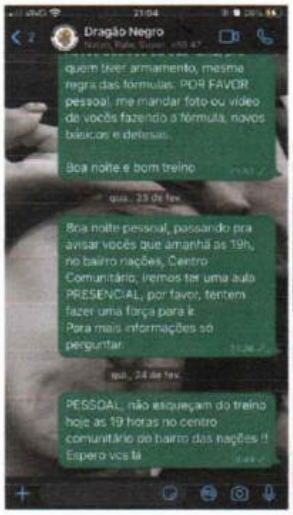








IV – OBS: Como as aulas ainda não puderam ser retomadas no colégio CAIC – Ayrton Senna da Silva, os alunos foram convidados a treinar no centro comunitário do bairro das nações. O qual já possui uma academia de taekwondo JTF e é o único local onde foi liberado a volta das aulas. Segue abaixo imagens:









RELATÓRIO DE VISTORIA Nº 069/2022
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO

Com referência a Entidade Associação Dragão Negro:

Termo de Colaboração FMDCA 010/2019 - 2º T. Ad. período 2022.

Relatamos que, conforme contato telefônico com o Sr. Clovis Nunes Ribeiro, a Associação Dragão Negro, segue seu atendimento normal atendendo as demandas da comunidade.

Foi informado também que os alunos atendidos no ponto do Caic, em virtude de furtos da fiação, o atendimento foi cessado, porém, foi informado que todos os alunos foram remanejados para atendimentos no bairro das Nações e Centro Comunitário do Nova Esperança.

Assim, desta forma, pode-se constatar preliminarmente que a entidade apresenta os elementos necessários para a execução dos planos de trabalho e termos dos termos de cooperação apresentados.

Balneário Camboriú, 11 de julho de 2022.

Luciano Osni de Mello
Membro
Matrícula 033

Marcelo Severino
Membro
Matrícula 3611

Segue relatórios anexos.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						MAIO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	3	5	10	12	17	19	24	26	31				TP	OBSERVAÇÕES
1	Adrian Galdino da Silva	09/05/2019	1905-02280	23/09/2014	7													0	
2	Arthur Bernardo Tamburo	06/04/2020	2004-02339	14/05/2015	6	1	1	1		1		1	1	1				7	
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	24/07/2017	1707-02164	12/09/2009	12		1	1	1	1			1	1				6	
4	Cauê dos Santos Hinckel	01/04/2022	2204-02349	12/05/2013	8		1											1	
5	Caue Luís Costa dos Santos	06/04/2020	2004-02341	25/12/2009	12	1												1	
6	Davi Cardoso Silveira	08/03/2019	1903-02265	04/04/2009	12													0	
7	Davi Masui Simões	02/04/2022	2204-02352	31/05/2011	10	1	1		1			1	1	1				6	
8	Davi Valles Guimarães	02/04/2022	2204-02354	04/07/2011	10	1	1		1			1	1	1				4	
9	Diogo Socoowski Gonçalves	02/04/2022	2204-02355	08/09/2012	9	1	1		1	1		1	1					4	
10	Domino Alehandro Ferraz Vaz	14/07/2019	1906-02313	22/06/2010	11													0	
11	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	13	1	1	1	1	1		1	1					5	
12	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	10/05/2022	2205-02383	06/03/2016	6			1	1	1		1	1	1				6	
13	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	01/03/2018	1803-02201	15/11/2010	11	1	1	1		1		1	1	1				5	
14	Francisco Gai	03/09/2019	1910-02327	14/10/2012	9		1	1	1	1								3	
15	Joao Pedro de Souza Carvalho Cabral	17/05/2022	2205-02384	23/03/2016	6					1			1	1				3	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	02/04/2022	2204-02356	24/03/2015	6	1	1	1		1		1						3	
17	Larissa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	17													0	
18	Livia Francine B. do Nascimento	25/06/2018	1806-02232	26/03/2012	9	1		1	1	1		1	1	1				6	
19	Lorenzo Miguel Mazzola	14/07/2019	1906-02310	24/07/2013	8													0	
20	Mabel Cunha de Oliveira	01/05/2017	1705-02155	04/01/2010	11													0	
21	Miguel da Silva Accioly	01/04/2022	2204-02348	23/06/2013	8													0	
22	Murilo Cardoso Falcao	03/03/2022		28/05/2013	9	1	1	1		1		1						3	
23	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	02/04/2022	2204-02353	11/07/2013	8													0	
24	Rafael Concatto Paiva	01/04/2022	2204-02350	16/10/2013	9	1		1	1	1		1	1	1				6	
25	Samantha de Andrade da Silva	01/11/2018	1811-02252	03/10/2008	13													0	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						MAIO 2022												
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	3	5	10	12	17	19	24	26	31				TP	OBSERVAÇÕES
1	Thiago Gael Jaime	09/05/2019	1905-02279	24/04/2007	14		1			1			1	1				4	
2	Valmir Ignacio Neto	01/03/2018	1803-02200	27/09/2009	12	1			1	1			1	1				5	
3																		0	
4																		0	
5																		0	
6																		0	
7																		0	
8																		0	
9																		0	
10																		0	
11																		0	
12																		0	
13																		0	
14																		0	
15																		0	
16																		0	
17																		0	
18																		0	
19																		0	
20																		0	
21																		0	
22																		0	
23																		0	
24																		0	
25																		0	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	CAUÊ
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Djeine Gomes	
11	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva.
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo Gomes
13	Francisco Gai	
14	Giovanna Vanessa Tamburo	
15	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
16	Livia Francine B. do Nascimento	LIVIA
17	Lorenzo Mazzola	
18	Luiz Henrique Lima Dalbosco	
19	Mabel Cunha de Oliveira	
20	Maria Eduarda Mazzola	
21	Maria Júlia Andrade	
22	Matheus Augusto da Silva	
23	Marcela Spohrda Silva	
24	Miguel da Silva Accioly	
25	Murilo Cardoso Falcão	MURILLO

Data: 03/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Natanael Fernandes Vieira	Natanael F. V. Sousa
27	Patrick Alexandre Nichelatti	
28	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	
29	Rafaela de Souza	
30	Rafael Concatto Paiva	
31	Samantha de Andrade da Silva	
32	Sergio Marcos Silvestre	
33	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
34	Valmir Ignácio Neto	
35		Nicolas Rafael
36		PEDRO MARCZEWSKI
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 03/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Murilo Cardoso Falcão	Murilo
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	
30	Rafaela de Souza	
31	Rafael Concatto Paiva	
32	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade.
33	Sergio Marcos Silvestre	
34	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
35	Valmir Ignácio Neto	VALMIR
36		Maysa de S.C. Vieira
37		João Victor
38		Nicolas Raphael
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 05/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	*Adrian Galdino da Silva*	
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	Cauê
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Djeine Gomes	
11	Eduardo Caldeira Vicente	
12	*Erick Silva Benevenuti*	Erick Silva
13	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando
14	Francisco Gai	Francisco
15	Giovanna Vanessa Tamburo	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
17	Livia Francine B. do Nascimento	Diogo Livia
18	Lorenzo Mazzola	
19	Luiz Henrique Lima Dalbosco	
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Eduarda Mazzola	
22	Maria Júlia Andrade	
23	*Matheus Augusto da Silva*	
24	Marcela Spohrda Silva	
25	Miguel da Silva Accioly	

Data: 05/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	
7	Davi Valles Guimaraes	
8	Diogo Socoowski Goncalves	
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Djeine Gomes	
11	Eduardo Caldeira Vicente	
12	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
13	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
14	Francisco Gai	
15	Giovanna Vanessa Tamburo	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	
17	Livia Francine B. do Nascimento	
18	Lorenzo Mazzola	
19	Luiz Henrique Lima Dalbosco	
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Eduarda Mazzola	
22	Maria Júlia Andrade	
23	Matheus Augusto da Silva	
24	Marcela Spohrda Silva	
25	Miguel da Silva Accioly	

Data: 10/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

Lista de Presença dos Alunos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Murilo Cardoso Falcão	
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	
30	Rafaela de Souza	
31	Rafael Concatto Paiva	RAFAEL CONCATTO PAIVA
32	Samantha de Andrade da Silva	
33	Sergio Marcos Silvestre	
34	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
35	Valmir Ignácio Neto	
36		PEDRO MARCZEWSKI
37		Maura de S. C. Vieira
38		FELIPE RICHELLY
39		Gilton Santos de Oliveira Junior
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 10/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C.Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	diogo
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Djeine Gomes	
11	Eduardo Caldeira Vicente	
12	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
13	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	
14	Francisco Gai	chan CISCO
15	Giovanna Vanessa Tamburo	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	
17	Livia Francine B. do Nascimento	livia
18	Lorenzo Mazzola	
19	Luiz Henrique Lima Dalbosco	
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Eduarda Mazzola	
22	Maria Júlia Andrade	
23	Matheus Augusto da Silva	
24	Marcela Spohrda Silva	
25	Miguel da Silva Accioly	

Data: 12/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

Lista de Presença dos Alunos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Murilo Cardoso Falcão	MURILLO
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	
30	Rafaela de Souza	
31	Rafael Concatto Paiva	RAFAEL CONCATTO PAIVA
32	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade.
33	Sergio Marcos Silvestre	
34	Thiago Gael Jaime	
35	Valmir Ignácio Neto	Thiago Gael
36		- FELIPE RICHELLY
37		- GUILHERME EHLERT
38		Nicolas Rafael
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 12/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	
7	Davi Valles Guimaraes	
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Djeine Gomes	
11	Eduardo Caldeira Vicente	
12	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
13	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
14	Francisco Gai	
15	Giovanna Vanessa Tamburo	FRANCISCO
16	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
17	Livia Francine B. do Nascimento	livia
18	Lorenzo Mazzola	
19	Luiz Henrique Lima Dalbosco	
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Eduarda Mazzola	
22	Maria Júlia Andrade	
23	Matheus Augusto da Silva	
24	Marcela Spohrda Silva	
25	Miguel da Silva Accioly	

Data: 17/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

Lista de Presença dos Alunos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Murilo Cardoso Falcão	MURILLO
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	
30	Rafaela de Souza	
31	Rafael Concatto Paiva	
32	Samantha de Andrade da Silva	
33	Sergio Marcos Silvestre	
34	Thiago Gael Jaime	
35	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
36		- GUILHERME
37		- FELIPE RICHELLY
38		
39		- JOÃO PAULO
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 17/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Djeine Gomes	
11	Eduardo Caldeira Vicente	
12	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
13	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo Gomes
14	Francisco Gai	
15	Giovanna Vanessa Tamburo	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
17	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
18	Lorenzo Mazzola	
19	Luiz Henrique Lima Dalbosco	
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Eduarda Mazzola	
22	Maria Júlia Andrade	
23	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
24	Marcela Spohrda Silva	
25	Miguel da Silva Accioly	

Data: 24/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

Lista de Presença dos Alunos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Murilo Cardoso Falcão	MURILLO
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	
30	Rafaela de Souza	
31	Rafael Concatto Paiva	RAFAEL CONCATTO PAIVA
32	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
33	Sergio Marcos Silvestre	
34	Thiago Gael Jaime	
35	Valmir Ignácio Neto	
36		GUILHERME
37		PEDRO MARCZEWSKI
38		FELIPE RICHELLY
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 24/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Djeine Gomes	
11	Eduardo Caldeira Vicente	
12	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
13	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
14	Francisco Gai	
15	Giovanna Vanessa Tamburo	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	
17	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
18	Lorenzo Mazzola	
19	Luiz Henrique Lima Dalbosco	
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Eduarda Mazzola	
22	Maria Júlia Andrade	
23	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
24	Marcela Spohrda Silva	
25	Miguel da Silva Accioly	

Data: 26/05/17

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

Lista de Presença dos Alunos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Murilo Cardoso Falcão	
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	
30	Rafaela de Souza	
31	Rafael Concatto Paiva	RAFAEL CONCATTO PAIVA
32	Samantha de Andrade da Silva	
33	Sergio Marcos Silvestre	
34	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
35	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
36		PEDRO MARCZEWSKI
37		FELIPE RIGHELLY
38		JOÃO PEDRO S. C.
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 26/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S C Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Eduardo Caldeira Vicente	
11	Erick Silva Benevenuti	
12	Guilherme Ehlert Kuhn	
13	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE RICHELLY
14	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando Nicolas Tamburo
15	Francisco Gai	
16	Giovanna Vanessa Tamburo	
17	Joatan Valdir Farias Ramos	
18	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOÃO PEDRO
19	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
20	Lorenzo Mazzola	
21	Mabel Cunha de Oliveira	
22	Maria Júlia Andrade	
23	Matheus Augusto da Silva	
24	Marcela Spohrda Silva	
26	Miguel da Silva Accioly	
27	Murilo Cardoso Falcão	MURILLO CARDOSO FALCAO
28	Natanael Fernandes Vieira	
29	Patrick Alexandre Nichelatti	

Data: 31/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Rafael Concatto Paiva	RAFAEL CONCATTO PAIVA
27	Samantha de Andrade da Silva	
28	Samuel Frandaloso de Souza	
29	Sergio Marcos Silvestre	
30	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
31	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
32		- Nicolas Rafael
33		- ARTHUR PIETRO
34		- Taisson Arlano
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 31/05/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO NEGRO (Colégio Ayrton Senna da Silva - CAIC)

						MAIO 2022												
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	3	5	10	12	17	19	24	26	31				TP	OBSERVAÇÕES
1	Agatha Eduarda R. Ramos Freitas	04/04/2019	1904-02274	18/04/2012	8	E	E	E	E	E	E	E	E					0	
2	Amanda Cristine Zimmermann	03/04/2019	1904-02266	10/10/2006	14	S	S	S	S	S	S	S	S					0	
3	Amanda Lapuse Andreatta	04/04/2019	1904-02272	02/04/2011	9	C	C	C	C	C	C	C	C					0	
4	Anali Rosa			05/12/2011	9	O	O	O	O	O	O	O	O					0	
5	Carolina Correia Ew	10/01/2017	1710-02193	19/01/2011	10	L	L	L	L	L	L	L	L					0	
6	Eduarda de Jesus Martins	21/08/2019	1908-02318	01/01/2013	8	A	A	A	A	A	A	A	A					0	
7	Eduardo Gabriel Rodrigues Ramos	04/04/2019	1904-02271	14/08/2008	12	*	*	*	*	*	*	*	*					0	
8	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11	E	E	E	E	E	E	E	E					0	
9	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	12	M	M	M	M	M	M	M	M					0	
10	Fernanda Freitas Cazuni	23/06/2014	1406-01868	24/03/2004	16	*	*	*	*	*	*	*	*					0	
11	Flávio Matheus Fortes	01/09/2018	1809-02241	02/07/2007	13	M	M	M	M	M	M	M	M					0	
12	Gabriel Silva Felipe	01/09/2016	1609-02121	21/03/2005	15	A	A	A	A	A	A	A	A					0	
13	Giovanna Lohani da Cruz Heleodoro	21/08/2019	1908-01690	10/02/2012	9	N	N	N	N	N	N	N	N					0	
14	João Pedro Burg Porto	10/05/2018	1805-02221	10/04/2012	8	U	U	U	U	U	U	U	U					0	
15	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	T	T	T	T	T	T	T	T					0	
16	Laura Vitória Amaral Franzoni	20/06/2017	1706-02160	30/03/2011	9	E	E	E	E	E	E	E	E					0	
17	Livia Correa do Carmo	19/03/2016	1603-02079	10/09/2007	13	N	N	N	N	N	N	N	N					0	
18	Nicolas de Jesus Freitas	21/08/2019	1908-02317	22/12/2009	11	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç					0	
19	Vitória Gonçalves dos Santos	04/04/2019	1904-02270	23/01/2008	13	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã					0	
20						O	O	O	O	O	O	O	O					0	
21						*	*	*	*	*	*	*	*					0	
22						F	F	F	F	F	F	F	F					0	
23						I	I	I	I	I	I	I	I					0	
24						O	O	O	O	O	O	O	O					0	
25						S	S	S	S	S	S	S	S					6	

Instrutor Sergio Marcos Silvestre Filho - Faixa Preta 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						MAIO 2022											
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	2	9	16	23	30				Programa	TP	OBSERVAÇÕES	
1	Andres Alexis Lovera Cares	14/06/2019	1906-02306	06/09/1971	49	1	1	1	1					MONITOR	4		
2	Bruno Mesaque Krzisch	07/03/2013	1303-01639	02/04/2002	18	1		1	1					MONITOR	3		
3	Cláudia Eccel Ribeiro	22/02/1997	9702-00005	27/01/1974	47	1	1	1	1					IC	4		
4	Cleverson Perez de Oliveira	01/05/2017	1705-02156	21/01/1984	37	1	1	1	1					MONITOR	4		
5	Djeine Gomes da Silva	12/04/2010	1004-01262	01/09/1994	20	1	1	1	1					MONITOR	4		
6	Eduardo Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00653	23/05/2002	28	1	1	1	1					MONITOR	4		
7	Eduardo Vinicius da Silva	24/07/2017	1707-02168	01/05/2001	19	1	1	1	1					MONITOR	4		
8	Fernanda Freitas Cazuni	12/07/2012	1207-01557	24/03/2004	16	1	1	1	1					Fx PRETA	4		
9	Fernanda Moratelli Corrêa	07/05/2007	0705-00451	03/01/1995	26	1	1	1						IC	3		
10	Fernando Mazzola	10/03/2012	1210-01611	24/03/1981	33	1	1	1	1					MONITOR	4		
11	Flávio da Silva Ferreira	04/02/2008	0802-01017	12/06/1989	31	1	1	1	1					IC	4		
12	Gabriel Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00654	18/05/2000	20	1	1	1	1					AÇÃO	4		
13	Giovana Vanessa Tamburo	01/03/2018	1803-02202	13/07/1985	35		1	1	1					MONITOR	3		
14	Jenifer Barden da Silva	04/06/2016	1604-02087	11/01/2002	19	1	1	1	1					MONITOR	4		
15	Larissa Amaral Pompeu da Silva	01/10/2018	1810-02249	07/03/1989	32		1	1						MONITOR	2		
16	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	1	1	1	1					INTRE	4		
17	Lorraine Gabriela Ferreira Borges	10/03/2016	1603-02077	08/12/1994	26	1	1	1	1					MONITOR	4		
18	Maiara Grimm Ignacio	07/11/2019	1911-02333	14/10/1991	29	1		1	1					MONITOR	3		
19	Maria Eduarda Mazzola	01/10/2012	1201-01502	18/07/2002	18	1	1	1	1					MONITOR	4		
20	Matheus Ausgusto da Silva	09/05/2019	1905-02278	20/09/2002	18	1	1	1	1					MONITOR	4		
21	Maureci Adão Pereira	10/03/2012	1210-01615	13/08/1969	51	1		1						MONITOR	2		
22	Mikhael Inzabrald Nunes	15/02/2020	2005-01502	23/12/2003	17	1	1	1	1					INSCAMP	4		
23	Miliana Burg Porto	23/09/2018	1809-02243	24/02/1987	34		1	1	1					MONITOR	3	C	Curso
24	Nathan Oliveira	08/09/2004	0409-00135	07/10/1990	30	1	1	1	1					IC	4	A	Atestado
25	Pamela Bonkoski	04/10/2018	1804-02220	18/07/2003	17	1	1	1	1					MONITOR	4	D	Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						ABRIL 2022										
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	11	18	25				Programa	TP	OBSERVAÇÕES	
26	Patrick Alexandre Nichelatti	08/03/2019	1903-02264	10/07/2002	18	1	1	1	1				MONITOR	0		
27	Rafaela de Souza	07/05/2007	0705-00490	15/01/1993	28	1	1	1	1				AÇÃO	4		
28	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	15/04/2013	1304-01681	26/12/1986	34	1	1	1	1				INTRE	4		
29	Ramom Rodrigues Flor	01/05/2008	0805-00928	11/12/1992	28	1	1	1	1				INTRE	4		
30	Sergio Marcos Silvestre Filho	26/04/2011	1104-01416	03/01/2002	19	1	1	1	1				INTRE	4		
31	Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira	23/03/1999	9903-00022	14/07/1993	27	1	1	1	1				IC	4		
32	Suyan Eccel Ribeiro	02/05/2006	0605-00245	09/09/2001	19	1	1	1	1				IC	4		
33	Suyenne Eccel Ribeiro	10/05/2003	0305-00058	29/10/1999	21	1	1	1	1				IC	4		
34	Thomas de Ávila	19/07/2010	1007-01299	10/09/2003	17	1	1	1	1				Fx PRETA	4		
35	Vinicius Gustavo Dorneles Silva	6/25/2018	1806-02233	23/01/1986	35	1	1	1	1				MONITOR	4		
36	Yara Schneider de Quadros	04/03/2010	1003-01247	13/01/2003	18	1	1	1	1				Fx PRETA	4		
37														0		
38														0		
39														0		
40														0		
41														0		
42														0		
43														0		
44														0		
45														0		
46														0		
47														0		
48														0	C	Curso
49														0	A	Atestado
50														0	D	Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data: 17/05/2022***
Tema: Técnica	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	15min
Aquecimento	Dividido em 2 grupos, ambos os grupos correm até o meio do centro comunitário grupo **A** faz um agachamento de vinte segundos, correm até o final da quadra faz o agachamento novamente volta ao meio faz o agachamento e vai até o início e finaliza, 2 vezes. O segundo grupo corre até o meio e faz um meio sugado e três pulos a mesma coisa no fim e no meio da quadra de novo e volta no começo 2 vezes. Os dois grupos fazem o mesmo exercício acima com o adicional de 3 chutes saltando com cada perna, 2 vezes.	Onde o instrutor designar	35min
Técnica	15 chutes frontais, 10 chutes semicircular no apara-chute com cada perna. 40 chutes pedalada no apara-chute (só conta na perna direita), 15 chutes semicircular com cada perna logo em seguida 40 peladas (só conta na perna direita). 6 séries de 8 flexões, 5 séries de 15 pulinhos	Onde o instrutor designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:19/05/2022***
Tema: Técnica	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Todos os alunos na lateral do centro comunitário correm até o meio da quadra faz um meio-sugado e um pulo correm até a outra lateral e volta ao meio faz um meio-sugado e um pulo volta ao início 3 vezes o mesmo exercício, Todos os alunos fazem o mesmo exercício acima com o adicional de três chutes frontais saltando em cada parada.	Onde o instrutor designar	30min
Técnica	Ao comando do Instrutor foram passados golpe de punho base frontal 20, defesa baixa base frontal 20, defesa alta base frontal 20, chutes semicirculares com a perna de traz 20, chute frontal com a perna de traz 20, chute lateral com a perna de traz 20. Ao comando do Instrutor foram passadas novamente todas as técnicas acima intercalando-as entre uma e outra, na aula também foi passado os comandos BAL BAKUGUI, TIRÔ TORA e JUMBI.	Em forma	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:24/05/2022***
Tema: Exercício	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Na quadra foram feitas 5 voltas dentro da quadra de futebol, todos na lateral direita correm até o final e volta 1 vez após isso todos correm até o meio e fazem dois meios sugados a mesma coisa no final.	Lateral direita	30min
Exercício	Na lateral direita todos vão até a outra lateral fazendo o chute frontal e volta fazendo o mesmo chute, a mesma coisa com os chutes lateral, semicircular, circular e martelo alternando a perna. Em forma foi passado 4 completas com o adicional de 8 meio-sugado para menos graduados e 5 completas com 10 meio-sugado para mais graduados, também foi passado 3 séries de base media uma de 35s, 40s e a última de 60s. Após isso foram feitas 10 elevações de joelho, 10 elevações de calcanhar atrás e 10 elevações de calcanhar na frente.	Lateral direita e em forma	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:26/05/2022***
Tema: Exercício	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	No aquecimento de hoje foi, 5 voltas ao redor da quadra de futebol, na lateral direita forram feitas 3 sessões de ficar em base media na parede uma de 30s,40s e a última de 1m, o próximo exercício passado foi avançar em base media até ao meio da quadra e volta três vezes.	Onde o instrutor designar	40min
Exercício	Na lateral direita foi passado, fazer chute lateral avançando do começo até o fim da quadra e volta, a mesma coisa com o chute frontal e semicircular, em forma todos fazem ao comando do instrutor golpe de punho, defesa alta, defesa baixa todos na base frontal.	Onde o instrutor designar	30min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:31/05/2022***
Tema: Técnica	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma.	20min
Aquecimento	Todos na lateral direita correm até o meio e volta vai até o final e volta completa a sequência, foi feito isso quatro vezes, com os braços esticados para frente na altura do ombro e fazendo o chute alonga tendão indo até o final e volta uma vez, começando na lateral trocando de base e giro gancho vai até o final e volta uma vez.	Em frente para as arquibancadas na esquerda.	25min
Técnica	Para os não graduados foi passado três completa e as técnicas de faixa branca como o golpe de punho, defesa baixa, defesa alta todos na base frontal e também os chutes, chute lateral, chute frontal, e chute semicircular. Para os graduados foi passado agachamento com as costas na parede, chutes no apara chute, e técnicas de graduados, no final todos fazem uma completa.	Onde o instrutor designar.	45min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE MAIO/2022

Nome do Instrutor: Sergio Silvestre – 2º Dan

Academia: Dragão Negro

Dias da Semana: Terças e quintas

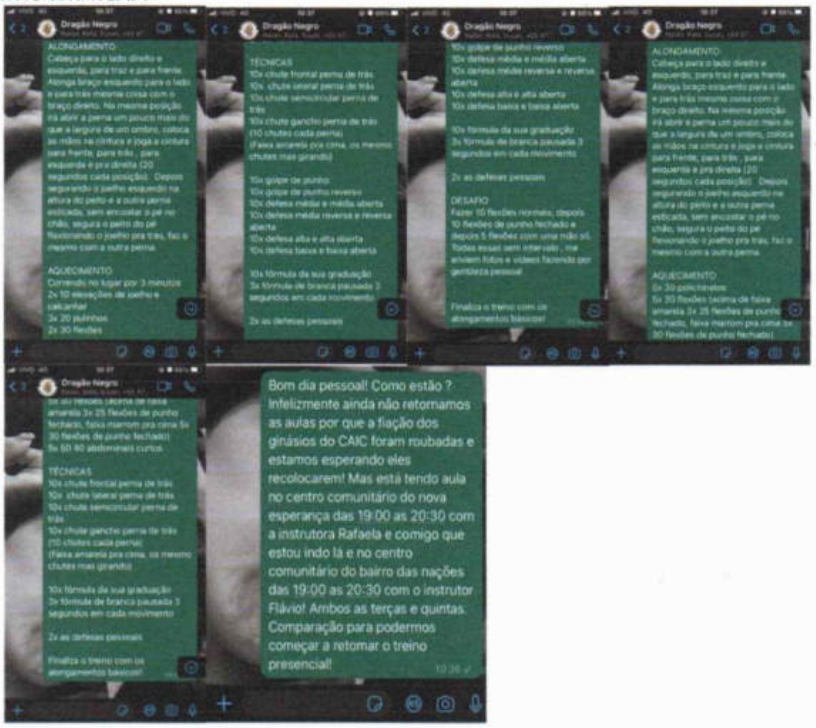
I – OBJETIVO

Com o fim do isolamento social, alguns pontos de aulas foram restabelecidos, porém, o CAIC Ayrton Senna da Silva ainda não retornou as aulas porque a fiação elétrica dos dois ginásios do colégio foram roubadas e por isso os alunos ainda não puderam retornar às aulas presenciais. Mas estão sendo convidados a participarem das aulas nas outras academias e está sendo enviados treinos básicos por WhatsApp.

II – EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*
Aquecimento	30 polichinelos 30 saltos com joelho no peito 15 meio sugado 7 sugados 4x 20 abdominais faixas brancas e cinzas e 5x 25 abdominais faixas amarelas para cima	
Técnicas	**Fórmula** Relembrar os novos básicos de faixa branca e depois da sua respectiva faixa Fazer 3 sessões de 10 chutes semicircular com cada perna 5x fórmula da sua faixa Fazer 3x suas defesas pessoais Faixas que contém armamento, revisar os quadrantes e a fórmula de arma **Alongamento** Cabeça para o lado esquerdo, para o lado direito, para cima e para baixo, alonga braço direito a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço esquerdo, junta as pernas e vai com as duas mãos no chão, abre as pernas na largura do ombro e vai com as duas mãos no pé esquerdo e depois no direito, senta no chão e faz borboleta, depois alonga com as duas mãos no pé e força a cabeça para baixo.	

III – PRINTS WHATSAPP



IV – Treinos Bairro Nova Esperança







PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:03/05/2022***
Tema: Defesa pessoal.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Todos saltitando no mesmo lugar durante 60s, depois 20 polichinelos, 20 trocando perna e braço e 20 cruzando perna e braço, todos fazem 5 sessões de 10 flexão, 5 sessões de 12 abdominais e para finalizar 6 sessões de 12 pulinhos.	Em forma	30min
Defesa pessoal.	Cada um separado em sua graduação o instrutor passou a defesa pessoal para as faixas brancas até a defesa 2, amarela até a defesa 4, laranja até a defesa 4 e vermelha até a defesa 5.	Onde o instrutor designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:05/05/2022***
Tema: Defesa pessoal.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Todos saltitando no mesmo lugar durante 60s, depois 20 polichinelos, 20 trocando perna e braço e 20 cruzando perna e braço, todos fazem 4 sessões de 20 flexão, 4 sessões de 20 abdominais, todos separados em 4 filas fazem 10 chutes semicircular no apara chutes com cada perna 5 vezes, o próximo exercício tem que aplicar dois golpes de punho e um chute semicircular no apara chutes isso 5 vezes cada perna, essa sequência 5 vezes.	Onde o instrutor designar	30min
Defesa pessoal.	Cada um separado em sua graduação o instrutor passou a defesa pessoal para as faixas brancas até a defesa 3, amarela até a defesa 5, laranja até a defesa 5 e vermelha até a defesa 5. Depois os instrutores fizeram um pré-exame.	Onde o instrutor designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:10/05/2022***
Tema: Defesa pessoal.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas 30 elevações de joelho na frente do corpo com cada perna, e 30 elevações de joelho para a lateral do corpo com cada perna, depois o instrutor instruiu para abertura de perna durante 2 min trocando de posição, depois todos fizeram 13 voltas correndo ao redor do centro comunitário e uma caminhando e para finalizar foi feito 3 sessões de 20 pulinhos.	Onde o instrutor designar	35min
Defesa pessoal.	Cada um separado em sua graduação o instrutor passou a defesa pessoal para as faixas brancas até a defesa 4, amarela até a defesa 5, laranja até a defesa 5 e vermelha até a defesa 8.	Onde o instrutor designar	35min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:12/05/2022***
Tema: Defesa pessoal.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas 40 elevações de joelho na frente do corpo com cada perna, e 40 elevações de joelho para a lateral do corpo com cada perna, depois todos fizeram 15 voltas correndo ao redor do centro comunitário e uma caminhando.	Onde o instrutor designar	35min
Defesa pessoal.	Cada um separado em sua graduação o instrutor passou a defesa pessoal para as faixas brancas até a defesa 4, amarela até a defesa 5, laranja até a defesa 5 e o faixa vermelha treinou novos básicos e formula.	Onde o instrutor designar	35min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:17/05/2022***
Tema: Defesa pessoal.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas 50 elevações de joelho na frente do corpo com cada perna, e 50 elevações de joelho para a lateral do corpo com cada perna, depois foi feito 6 voltas correndo ao redor da quadra e uma caminhando 7 sessões de 10 flexões.	Onde o instrutor designar	35min
Defesa pessoal.	Cada um separado em duplas e em sua graduação o instrutor passou a defesa pessoal para as faixas brancas até a defesa 5, amarela até a defesa 5, laranja até a defesa 5 e o faixa vermelha treinou novos básicos e formula.	Onde o instrutor designar	35min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:24/05/2022***
Tema: Novos Básicos, defesa pessoal e fórmula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar foi feito 20 polichinelos e 20 elevações de joelho e 20 elevações de calcanhar, todos saltitando com os pés simultaneamente durante 90 segundos, o próximo exercício foi feito 6 voltas correndo ao redor do centro comunitário e uma volta caminhando e para finalizar o instrutor passou 7 séries de 10 flexões.	Onde o instrutor designar	20min
Novos básicos, defesa pessoal e fórmula.	Em forma o instrutor repassou todos os novos básicos de mão para as graduações branca, amarela, laranja e vermelha a mesma coisa com todos os novos básicos de perna para graduações branca, amarela, laranja e vermelha. Após isso o instrutor passou as defesas de faixa branca e amarela até a número 5 a faixa laranja continuou treinando novos básicos de perna e o faixa vermelha treinou a fórmula.	Onde o instrutor designar	50min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:26/05/2022***
Tema: Fórmula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas 5 voltas correndo ao redor do centro comunitário e uma volta caminhando depois todos fizeram 4 sessões de 10 flexão, o próximo exercício, todos ficam na lateral do centro comunitário de frente para o palco todos correm até a marcação que o instrutor colocou e volta no ponto de partida, corre até a próxima marcação e volta e assim sucessivamente nas 8 marcações; o próximo exercício é a mesma coisa só que em cada marcação tem que fazer 3 meio sugados; Agora em duplas todos fazem 20 chutes semicircular com cada perna no apara chute, continuando em duplas cada um faz uma sequencia de 2 golpes de punho 1 com cada mão essa sequência 10 vezes.	Onde o instrutor designar	30min
Fórmula	Cada um separado em sua graduação todos treinam a formula de sua graduação.	Onde o instrutor designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:31/05/2022***
Tema: Formula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar todos saltitando no mesmo lugar durante mais ou menos 60s, depois todos fazem 8 voltas correndo ao redor do centro comunitário, em forma foi feito 20 polichinelos, 20 elevações de joelho e 20 elevações de calcanhar para finalizar todos fizeram 7 sessões de 10 flexões.	Onde o instrutor designar	25min
Formula	Cada um separado em sua graduação todos treinam a formula de sua graduação para finalizar todos fizeram 3 completas.	Onde o instrutor designar	45min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

PERÍODO: De 01/05/2022 a 31/05/2022

1. RESUMO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO, DURANTE O PERÍODO, NO ÂMBITO DO PROJETO:

Neste mês foram realizados 232 atendimentos para alunos em aula presencial e 280 atendimentos presenciais em capacitação para instrutores, auxiliares e monitores.

OBJETIVO GERAL DO PROJETO E OBJETO DO CONVÊNIO

OBJETIVO GERAL DO PROJETO	OBJETO DO CONVÊNIO
O projeto S.W.A. T foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico de nossa instituição com a família e coma escola. Nossas principais metas são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 50 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização.	O presente Convênio tem por objeto estabelecer os procedimentos para a concessão de subvenção social fomentado por este MUNICÍPIO à ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO de forma a captar recurso para assegurar que suas principais metas sejam atingidas. O projeto SWAT foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de riso pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico desta instituição com a família e com a escola. Os principais objetivos são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 200 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização. Este objeto esta em consonância como o Plano de Trabalho, que passa a integrar este Convênio.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

3. METAS/OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Meta 3.1: Atender 50 crianças e adolescentes				
Atividade prevista	**Nº de atendimentos previstos**	**Nº de atendimentos realizados**	**Dados qualitativos alcançados**	**Dificuldades encontradas**
3.1.1 Aulas Práticas (Taekwondo)	50	20 alunos (online) 29 alunos (presencial) 36 instrutores e monitores (online)	Reciclagem com instrutores INTRE/AÇÃO e monitores WATT/COBRA	
3.1.2 Competições				
3.1.3 Exame de Faixa coloridas e pretas				
3.1.4 Teste de Avaliação Física – TAF				
3.1.5 Acampamento Técnico e Sobrevivência (Dragon Camp)				
3.1.6 Cursos, Seminários, Palestras, Confraternização, Desfile e Instruções.				

4. PÚBLICO ATENDIDO:

		Crianças e Adolescentes	Jovens	Familiares	Instrutores	Outros:	TOTAL
Número de atendidos diretos *(Atendimento continuado: nº de matriculados em cursos, oficinas e outras atividades regulares/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto	50 (Atendimento = 400)			10 (Atendimento = 80)		(Atendimento = 480)
	Realizado	20 (Aulas online) Atendimentos online= 160 29 (Aulas presencial) Atendimentos online= 232			36 (Aulas online) Atendimentos = 288		(Atendimento = 680)

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Número de atendidos indiretos *(Atendimento a famílias, professores, pessoas da comunidade ou outros beneficiados indiretamente pelas atividades permanentes/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número de atendidos eventuais *(Atendimento eventual: nº de participantes em eventos, encontros e outras atividades realizadas sem regularidade fixa no âmbito do projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pelo projeto *(Total de atendimentos realizados pelo projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pela instituição *(Atendimento total: número de pessoas atendidas pela instituição em outras atividades, além do projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado	**392** atendimentos			**288** atendimentos		**680** atendimentos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

5. Outras observações e comentários:

- No mês de Maio, por conta da manutenção (falta de fiação) na Escola Ayrton Senna da Silva – CAIC não conseguimos retornar as aulas, assim que o local estiver pronto teremos autorização para o retorno de nossas atividades no local (em anexo print da conversa, foto 1).
- Os alunos foram orientados a continuar a prática dos exercícios e das técnicas em casa conforme o manual do instrutor.
- No dia 17/05/2022 retornamos as aulas presenciais no Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança (em anexo foto 2).
- Dia 10/05/2022 houve um exame de faixa totalizando 15 alunos (em anexo lista dos alunos participantes e fotos).

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Foto 1

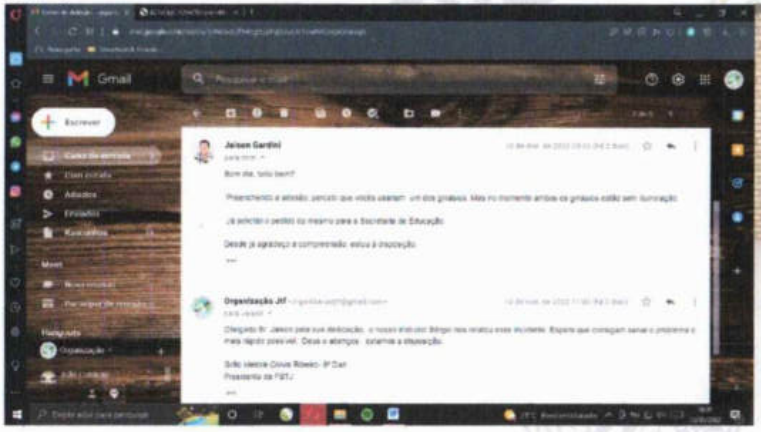


Foto 2



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELAÇÃO DE ATLETAS
Exame de faixa (dia 10/05/2022)

Nº	NOME
01	Livia Francine B. do Nascimento
02	Joatan Valdir Farias Ramos
03	Cauê dos Santos Hinckel
04	Davi Masui Simões
05	Samantha de Andrade da Silva
06	Francisco Gai
07	Murilo Cardoso Falcao
08	Diogo Socoowski Gonçalves
09	Davi Valles Guimarães
10	Arthur Bernardo Tamburo
11	Bruna de Souza Carvalho Vieira
12	Valmir Ignacio Neto
13	Thiago Gael Jaime
14	Fernando Nicolas Tamburo Gomes
15	Rafael Concatto Paiva

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO
TAEKWONDO E HAPKIDO

Dia 10/05/2022 - Exame de Faixa







Folha 1

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO TAEKWONDO E HAPKIDO

Dia 10/05/2022 - Exame de Faixa







Folha 2

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO
TAEKWONDO E HAPKIDO

Dia 10/05/2022 - Exame de Faixa







Folha 3

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

6. CÓPIA DO BALANCETE FINANCEIRO:
Observação: Anexo Balancete de Prestação de Contas.

Balneário Camboriú – SC, 14 de Junho de 2022.

***Cláudia Eccel Ribeiro** – 2º Dan*
Coordenadora do Projeto SWAT

Fernando Mazzola
Presidente da ADNBC

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA FIRE FOX (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

						MAIO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	3	5	10	12	17	19	24	26	31				TP	OBSERVAÇÕES
1	Alisson Morais	17/05/2022				I	I	I	I					1				1	
2	Anthony José Bernardes Pereira	04/09/2019	1909-02325	22/09/2012	8	S	S	S	S									0	
3	Antony Oliveira	07/01/2016	1607-02094	17/12/2012	8	O	O	O	O									0	
4	Bruno Loef	24/07/2017	1707-02161	08/09/2005	15	L	L	L	L									0	
5	Caio Fernandes Gonçalves	03/10/2018	1803-02212	28/03/2007	13	A	A	A	A									0	
6	Davi Antonio Silvano	20/09/2018	1809-02239	19/12/2011	9	M	M	M	M	1	1	1	1	1				5	
7	Eduardo Icerruam Pereira	18/03/2009	0903-01089	19/08/2003	17	E	E	E	E									0	
8	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11	N	N	N	N	1		1	1	1				4	
9	Enryck Maciel Carneiro	20/09/2018	1809-02237	05/02/2005	16	T	T	T	T									0	
10	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	13	O	O	O	O					1				1	
11	Francisco Eduardo Lima	17/05/2022				*	*	*	*					1				1	
12	Gustavo Lemos de Oliveira	10/01/2016	1610-02128	23/05/2005	15	S	S	S	S									0	
13	Gustavo Rian Pereira	10/03/2012	1210-01616	09/02/2008	13	O	O	O	O									0	
14	Helena Lazauskas Lovera	13/05/2019	1905-02295	02/12/2009	11	C	C	C	C	1	1	1	1	1				5	
15	Layza Martins Guimarães	13/05/2019	1905-02287	08/01/2006	15	I	I	I	I									0	
16	Leonardo Isac Pereira	9/20/2018	1809-02238	28/11/2012	8	A	A	A	A									0	
17	Lorenzo Miguel Mazzola	14/07/2019	1906-02310	24/07/2013	7	L	L	L	L	1		1		1				3	
18	Luan Henrique Leite	17/05/2022				*	*	*	*					1				1	
19	Lucas Rafael Leite	17/05/2022				C	C	C	C					1				1	
20	Maria Heloisa Rossi de Morais	13/05/2019	1905-02283	02/09/2007	13	O	O	O	O	1	1	1	1	1				1	
21	Mirela Vitória Minatti Ayres	07/03/2020	2003-02338	08/11/2005	15	V	V	V	V	1	1	1	1	1				1	
22	Pedro Henrique de Macedo Maurício	13/05/2019	1905-02285	21/07/2008	12	I	I	I	I									0	
23	Sidinei Pereira Junior	18/10/2016	1610-02131	04/09/2007	13	D	D	D	D									0	
24	Thiago Day Martins	06/03/2020	2003-02337	08/10/2004	16	9	9	9	9									0	
25						*	*	*	*									0	

Instrutora Rafaela de Souza - 3º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	FERNANDO MAZZOLA	
2	Lorenzo M. Bonkoski	Lorenzo M.
3	Pamela Bonkoski	Pamela Bonkoski
4	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
5	Mirela Vitória M. Ayres	Mirela
6	Helena Bagaurkar Rovera	Helena
7	Andres P. Loreiz Cores	
8	Emanuel	
9	Fernando Frois Pinheiro Silva	Fernando
10	RAFAELA	
11	Sergio M. S. Filho	Sergio Marcos
12	Daniel Antonio Silvano	Daniel
13	Maria eduarda mazzola	maria eduarda mazzola
14	Lorenzinho Z. Roper	
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 17/05/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Mirela Vitória M. Ayres	Mirela
2	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
3	Pamela Bonkoski	Pamela Bonkoski
4	Sergio M. S. Filho	Sergio Marcos
5	Fernando Reis Linheiro da Silva	
6	Andres A. Zoreia C.	
7	Helena Kozawkas Lovera	
8	David Antonio Silveira	David
9	maria eduarda mazeda	maria eduarda mazeda
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 19/05/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	FERNANDA MAZZOLA	
2	LORENZO M.	LORENZO M.
3	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
4	Pamela Benkendorf	Pamela Benkendorf
5	Mirela Vitória M. Ayres	Mirela
6	Emanuel	
7	Antonio H. Lopes Gomes	
8	Helena Karpinskaya Saveria	Helena
9	Fernando Luiz Linhares da Silva	Fernando
10	Sergio M S Filho	Sergio Marcos
11	Daniel Antonio Silveira	Daniel
12	Maria Eduarda Mazzola	Maria Eduarda Mazzola
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 24/05/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Klirela Vitória M. Ayres	Klirela
2	Pamela Benkoski	Pamela Benkoski
3	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
4	DAVI Antonio silvano	Davi
5	Emanuel	EO
6	[illegible]	[illegible]
7	Sergio M. S. Filho	Sergio Marcos
8	Andres R. Oliveira	
9	Helena Kazanskas Ravara.	Helena.
10	maria eduarda mazzola	maria eduarda mazzola
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 26/05/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	FERNANDO MAZZOLA	
2	LORENZO MIGUEL MAZZOLA	
3	Maria Heloisa R. de Moraes	
4	Mirela Vitória M. Ayres	
5	Helena Rosa Dias Vieira	
6	Andres R. Lopez Cores	
7	Emanuel G. Filho	
8	RAFAELA	RAFAELA
9	Diego M. S. Filho	
10	David Antonio Silveira	David
11	maria eduarda mazzola	
12	Erick Silva	
13	Lucas Rafael Leite	
14	Juan Henrique Teixeira	
15	Pamela Benkenki	
16	Francisco Eduardo Lima	
17	Alisson Marcos	
18	Terezinha C. Fosper	
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 31/05/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

PERÍODO: De 01/06/2022 a 30/06/2022

1. RESUMO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO, DURANTE O PERÍODO, NO ÂMBITO DO PROJETO:

Neste mês foram realizados 248 atendimentos para alunos em aula presencial e 320 atendimentos presenciais em capacitação para instrutores, auxiliares e monitores.

OBJETIVO GERAL DO PROJETO E OBJETO DO CONVÊNIO

OBJETIVO GERAL DO PROJETO	OBJETO DO CONVÊNIO
O projeto S.W.A. T foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico de nossa instituição com a família e coma escola. Nossas principais metas são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 50 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização.	O presente Convênio tem por objeto estabelecer os procedimentos para a concessão de subvenção social fomentado por este MUNICÍPIO à ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO de forma a captar recurso para assegurar que suas principais metas sejam atingidas. O projeto SWAT foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de riso pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico desta instituição com a família e com a escola. Os principais objetivos são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 200 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização. Este objeto esta em consonância como o Plano de Trabalho, que passa a integrar este Convênio.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

3. METAS/OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Meta 3.1: Atender 50 crianças e adolescentes				
Atividade prevista	**Nº de atendimentos previstos**	**Nº de atendimentos realizados**	**Dados qualitativos alcançados**	**Dificuldades encontradas**
3.1.1 Aulas Práticas (Taekwondo)	50	20 alunos (online) 31 alunos (presencial) 40 instrutores e monitores (online)	Reciclagem com instrutores INTRE/AÇÃO e monitores WATT/COBRA	
3.1.2 Competições		15 alunos contemplados		
3.1.3 Exame de Faixa coloridas e pretas				
3.1.4 Teste de Avaliação Física – TAF				
3.1.5 Acampamento Técnico e Sobrevivência (Dragon Camp)				
3.1.6 Cursos, Seminários, Palestras, Confraternização, Desfile e Instruções.				

4. PÚBLICO ATENDIDO:

		Crianças e Adolescentes	Jovens	Familiares	Instrutores	Outros:	TOTAL
Número de atendidos diretos *(Atendimento continuado: nº de matriculados em cursos, oficinas e outras atividades regulares/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto	50 (Atendimento = 400)			10 (Atendimento = 80)		(Atendimento = 480)
	Realizado	20 (Aulas online) Atendimentos online= 160 31 (Aulas presencial) Atendimentos online= 248			36 (Aulas online) Atendimentos = 320		(Atendimento = 728)

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Número de atendidos indiretos *(Atendimento a famílias, professores, pessoas da comunidade ou outros beneficiados indiretamente pelas atividades permanentes/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número de atendidos eventuais *(Atendimento eventual: nº de participantes em eventos, encontros e outras atividades realizadas sem regularidade fixa no âmbito do projeto)*	Previsto						
	Realizado	50 (Atendimentos = 150)		30 (Atencimentos =90)			**240 atendimentos**
Número total de atendidos pelo projeto *(Total de atendimentos realizados pelo projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pela instituição *(Atendimento total: número de pessoas atendidas pela instituição em outras atividades, além do projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado	**558 atendimentos**		**90 atendimentos**	**320 atendimentos**		**968 atendimentos**

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

5. Outras observações e comentários:

- No mês de Maio, por conta da manutenção (falta de fiação) na Escola Ayrton Senna da Silva – CAIC não conseguimos retornar as aulas, assim que o local estiver pronto teremos autorização para o retorno de nossas atividades no local
- Os alunos foram orientados a continuar a prática dos exercícios e das técnicas em casa conforme o manual do instrutor.
- No dia 23/06/2022 por conta da chuva entrou água dentro do Centro comunitário, ficou alagado o local. Impossibilitando os alunos de treinarem e o instrutor Flávio Ferreira de ministrar sua aula. (em anexo fotos do dia)
- No dia 30/06/2022 por da reunião da EMASA ficamos impossibilitados de ministrar as nossas aulas nos dois Centros comunitários dos bairros Nova Esperança e Nações. (em anexo print)
- Dia 30/06/2022 houve um Torneio Municipal de Integração Balneário e Camboriú, na qual 15 alunos foram contemplados (em anexo lista dos alunos contemplados e fotos).

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

6. CÓPIA DO BALANCETE FINANCEIRO:
Observação: Anexo Balancete de Prestação de Contas.

Balneário Camboriú – SC, 12 de Julho de 2022.

***Cláudia Eccel Ribeiro** – 2º Dan*
Coordenadora do Projeto SWAT

Fernando Mazzola
Presidente da ADNBC

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Foto 1 (Dia em que entrou água no Centro Comunitário do bairro das Nações).



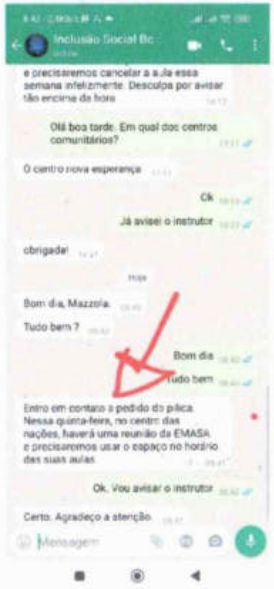
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaoitf@gmail.com – www.organizacaoitf.com.br

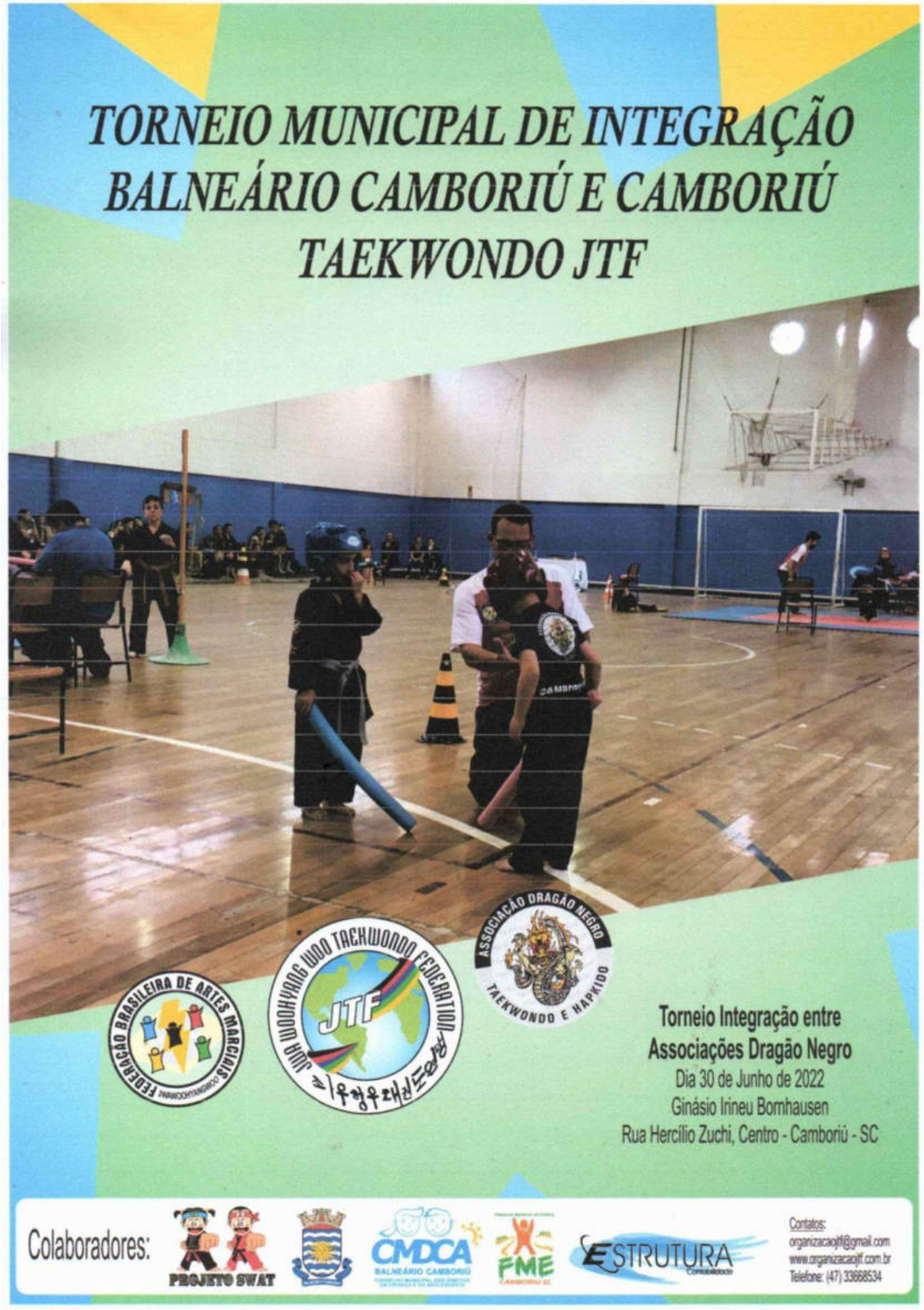
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mario Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Foto 2 (Print da Inclusão Social informando que teriam que usar os Centros comunitários no dia 30/06/2022).




TORNEIO MUNICIPAL DE INTEGRAÇÃO
BALNEÁRIO CAMBORIÚ E CAMBORIÚ
TAEKWONDO JTF
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ARTES MARCIAIS
JTF
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO
TAEKWONDO E HAPKIDO
Torneio Integração entre
Associações Dragão Negro
Dia 30 de Junho de 2022
Ginásio Irineu Bornhausen
Rua Hercílio Zuchi, Centro - Camboriú - SC
Colaboradores:
PROJETO SWAT
CMDCA
BALNEÁRIO CAMBORIÚ
FME
CAMBORIÚ SC
ESTRUTURA
Contatos:
organizacaojtf@gmail.com
www.organizacaojtf.com.br
Telefone: (47) 33668534

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELAÇÃO DE ATLETAS
Exame de faixa (dia 30/06/2022)

Nº	NOME
01	Allison Moraes de Souza
02	Erick Silva Benevenuti
03	Francisco Eduardo Lima
04	Maria Heloisa Rossi de Morais
05	Sidinei Pereira Junior
06	Davi Antonio Silvano
07	Adrian Galdino da Siva
08	Davi Valles Guimarães
09	Fernando Nicolas Tamburo
10	Francisco Gai
11	Rafael Concatto Paiva
12	Samantha de Andrade da Silva
13	Thiago Gael Jaime
14	Valmir Ignácio Neto
15	Livia Francine B. do Nascimento

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaoajtf@gmail.com – www.organizacaoajtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Foto 3 (Foto do Campeonato do dia 30/06/2022)



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Mineda, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						JUNHO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	2	7	9	14	16	21	23	28	30				TP	OBSERVAÇÕES
1	Adrian Galdino da Silva	09/05/2019	1905-02280	23/09/2014	7	1	1	1	1	*	1	C	1	C				6	Dia 23/06 - Não houve aula pois
2	Arthur Bernardo Tamburo	06/04/2020	2004-02339	14/05/2015	6					F		E		E				0	com a chuva entrou água dentro
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	24/07/2017	1707-02164	12/09/2009	12	1		1	1	E	1	N		N				4	do Centro Comunitário,
4	Davi Masui Simões	02/04/2022	2204-02352	31/05/2011	10	1	1	1	1	R	1	T	1	T				6	impossibilitando o Instrutor de
5	Davi Valles Guimarães	02/04/2022	2204-02354	04/07/2011	10	1	1	1	1	I	1	R	1	R				6	ministrar sua aula.
6	Diogo Socoowski Gonçalves	02/04/2022	2204-02355	08/09/2012	9	1		1	1	A	1	O	1	O				5	
7	Domino Alehandro Ferraz Vaz	14/07/2019	1906-02313	22/06/2010	11					D		*		*				0	Dia 30/06 - Não houve aula pois
8	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	13	1	1	1		O	1	C	1	C				3	pediram o Centro comunitário
9	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	10/05/2022	2205-02383	06/03/2016	6			1	1	*	1	O	1	O				4	para que pudessem fazer uma
10	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	01/03/2018	1803-02201	15/11/2010	11	1	1	1	1	N	1	M	1	M				4	reunião.
11	Francisco Gai	03/09/2019	1910-02327	14/10/2012	9	1	1	1	1	A	1	U	1	U				4	
12	Joao Pedro de Souza Carvalho Cabral	17/05/2022	2205-02384	23/03/2016	6					C		N		N				0	
13	Joatan Valdir Farias Ramos	02/04/2022	2204-02356	24/03/2015	6	1		1	1	I	1	I	1	I				4	
14	Larissa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	17					O		T		T				0	
15	Livia Francine B. do Nascimento	25/06/2018	1806-02232	26/03/2012	9	1	1	1	1	N	1	Á	1	Á				4	
16	Lorenzo Miguel Mazzola	14/07/2019	1906-02310	24/07/2013	8					A		R		R				0	
17	Mabel Cunha de Oliveira	01/05/2017	1705-02155	04/01/2010	11					L		I		I				0	
18	Miguel da Silva Accioly	01/04/2022	2204-02348	23/06/2013	8		1			*		O		O				0	
19	Nicolas Rafael Silva Barreto	05/06/2022	2206-02395	14/11/2010	11	1		1	1	F	1	*		*				3	
20	Pedro Henrique de Bortoli Rotava	02/04/2022	2204-02353	11/07/2013	8					E		M		O				0	
21	Rafael Concatto Paiva	01/04/2022	2204-02350	16/10/2013	9	1	1			R		O	1	C				1	
22	Samantha de Andrade da Silva	01/11/2018	1811-02252	03/10/2008	13	1	1	1	1	I	1	L	1	U				4	
23	Taisson Arseno Crescencio	05/06/2022	2206-02396	30/05/2011	9	1		1	1	A	1	H		P				3	
24	Thiago Gael Jaime	09/05/2019	1905-02279	24/04/2007	14	1	1	1	1	D	1	A		A				3	
25	Valmir Ignacio Neto	01/03/2018	1803-02200	27/09/2009	12	1	1	1	1	O	1	D	1	D				4	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C.Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Eduardo Caldeira Vicente	
11	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
12	Guilherme Ehlert Kuhn	
13	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	
14	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo Gomes
15	Francisco Gai	Francisco
16	Giovanna Vanessa Tamburo	Giovanna Tamburo
17	Joatan Valdir Farias Ramos	- JOATAN
18	Joao Pedro de Souza Carvalho	
19	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
20	Lorenzo Mazzola	
21	Mabel Cunha de Oliveira	
22	Maria Júlia Andrade	
23	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
24	Marcela Spohrda Silva	
26	Miguel da Silva Accioly	
27	Murilo Cardoso Falcão	MURILLO CARDOSO FALCÃO
28	Natanael Fernandes Vieira	
29	Patrick Alexandre Nichelatti	

Data: 02/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Rafael Concatto Paiva	
27	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade.
28	Samuel Frandaloso de Souza	
29	Sergio Marcos Silvestre	
30	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael.
31	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
32	~~y~~	Jaisson Lima
33		SANDRIEL BILHA
34		PEDRO MARCZEWSKI
35		Gustavo Henrique Silva
36		Nicolas Rafael
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 02/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Cardoso Silveira	
7	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
8	Djeine Gomes	
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva Benevenuti
10	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
11	Francisco Gai	Francisco.
12	Giovanna Vanessa Tamburo	
13	Julia Gonçalves	
14	Larissa Cardoso Silveira	
15	Livia Francine B. do Nascimento	LIVIA
16	Lorenzo Mazzola	
17	Luiz Henrique Lima Dalbosco	
18	Mabel Cunha de Oliveira	
19	Maria Eduarda Mazzola	
20	Maria Júlia Andrade	
21	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
22	Marcela Spohrda Silva	
23	Miguel da Silva Accioly	MIGUEL DA SILVA
24	Murilo Cardoso Falcão	
25	Patrick Alexandre Nichelatti	

Data: 07/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	*Rafaela de Souza*	
27	Rafael Concatto Paiva	RAFAEL CONCATTO PAIVA
28	Ryan dos Reis Nunes	
29	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
30	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
31	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
32		DAVI VALLES
33		Daniel S. Gadermal
34		DAVI MAFUI
35		Gustavo Henrique
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 07/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C.Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	DioGo
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Eduardo Caldeira Vicente	
11	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
12	Guilherme Ehlert Kuhn	
13	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
14	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernandes N. Tamburo
15	Francisco Gai	Francisco.
16	Giovanna Vanessa Tamburo	GIOVANNA
17	Joatan Valdir Farias Ramos	
18	Joao Pedro de Souza Carvalho	
19	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Júlia Andrade	
22	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
23	Marcela Spohrda Silva	
24	Miguel da Silva Accioly	
26	Murilo Cardoso Falcão	
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Rafael Concatto Paiva	

Data: 09/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade.
27	Samuel Frandaloso de Souza	
28	Sergio Marcos Silvestre	
29	Taisson Arseno Crescencio	taisson
30	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
31	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 09/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	DIOGO
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Eduardo Caldeira Vicente	
11	Erick Silva Benevenuti	
12	Guilherme Ehlert Kuhn	
13	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
14	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
15	Francisco Gai	Francisco
16	Giovanna Vanessa Tamburo	
17	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
18	Joao Pedro de Souza Carvalho	
19	Livia Francine B. do Nascimento	LIVIA
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Júlia Andrade	
22	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
23	Marcela Spohrda Silva	
24	Miguel da Silva Accioly	
26	Murilo Cardoso Falcão	
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Rafael Concatto Paiva	

Data: 14/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
27	Samuel Frandaloso de Souza	
28	Sergio Marcos Silvestre	
29	Taisson Arseno Crescencio	taisson
30	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
31	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
32		Nivaldo Rafael
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 11/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C.Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	DIOGO
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Eduardo Caldeira Vicente	
11	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
12	Guilherme Ehlert Kuhn	
13	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
14	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
15	Francisco Gai	Francisco
16	Giovanna Vanessa Tamburo	JOATAN
17	Joatan Valdir Farias Ramos	
18	Joao Pedro de Souza Carvalho	
19	Livia Francine B. do Nascimento	LIVIA
20	Mabel Cunha de Oliveira	
21	Maria Júlia Andrade	
22	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
23	Marcela Spohrda Silva	
24	Miguel da Silva Accioly	
26	Murilo Cardoso Falcão	
27	Natanael Fernandes Vieira	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Rafael Concatto Paiva	

Data: 21/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
27	Samuel Frandaloso de Souza	
28	Sergio Marcos Silvestre	
29	Taisson Arseno Crescencio	taisson
30	Thiago Gael Jaime	T. Thiago Gael
31	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
32		Nicolas Rafael
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data:

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
10	Eduardo Caldeira Vicente	
11	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
12	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
13	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
14	Francisco Gai	Francisco Gai
15	Giovanna Vanessa Tamburo	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
17	Joao Pedro de Souza Carvalho	
18	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
19	Mabel Cunha de Oliveira	
20	Maria Júlia Andrade	
21	Matheus Augusto da Silva	
22	Marcela Spohrda Silva	
23	Miguel da Silva Accioly	
24	Murilo Cardoso Falcão	
26	Natanael Fernandes Vieira	
27	Nicolas Rafael Silva Barreto	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	
29	Rafael Concatto Paiva	RAFAEL

Data: 28/06/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade da Silva.
27	Taisson Arseno Crescencio	
28	Thiago Gael Jaime	
29	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNÁCIO NETO
30		PEDRO MARCZAWSKI
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 28/06/2022

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:02/06/2022***
Tema: Fórmula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar todos fazem 20 polichinelos, 20 elevações de joelho, 20 trocando perna e branco, 20 cruzando perna e braço e 20 elevações de calcanhar para finalizar todos fizeram 8 sessões de 10 flexões.	Em forma	30min
Fórmula.	Cada um separado em sua graduação o instrutor passou para todos fazerem a formula de sua graduação entre elas formula de faixa branca, amarela, laranja e vermelha.	Onde o instrutor designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:07/06/2022***
Tema: Fórmula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar todos ficaram durante 60s saltitando no mesmo lugar depois 20 polichinelos, 20 elevações, de joelho e vinte elevações de calcanhar depois todos fizeram uma volta caminhando 4 voltas correndo e uma caminhando novamente para finalizar todos fizeram 10 sessões de 10 flexões.	Onde o instrutor designar	35min
Fórmula.	As graduações de faixa branca, amarela, laranja e vermelha treinaram a própria formula para finalizar foram feitas 2 completas.	Onde o instrutor designar	35min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:09/06/2022***
Tema: Fórmula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Pra iniciar foram feitos 20 polichinelos 20 trocando perna e braço 20 elevações de joelho 20 cruzando perna e braço e 20 elevações de calcanhar atrás do corpo para finalizar foram feitos 8 sessões de 10 flexões	Em forma	30min
Fórmula.	Todos separados em sua graduação fizeram a formula de sua graduação e para finalizar todos fizeram 3 completas.	Onde o instrutor designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

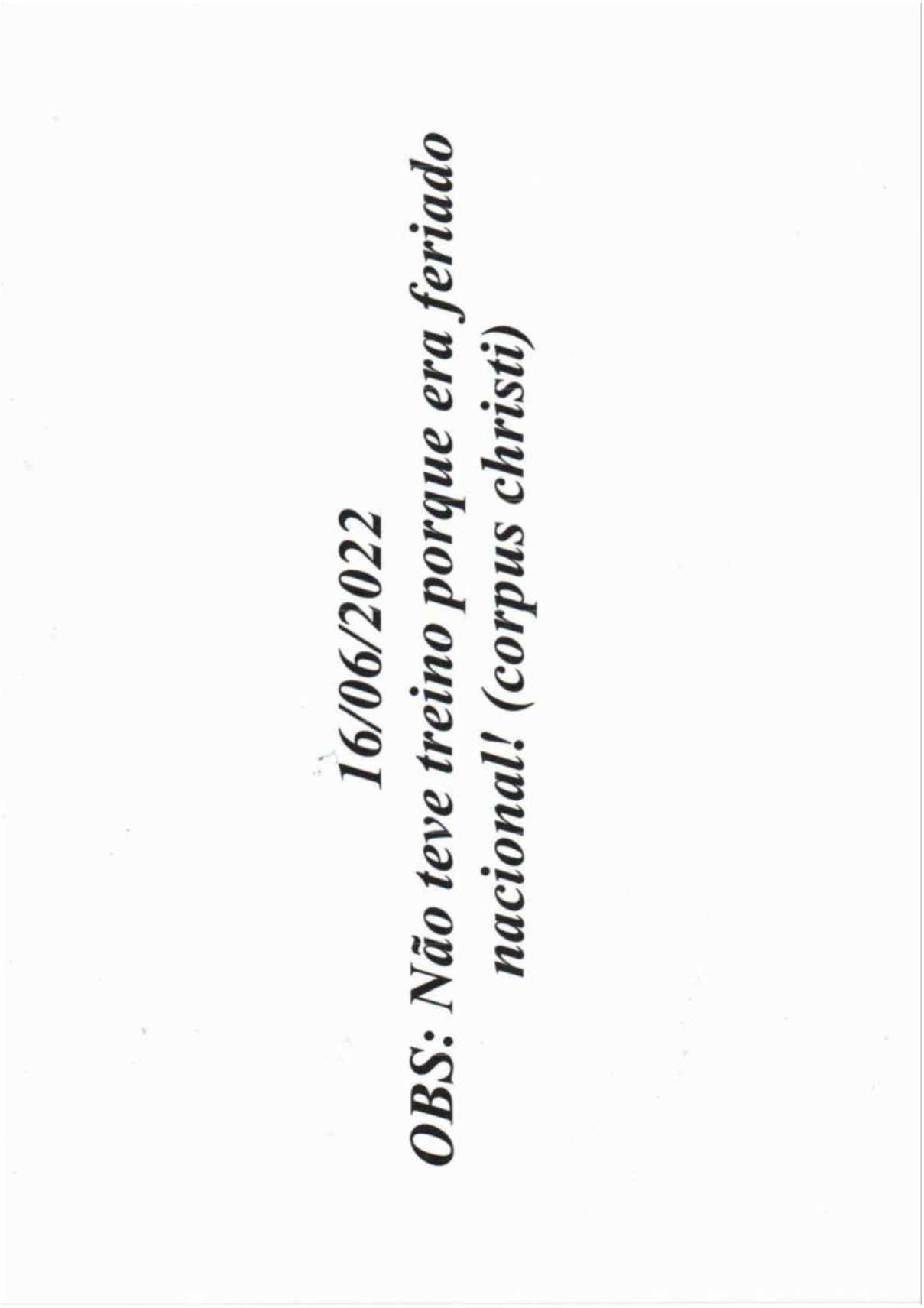
PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:14/06/2022***
Tema: Novos Básicos e Quebramento.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar todos fizeram 3 voltas correndo ao redor da quadra e 1 volta caminhando depois todos fizeram a dinâmica pega congela depois foram feitas 4 sessões de 10 flexões.	Em forma	30min
Novos Básicos e Quebramento.	O faixa vermelha e a faixa laranja treinaram chute lateral com tenção na cadeira 20 cada perna após isso treinam o quebramento chute lateral em um pedaço de papelão. Os faixas amarela treinaram novos básicos de perna da sua graduação, os faixas brancas treinaram seus novos básicos de mão, para finalizar foi feito os quebramentos das faixas vermelha e laranja.	Onde o instrutor designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:


16/06/2022
OBS: Não teve treino porque era feriado nacional! (corpus christi)

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:21/06/2022***
Tema: Defesa pessoal e formula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar foi feito 20 polichinelos, 20 trocando perna e braço na frente do corpo e 20 trocando perna e braço na lateral do corpo para finalizar as faixas brancas fizeram 4 sessões de 20 flexão e os graduados fizeram 5 sessões de 25 flexão.	Em forma	30min
Defesa pessoal e formula.	Cada um separado em sua graduação o instrutor passou a formula para faixas brancas, amarela, laranja e roxa e passou até a defesa de número quatro para os faixas vermelhas. Para finalizar o instrutor passou para todos 20 meio sugado.	Onde o instrutor designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

OBS: Não teve treino porque o centro comunitário estava alagado.

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:28/06/2022***
Tema: Fórmula e Defesa Pessoal.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar todos ficaram durante 2 minutos saltitando no mesmo lugar depois foram feitos 20 polichinelos, 20 elevações de joelho, 20 cruzando perna e braço, 20 elevações de calcanhar atrás, 20 elevações na de calcanhar na frente e para finalizar foi feito 8 sessões de 8 flexões.	Em forma	20min
Fórmula e Defesa pessoal.	Todos separados em sua graduação as faixas brancas, amarela e laranja treinaram a formula de sua graduação o faixa vermelha treinou as defesas pessoais.	Onde o instrutor designar	50min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

30/06/2022

OBS: Não teve treino pois usaram o espaço para fazer uma reunião da emasa.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO NEGRO (Colégio Ayrton Senna da Silva - CAIC)

						JUNHO 2022											
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	2	7	9	14	16	21	23	28	30			TP	OBSERVAÇÕES
1	Agatha Eduarda R. Ramos Freitas	04/04/2019	1904-02274	18/04/2012	8	E	E	E	E	E	E	E	E	E			0	
2	Amanda Cristine Zimmermann	03/04/2019	1904-02266	10/10/2006	14	S	S	S	S	S	S	S	S	S			0	
3	Amanda Lapuse Andreatta	04/04/2019	1904-02272	02/04/2011	9	C	C	C	C	C	C	C	C	C			0	
4	Anali Rosa			05/12/2011	9	O	O	O	O	O	O	O	O	O			0	
5	Carolina Correia Ew	10/01/2017	1710-02193	19/01/2011	10	L	L	L	L	L	L	L	L	L			0	
6	Eduarda de Jesus Martins	21/08/2019	1908-02318	01/01/2013	8	A	A	A	A	A	A	A	A	A			0	
7	Eduardo Gabriel Rodrigues Ramo	04/04/2019	1904-02271	14/08/2008	12	*	*	*	*	*	*	*	*	*			0	
8	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11	E	E	E	E	E	E	E	E	E			0	
9	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	12	M	M	M	M	M	M	M	M	M			0	
10	Fernanda Freitas Cazuni	23/06/2014	1406-01868	24/03/2004	16	*	*	*	*	*	*	*	*	*			0	
11	Flávio Matheus Fortes	01/09/2018	1809-02241	02/07/2007	13	M	M	M	M	M	M	M	M	M			0	
12	Gabriel Silva Felipe	01/09/2016	1609-02121	21/03/2005	15	A	A	A	A	A	A	A	A	A			0	
13	Giovanna Lohani da Cruz Heleodoro	21/08/2019	1908-01690	10/02/2012	9	N	N	N	N	N	N	N	N	N			0	
14	João Pedro Burg Porto	10/05/2018	1805-02221	10/04/2012	8	U	U	U	U	U	U	U	U	U			0	
15	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	T	T	T	T	T	T	T	T	T			0	
16	Laura Vitória Amaral Franzoni	20/06/2017	1706-02160	30/03/2011	9	E	E	E	E	E	E	E	E	E			0	
17	Livia Correa do Carmo	19/03/2016	1603-02079	10/09/2007	13	N	N	N	N	N	N	N	N	N			0	
18	Nicolas de Jesus Freitas	21/08/2019	1908-02317	22/12/2009	11	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç			0	
19	Vitória Gonçalves dos Santos	04/04/2019	1904-02270	23/01/2008	13	Á	Á	Á	Á	Á	Á	Á	Á	Á			0	
20						O	O	O	O	O	O	O	O	O			0	
21						*	*	*	*	*	*	*	*	*			0	
22						F	F	F	F	F	F	F	F	F			0	
23						I	I	I	I	I	I	I	I	I			0	
24						O	O	O	O	O	O	O	O	O			0	
25						S	S	S	S	S	S	S	S	S			6	

Instrutor Sergio Marcos Silvestre Filho - Faixa Preta 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE JUNHO/2022

Nome do Instrutor: Sergio Silvestre – 2º Dan

Academia: Dragão Negro

Dias da Semana: Terças e quintas

I – OBJETIVO

Com o fim do isolamento social, alguns pontos de aulas foram restabelecidos, porém, o CAIC Ayrton Senna da Silva ainda não retornou as aulas porque a fiação elétrica dos dois ginásios do colégio foram roubadas e por isso os alunos ainda não puderam retornar às aulas presenciais. Mas estão sendo convidados a participarem das aulas nas outras academias.

II – EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*
Aquecimento	A cada 2 voltas no centro comunitário Fazer 10 flexões 10 abdominais 10 polichinelos 30 segundos de prancha	
Técnicas	**Fórmula** 5x Treinar a fórmula de sua faixa 3x Treinar os novos básicos de pernas e braços Fazer 3x suas defesas pessoais Faixas que contém armamento, revisar os quadrantes e a fórmula de arma **Alongamento** Cabeça para o lado esquerdo, para o lado direito, para cima e para baixo, alonga braço direito a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço esquerdo, junta as pernas e vai com as duas mãos no chão, abre as pernas na largura do ombro e vai com as duas mãos no pé esquerdo e depois no direito, senta no chão e faz borboleta, depois alonga com as duas mãos no pé e força a cabeça para baixo.	

- IV – Treinos Bairro Nova Esperança





ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA FIRE FOX (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

						JUNHO 2022												
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	2	7	9	14	16	21	23	28	30				TP	OBSERVAÇÕES
1	Alisson Morais de Souza	17/05/2022		07/01/2016	6	1	1	1	1	*	1	1		C				6	
2	Anthony José Bernardes Pereira	04/09/2019	1909-02325	22/09/2012	8					F				E				0	
3	Caio Fernandes Gonçalves	03/10/2018	1803-02212	28/03/2007	13					E				N				0	
4	Davi Antonio Silvano	20/09/2018	1809-02239	19/12/2011	9	1	1	1	1	R	1	1	1	T				7	
5	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11					I		1	1	R				2	
6	Enryck Maciel Carneiro	20/09/2018	1809-02237	05/02/2005	16					A				O				0	
7	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	13			1		D	1			*				2	
8	Francisco Eduardo Lima	17/05/2022				1	1	1	1	O	1		1	C				5	
9	Gustavo Lemos de Oliveira	10/01/2016	1610-02128	23/05/2005	15					*				O				0	
10	Gustavo Rian Pereira	10/03/2012	1210-01616	09/02/2008	13					N				M				0	
11	Helena Lazauskas Lovera	13/05/2019	1905-02295	02/12/2009	11		1			A	1	1	1	U				4	
12	Layza Martins Guimarães	13/05/2019	1905-02287	08/01/2006	15					C				N				0	
13	Leonardo Isac Pereira	9/20/2018	1809-02238	28/11/2012	8					I				I				0	
14	Lorenzo Miguel Mazzola	14/07/2019	1906-02310	24/07/2013	7					O		1		T				1	
15	Luan Henrique Leite	17/05/2022						1	1	N	1	1		Á				4	
16	Lucas Rafael Leite	17/05/2022						1	1	A	1			R				3	
17	Maria Fernanda Braga Rovira	05/06/2022	2206-02392	12/09/2017	5		1	1	1	L	1	1	1	I				6	
18	Maria Heloisa Rossi de Morais	13/05/2019	1905-02283	02/09/2007	13	1	1	1	1	*	1	1	1	O				0	
19	Mirela Vitória Minatti Ayres	07/03/2020	2003-02338	08/11/2005	15					F				*				0	
20	Pedro Henrique de Macedo Maurício	13/05/2019	1905-02285	21/07/2008	12					E				O				0	
21	Rafaela Cora de Almeida	02/04/2022	2204-02382	03/05/2014	8	1				R				C				0	
22	Sidinei Pereira Junior	18/10/2016	1610-02131	04/09/2007	13			1	1	I	1	1		U				0	
23	Thiago Day Martins	06/03/2020	2003-02337	08/10/2004	16					A				P				0	
24										D				A				0	
25										O				D				0	

Instrutora Rafaela de Souza - 3º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Terezinha Z. Fogaça	
2	MARIA FERNANDA	
3	FERNANDO Ribeiro	
4	Francisco Eduardo Lima	Francisco Eduardo Lima
5	alisson	alisson
6	Daniel Antonio Silveira	
7	Andres A. Lopez	
8	Sergio M. S. Filho	Sergio Marcos
9	Pamela Benkenkti	Pamela Benkenkti
10	RAFAELA LORA	RAFAELA
11	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
12	Sergio Marcos S. Filho	Sergio Marcos
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 02/06/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Lorrayne Z. Roper	
2	FERNANDO RONDON	
3	MARIA FERNANDA	
4	Erick Silva	Erick Silva
5	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
6	David Antonio Silveira	
7	Sergio M. Silvestre Filho	Sergio Marcos
8	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
9	ALISSON RYAN MORAIS DE	
10	Andres Lovera	
11	Helena Lazaukas Lovera	
12	Lorrayne Z. Roper	
13	MARIA FERNANDA	
14	SONIA MARIA PINHEIRO	
15	Lucas Correia Oliveira	Lucas Correia
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 07/06/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
2	Terezinha Z. Lopes	
3	LUIS FERNANDO L. CARVALHO	
4	MARCIA FERNANDES	
5	DAVI Antonio Silveira	
6	Sidnei pereira junior	Sidnei pereira junior
7	Lucas Correia	Lucas Correia
8	Lucas Prof Kate	Lucas
9	Francisco eduardo lima	Francisco eduardo lima
10	Loiane dos Reis Ribeiro da Silva	Loiane dos
11	ALISSON	ALISSON
12	IVAN	IVAN
13	Sergio M. S. Filho	Sergio Marcos
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 09/06/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
2	Luis Fernando Lemos	
3	MARIA FERNANDA	
4	Benjamin E Passos	
5	Daniel Silveira	
6	Sidnei pereira junior	Sidnei pereira junior
7	Lucas Correia	Lucas Correia
8	Lucas Rafael Leite	Lucas
9	Francisco eduardo lima	Francisco Eduardo lima
10	Fernando Pinheiro da Silva	Fernando
11	ALISON	ALISON
12	JUAN HENRIQUE LEITE MOURA	JUAN
13	Sergio M. S. Filho	Sergio Marcos
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 14/06/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Erick Silva	Erick Silva
2	Benezinha G. Prosper	
3	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
4	Sidnei Pereira Junior	Sidnei Pereira Junior
5	Davi Antonio Silveira	
6	Miguel Fernandes	
7	Lucas Correia	Lucas Correia
8	Lucas Rafael Leite	Lucas
9	Francisco Eduardo Lima	Francisco Eduardo Lima
10	Fernando Reis Pinheiro da Silva	
11	ALISSON RYAN MOR	ALISSON
12	IVAN	IVAN
13	Sergio M. S. Filho	Sergio Marcos
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 21/06/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Penelope E. Roper	
2	Sidinei pereira junior	Sidinei Pereira junior
3	Lucas Correia	Lucas Correia
4	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
5	LUIS FERNANDO L. Ramos	
6	MARIA FERNANDA	
7	Juan Nicolas Leite moura	
8	ALISSON RYAN MORAIS DE SOUZA	
9	David antonio silveira	
10	Luciano do Reis Pinheiro da Silva	
11	ALISSON	ALISSON
12	Sergio Marcos S. Filho	Sergio Marcos
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 23/06/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Fernanda S. Pasper	
2	Fernando Farias	
3	MARIA FERNANDA	
4	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
5	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
6	Lucas Correia	Lucas Correia
7	Sergio marcos S. Filho	Sergio Marcos
8	Gabriel Antonio Silveira	
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 28/06/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data: 02/06/2022***
Tema: Fórmula	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamento, puxa perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, cai no chão e alonga lateral. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás mesmo procedimento com o braço direito. Com os braços esticados, rotação do pulso para dentro, para fora, sem baixar o braço abre e fecha as mãos, dentro e fora, ainda com os braços esticados com as mãos para cima e para baixo.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Agachamento com a sola do pé totalmente no solo, agachamento e 10 (dez) chutes frontais alternando perna, seguindo esse procedimento chute, lateral, semicircular, gancho, circular de dentro para fora e de fora para dentro	Em frente as Bandeiras	30 min
Fórmula	Iniciar as fórmulas para as graduações (faixas: brancas; cinza; amarela; marrom; vermelha-preta e preta)	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:07/06/2022***
Tema: Novos Básicos – Fórmula	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Alongamento de pernas e braços tradicionalmente. Sentados em forma com as pernas esticadas elevar as pernas juntas um palmo do chão e aguentar até a Instrutora dar o comando para parar, dessa forma, vou modificando os exercícios como elevar para cima e baixo, para os lados e bicicleta com as pernas, todos os movimentos com o comando e iniciar e parar da Instrutora.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Em roda saltitando no lugar, elevação de joelho 20 (vinte), elevação de calcanhar 20 (vinte), elevação parte interna do pé 20 (vinte), 50 (cinquenta) polichinelos. Ainda saltitando no meu comando 01 (um) em posição de lutar avançar para frente, 02 (dois) avançar para trás.	Em frente as Bandeiras	30 min
Novos Básicos – Fórmula	Repassar novos básicos atuais. Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finalizá-la. Em seguida, iniciar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	50min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:09/06/2022***
Tema: Fórmula	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	5 polichinelos correndo de lado até o meio, 5 pulinhos, volta ao começo, lado contrário, correndo ao final e fazer 2 meios – sugados e voltar ao começo. 10 polichinelos, corre até o meio 10 pulinhos, corre até o final 10 meio – sugados	Em frente as Bandeiras	30 min
Fórmula	Iniciar as fórmulas para as graduações (faixas: brancas; cinza; amarela; marrom; vermelha-preta e preta)	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:14/06/2022***
Tema: Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamentos tradicionais de braços e pernas	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Elevação de joelhos, elevação de calcanhar, parte interna do pé. Saltitando, no comando da instrutora coloca mão no chão e continua saltitando, ainda no comando e saltitando, sentar no chão e levantar (tudo bem rápido), saltitando deitar no chão e levantar. Ainda, saltitando, no comando da Instrutora (01) chute frontal perna da frente (02) chute frontal perna de trás, dessa forma, vai se alternando os chutes.	Em frente as Bandeiras	40 min
FÓRMULAS E DEFESA PESSOAL	Inicialmente revisar a fórmula, bem como os novos básicos, a qual foi concluída na aula anterior, após, ensinar 1ª a 5ª defesa pessoal para todas as graduações, em especial focar nos alunos que irão prestar o exame de graduação.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40 min
Final da aula	Alongamento de braço, esquerdo e direito, alongamento de perna, esquerda e direita. Afastando as pernas descer sem dobrar o joelho, deixa o corpo cair. Entre outros alongamentos.	Em frente as Bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3° Dan	***Data:21/06/2022***
Tema: Técnica	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma.	20min
Aquecimento	Todos na lateral direita correm até o meio e volta vai até o final e volta completa a sequência, foi feito isso quatro vezes, com os braços esticados para frente na altura do ombro e fazendo o chute alonga tendão indo até o final e volta uma vez, começando na lateral trocando de base e giro gancho vai até o final e volta uma vez.	Onde a instrutora designar	25min
Técnica	Para os não graduados foi passado três completa e as técnicas de faixa branca como o golpe de punho, defesa baixa, defesa alta todos na base frontal e também os chutes, chute lateral, chute frontal, e chute semicircular. Para os graduados foi passado agachamento com as costas na parede, chutes no apara chute, e técnicas de graduados, no final todos fazem uma completa.	Onde o instrutor designar.	45min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:23/06/2022***
Tema: Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Alongamento de pernas e braços tradicionalmente. Sentados em forma com as pernas esticadas elevar as pernas juntas um palmo do chão e aguentar até a Instrutora dar o comando para parar, dessa forma, vou modificando os exercícios como elevar para cima e baixo, para os lados e bicicleta com as pernas, todos os movimentos com o comando e iniciar e parar da Instrutora.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Em roda saltitando no lugar, elevação de joelho 20 (vinte), elevação de calcanhar 20 (vinte), elevação parte interna do pé 20 (vinte), 50 (cinquenta) polichinelos. Ainda saltitando no meu comando 01 (um) em posição de lutar avançar para frente, 02 (dois) avançar para trás.	Em frente as Bandeiras	30 min
Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	Repassar novos básicos atuais. Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finalizá-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Com os pés juntos descer o corpo sem dobrar o joelho, em seguida deixar cair perna esquerda flexionada e a direita esticada, desse modo alternando. Alonga braço e perna (tradicional), com os braços esticados para cima na ponta do pé	Em frente as bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:28/06/2022***
Tema: Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado Direito e Esquerdo girar a cabeça 3 vezes para cada lado em seguida braço direito e esquerdo alongando, afasta as 2 pernas um pouco mais que uma largura de um ombro e desce o seu corpo encostando a palma da mão no chão depois 10 chute de tendão para soltar a perna.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Suicídio simples 2 vezes, vai e volta encostando nas linhas da demarcadas pela instrutora, dividi em 2 grupos colocando bambolê nos 2 lados da do centro e correndo até os bambolês e fazendo corrida.	Em frente as Bandeiras	40 min
FÓRMULAS E DEFESA PESSOAL	Inicialmente revisar a fórmula, bem como os novos básicos, a qual foi concluída na aula anterior, após, ensinar 1ª a 5ª defesa pessoal para todas as graduações, em especial focar nos alunos que irão prestar o exame de graduação.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40 min
Final da aula	Em duplas, de preferência do mesmo tamanho, alongamento na parede, sendo frontal e lateral.	Em frente as bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						JUNHO 2022									
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	6	13	20	27				Programa	TP	OBSERVAÇÕES
1	Andres Alexis Lovera Cares	14/06/2019	1906-02306	06/09/1971	49	1	1	1	1				MONITOR	4	
2	Bruno Mesaque Krzisch	07/03/2013	1303-01639	02/04/2002	18	1	1	1	1				MONITOR	4	
3	Cláudia Eccel Ribeiro	22/02/1997	9702-00005	27/01/1974	47	1	1	1	1				IC	4	
4	Cleverson Perez de Oliveira	01/05/2017	1705-02156	21/01/1984	37	1	1	1	1				MONITOR	4	
5	Djeine Gomes da Silva	12/04/2010	1004-01262	01/09/1994	20	1	1	1	1				MONITOR	4	
6	Eduardo Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00653	23/05/2002	28	1	1	1	1				MONITOR	4	
7	Eduardo Vinicius da Silva	24/07/2017	1707-02168	01/05/2001	19	1	1	1	1				MONITOR	4	
8	Fernanda Freitas Cazuni	12/07/2012	1207-01557	24/03/2004	16	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
9	Fernanda Moratelli Corrêa	07/05/2007	0705-00451	03/01/1995	26	1	1	1	1				IC	4	
10	Fernando Mazzola	10/03/2012	1210-01611	24/03/1981	33	1	1	1	1				MONITOR	4	
11	Flávio da Silva Ferreira	04/02/2008	0802-01017	12/06/1989	31	1	1	1	1				IC	4	
12	Gabriel Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00654	18/05/2000	20	1	1	1	1				AÇÃO	4	
13	Giovana Vanessa Tamburo	01/03/2018	1803-02202	13/07/1985	35	1	1	1	1				MONITOR	4	
14	Jenifer Barden da Silva	04/06/2016	1604-02087	11/01/2002	19	1	1	1	1				MONITOR	4	
15	Larissa Amaral Pompeu da Silva	01/10/2018	1810-02249	07/03/1989	32	1	1	1	1				MONITOR	4	
16	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	1	1	1	1				INTRE	4	
17	Lorraine Gabriela Ferreira Borges	10/03/2016	1603-02077	08/12/1994	26	1	1	1	1				MONITOR	4	
18	Lucas Correia de Oliveira	12/06/2009	0906-01161	28/08/1998	23	1	1	1	1				MONITOR	4	
19	Luis Fernando Lima Rovira	05/06/2022	2206-02393	23/10/1983	39	1	1	1	1				MONITOR	4	
20	Maiara Grimm Ignacio	07/11/2019	1911-02333	14/10/1991	29	1	1	1	1				MONITOR	4	
21	Maria Eduarda Mazzola	01/10/2012	1201-01502	18/07/2002	18	1	1	1	1				MONITOR	4	
22	Matheus Ausgusto da Silva	09/05/2019	1905-02278	20/09/2002	18	1	1	1	1				MONITOR	4	
23	Maureci Adão Pereira	10/03/2012	1210-01615	13/08/1969	51	1	1	1	1				MONITOR	4	C Curso
24	Mikhael Inzabrald Nunes	15/02/2020	2005-01502	23/12/2003	17	1	1	1	1				INSCAMP	4	A Atestado
25	Miliana Burg Porto	23/09/2018	1809-02243	24/02/1987	34	1	1	1	1				MONITOR	4	D Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						JUNHO 2022									
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	6	13	20	27				Programa	TP	OBSERVAÇÕES
26	Nathan Oliveira	08/09/2004	0409-00135	07/10/1990	30	1	1	1	1				IC	0	
27	Pamela Bonkoski	04/10/2018	1804-02220	18/07/2003	17	1	1	1	1				MONITOR	4	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	08/03/2019	1903-02264	10/07/2002	18	1	1	1	1				MONITOR	4	
29	Rafaela de Souza	07/05/2007	0705-00490	15/01/1993	28	1	1	1	1				AÇÃO	4	
30	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	15/04/2013	1304-01681	26/12/1986	34	1	1	1	1				INTRE	4	
31	Ramom Rodrigues Flor	01/05/2008	0805-00928	11/12/1992	28	1	1	1	1				INTRE	4	
32	Sergio Marcos Silvestre Filho	26/04/2011	1104-01416	03/01/2002	19	1	1	1	1				INTRE	4	
33	Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira	23/03/1999	9903-00022	14/07/1993	27	1	1	1	1				IC	4	
34	Sonia Maria Pinheiro Pires	11/09/2006	0609 - 00322	29/04/1970	52	1	1	1	1				MONITOR	4	
35	Suyan Eccel Ribeiro	02/05/2006	0605-00245	09/09/2001	19	1	1	1	1				IC	4	
36	Suyenne Eccel Ribeiro	10/05/2003	0305-00058	29/10/1999	21	1	1	1	1				IC	4	
37	Terezinha Zunino Jasper	05/06/2022	2206-02394	28/03/1952	70	1	1	1	1				MONITOR	4	
38	Thomas de Ávila	19/07/2010	1007-01299	10/09/2003	17	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
39	Vinicius Gustavo Dorneles Silva	6/25/2018	1806-02233	23/01/1986	35	1	1	1	1				MONITOR	4	
40	Yara Schneider de Quadros	04/03/2010	1003-01247	13/01/2003	18	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
41														0	
42														0	
43														0	
44														0	
45														0	
46														0	
47														0	
48														0	C Curso
49														0	A Atestado
50														0	D Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

RELATÓRIO DE VISTORIA Nº 104/2022
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO

Relatamos que na data do dia 08 de setembro de 2022 às 20:00 horas, Eu, Luciano Osni de Mello e Marcelo Severino, estivemos na entedidade Dragrão Negro que possui o seguinte termo de colaboração com a municipalidade:

Termo de Colaboração FMDCA 010/2019 - 2º T. Ad. período 2022.

Fomos atendidos pelo Sr. Clovis Nunes Ribeiro, a Associação Dragão Negro, segue seu atendimento normal atendendo as demandas da comunidade.

Assim, desta forma, pode-se constatar preliminarmente que a entidade apresenta os elementos necessários para a execução dos planos de trabalho e termos dos termos de cooperação apresentados.

Balneário Camboriú, 19 de setembro de 2022.

Luciano Osni de Mello
Membro
Matrícula 033

Marcelo Severino
Membro
Matrícula 3611

Segue relatórios anexos.













ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

PERÍODO: De 01/07/2022 a 31/07/2022

1. RESUMO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO, DURANTE O PERÍODO, NO ÂMBITO DO PROJETO:

Neste mês foram realizados 296 atendimentos para alunos em aula presencial e 320 atendimentos presenciais em capacitação para instrutores, auxiliares e monitores.

OBJETIVO GERAL DO PROJETO E OBJETO DO CONVÊNIO

OBJETIVO GERAL DO PROJETO	OBJETO DO CONVÊNIO
O projeto S.W.A. T foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico de nossa instituição com a família e coma escola. Nossas principais metas são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 50 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização.	O presente Convênio tem por objeto estabelecer os procedimentos para a concessão de subvenção social fomentado por este MUNICÍPIO à ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO de forma a captar recurso para assegurar que suas principais metas sejam atingidas. O projeto SWAT foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de riso pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico desta instituição com a família e com a escola. Os principais objetivos são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 200 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização. Este objeto esta em consonância como o Plano de Trabalho, que passa a integrar este Convênio.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

3. METAS/OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Meta 3.1: Atender 50 crianças e adolescentes				
Atividade prevista	**Nº de atendimentos previstos**	**Nº de atendimentos realizados**	**Dados qualitativos alcançados**	**Dificuldades encontradas**
3.1.1 Aulas Práticas (Taekwondo)	50	20 alunos (online) 39 alunos (presencial) 40 instrutores e monitores (online)	Reciclagem com instrutores INTRE/AÇÃO e monitores WATT/COBRA	
3.1.2 Competições				
3.1.3 Exame de Faixa coloridas e pretas				
3.1.4 Teste de Avaliação Física – TAF				
3.1.5 Acampamento Técnico e Sobrevivência (Dragon Camp)				
3.1.6 Cursos, Seminários, Palestras, Confraternização, Desfile e Instruções.				

4. PÚBLICO ATENDIDO:

		Crianças e Adolescentes	Jovens	Familiares	Instrutores	Outros:	TOTAL
Número de atendidos diretos *(Atendimento continuado: nº de matriculados em cursos, oficinas e outras atividades regulares/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto	50 (Atendimento = 400)			10 (Atendimento = 80)		(Atendimento = 480)
	Realizado	20 (Aulas online) Atendimentos online= 160 39 (Aulas presencial) Atendimentos online= 312			40 (Aulas online) Atendimentos = 320		(Atendimento = 792)

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Número de atendidos indiretos *(Atendimento a famílias, professores, pessoas da comunidade ou outros beneficiados indiretamente pelas atividades permanentes/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número de atendidos eventuais *(Atendimento eventual: nº de participantes em eventos, encontros e outras atividades realizadas sem regularidade fixa no âmbito do projeto)*	Previsto						
	Realizado	32 (Atendimentos = 64)					**64 atendimentos**
Número total de atendidos pelo projeto *(Total de atendimentos realizados pelo projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pela instituição *(Atendimento total: número de pessoas atendidas pela instituição em outras atividades, além do projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado	**536 atendimentos**			**320 atendimentos**		**856 atendimentos**

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

5. Outras observações e comentários:

- No mês de Julho, por conta da manutenção (falta de fiação) na Escola Ayrton Senna da Silva – CAIC não conseguimos retornar as aulas, assim que o local estiver pronto teremos autorização para o retorno de nossas atividades no local
- Com a falta de um ponto de aula (Escola Ayrton Senna da Silva – CAIC) os alunos e o Instrutor foram remanejados para outra local de treino, no Centro Comunitário do Bairro das Nações ou no Nova Esperança.
- Os alunos foram orientados a continuar a prática dos exercícios e das técnicas em casa conforme o manual do instrutor.
- No dia 14/07/2022 por conta da chuva entrou água dentro do Centro comunitário, ficou alagado o local. Impossibilitando os alunos de treinarem e o instrutor Flávio Ferreira de ministrar sua aula. (em anexo fotos do dia)
- No dia 21/07/2022 o Instrutor Flávio Ferreira não pode ministrar sua aula pois ficou doente.
- Este mês os alunos fizeram o Teste de Aptidão Física (TAF).

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

6. CÓPIA DO BALANCETE FINANCEIRO:
Observação: Anexo Balancete de Prestação de Contas.

Balneário Camboriú – SC, 10 de Agosto de 2022.

***Cláudia Eccel Ribeiro** – 2º Dan*
Coordenadora do Projeto SWAT

Fernando Mazzola
Presidente da ADNBC

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizeaonjtf@gmail.com – www.organizeaonjtf.com.br

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - 1º TAF 2022

Nº	NOME	IDADE	ACADEMIA	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	TOTAL PONTOS	MÉDIA	TAF
1	Alisson Morais de Souza	6	Fire Fox	10	25	12	25	1596	60	110	36,667	1º TAF
2	Arthur Bernardo Tamburo	7	Dragão do Sol	21	50	30	70	1.680	60	180	60	1º TAF
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	13	Dragão do Sol	39	70	44	70	2100	60	200	66,667	1º TAF
4	Cauê dos Santos Hinckel	9	Dragão do Sol	32	55	38	70	1.800	55	180	60	1º TAF
5	Davi Antonio Silvano	10	Fire Fox	25	40	27	45	1795	55	140	46,667	1º TAF
6	Davi Masui Simões	11	Dragão do Sol	46	70	32	55	1.860	55	180	60	1º TAF
7	Davi Valles Guimarães	11	Dragão do Sol	49	70	39	70	1.860	55	195	65	1º TAF
8	Diogo Socoowski Gonçalves	9	Dragão do Sol	48	70	35	60	2.160	70	200	66,667	1º TAF
9	Erick Silva Benevenuti	14	Dragão do Sol	56	70	45	70	2.460	70	210	70	1º TAF
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	6	Dragão do Sol	8	25	38	70	1800	70	165	55	1º TAF
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	11	Dragão do Sol	33	55	35	60	1740	50	165	55	1º TAF
12	Francisco Eduardo Lima	12	Fire Fox	29	45	32	40	1795	45	130	43,333	1º TAF
13	Francisco Gai	9	Dragão do Sol	41	70	32	55	1740	50	175	58,333	1º TAF
14	Joao Pedro de Souza Carvalho Cabral	6	Dragão do Sol	23	55	23	50	1560	55	160	53,333	1º TAF
15	Joatan Valdir Farias Ramos	7	Dragão do Sol	25	60	30	70	1440	50	180	60	1º TAF
16	Livia Francine Bernardo do Nascimento	10	Dragão do Sol	59	70	51	70	2400	70	210	70	1º TAF
17	Luan Henrique Leite Meira	9	Fire Fox	7	25	18	40	1662	50	115	38,333	1º TAF
18	Lucas Correia de Oliveira	23	Fire Fox	28	30	30	25	1596	25	80	26,667	1º TAF
19	Lucas Rafael Leite	14	Fire Fox	18	25	17	25	1396	25	75	25	1º TAF
20	Luiz Fernando Lima Rovira	38	Fire Fox	26	40	25	30	1795	40	110	36,667	1º TAF
21	Matheus Ausgusto da Silva	20	Dragão do Sol	36	50	47	65	2040	35	150	50	1º TAF
22	Manuela Bikulcius da Costa	23	Fire Fox	25	50	22	25	1995	35	110	36,667	1º TAF
23	Maria Fernanda Braga Rovira	4	Fire Fox	24	70	21	65	1263	55	190	63,333	1º TAF
24	Maria Heloisa Rossi de Morais	15	Fire Fox	39	70	35	55	1.928	45	170	56,667	1º TAF
25	Milena Bikulcius de Oliveira	17	Fire Fox	22	45	28	35	1662	30	110	36,667	1º TAF

Rua Sgt. Mário Manoel Rodrigues, 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú
CEP 88332-480 - Telefones: (47) 3366 8534
www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - 1º TAF 2022

Nº	NOME	IDADE	ACADEMIA	FLEXÃO	PONTOS	ABDOMINAL	PONTOS	CORRIDA	PONTOS	TOTAL PONTOS	MÉDIA	TAF
26	Nicolas Rafael Silva Barreto	12	Dragão do Sol	28	40	38	55	1860	45	140	46,667	1º TAF
27	Rafael Concatto Paiva	8	Dragão do Sol	32	45	21	45	1920	70	160	53,333	1º TAF
28	Samantha de Andrade da Silva	13	Dragão do Sol	63	70	40	70	1800	45	185	61,667	1º TAF
29	Taisson Arseno Crescencio	11	Dragão do Sol	20	25	31	50	1680	45	120	40	1º TAF
30	Terezinha Zunino Jasper	70	Fire Fox	28	70	40	70	1662	50	190	63,333	1º TAF
31	Thiago Gael Jaime	15	Dragão do Sol	40	65	40	50	2220	55	170	56,667	1º TAF
32	Valmir Ignacio Neto	12	Dragão do Sol	40	70	38	55	2220	55	180	60	1º TAF
33										0	0	1º TAF
34										0	0	1º TAF
35										0	0	1º TAF
36										0	0	1º TAF
37										0	0	1º TAF
38										0	0	1º TAF
39										0	0	1º TAF
40										0	0	1º TAF
41										0	0	1º TAF
42										0	0	1º TAF
43										0	0	1º TAF
44										0	0	1º TAF
45										0	0	1º TAF
46										0	0	1º TAF
47										0	0	1º TAF
48										0	0	1º TAF
49										0	0	1º TAF
50										0	0	1º TAF

Rua Sgt. Mário Manoel Rodrigues, 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú
CEP 88332-480 - Telefones: (47) 3366 8534
www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA FIRE FOX (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

						JULHO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	5	7	12	14	19	21	26	28					TP	OBSERVAÇÕES
1	Alisson Morais de Souza			07/01/2016	6	1	1	1	1	1	1	1						7	
2	Davi Antonio Silvano	20/09/2018	1809-02239	19/12/2011	9				1	1	1	1	1					5	
3	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	12													0	
4	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	14						1							1	
5	Francisco Eduardo Lima					1	1		1	1	1	1	1					7	
6	Helena Lazauskas Lovera	13/05/2019	1905-02295	02/12/2009	12													0	
7	Lorenzo Miguel Mazzola	7/14/2019	1906-02310	24/07/2013	7													0	
8	Luan Henrique Leite Meira	01/07/2022	2207-02398	31/05/2013	9	1			1	1	1	1	1					5	
9	Lucas Rafael Leite	01/07/2022	2207-02397	04/05/2008	14	1	1		1	1	1	1	1					7	
10	Maria Fernanda Braga Rovira	05/06/2022	2206-02392	12/09/2017	4	1	1	1	1	1	1	1	1					8	
11	Maria Heloisa Rossi de Morais	5/13/2019	1905-02283	02/09/2007	13	1	1	1	1	1	1	1	1					8	
12	Milena Bikulcius de Oliveira	01/07/2022	2207-02399	07/04/2005	17			1	1	1	1	1	1					6	
13	Mirela Vitória Minatti Ayres	07/03/2020	2003-02338	08/11/2005	15													0	
14	Rafaela Cora de Almeida	02/04/2022	2204-02382	03/05/2014	8	1			1	1		1						4	
15	Sidinei Pereira Junior	18/10/2016	1610-02131	04/09/2007	13													0	
16																		0	
17																		0	
18																		0	
19																		0	
20																		0	
21																		0	
22																		0	
23																		0	
24																		0	
25																		0	

Instrutora Rafaela de Souza - 3º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	JUAN HENRIQUE LEITE MEIRA	JUAN
2	Francisco Eduardo Lima	Francisco
3	Carlos Rafael Carte	Carlos
4	Maria Heloisa R de Morais	Maria Heloisa
5	ALISSON RYAN MORAIS	ALISSON
6	RAFAELA CORA	RAFAELA
7	Geraldo J. Pereira	Geraldo
8	Fernando Ben Antunes da Silva	Fernando
9	MARIA FERNANDA	
10	FERNANDO Ferreira	
11	Sergio M S Filho	Sergio Marcos
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 05/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
2	Penzonda S. Popen	
3	Lucas Correia	
4	Manuela Bibulcius	Manuela Bibulcius
5	Lorenço Eduardo	Lorenço eduardo
6	Lucas Rafael Leite	Lucas
7	LUIS FERNANDO L. [illegible]	
8	MARIA FERNANDA	
9	ALISSON RYAN MOAISDE	
10	Sérgio M. D. Filho	Sérgio marcos
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 07/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Manuela Bibulcius	Manuela Bibulcius
2	Milena Bibulcius de Oliveira	Milena Bibulcius de Oliveira
3	Benjamin Z. Popes	
4	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
5	Luis Fernando Ramos	
6	MARIA FERNANDA	
7	Lucas Correia	Lucas Correia
8	Pedro Henrique Pinheiro da Silva	
9	ALISSON RYAN MORAIS DE	
10	Sérgio M. S. Filho	Sergio Marcos
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 22/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Manuela Bekendorf	Manuela Bekendorf
2	Malena Bekendorf de Oliveira	Malena Bekendorf
3	Terezinha E. Fosper	
4	Lucas Mendes	
5	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
6	Emily Isabele Beirte	EMILY
7	Isaac Filipe Dinis	ISAAC
8	Heloisa Rodrigues Pinheiro Mesta	Heloisa do
9	Lucas Rafael Beirte	Lucas Rafael
10	Juan Henrique Beirte Meira	Juan
11	Alisson Morais de Souza	ALISSON
12	Maria Fernanda	MARIA FERNANDA
13	Davi Antonio Silveira	DAVI
14	Sebastian Josue	sebastian
15	RAFAELA LORA	RAFAELA
16	FERNANDO ROVIRA	
17	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 14/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Manuela Ribeiro	Manuela Ribeiro
2	Bruna Ribeiro de Oliveira	Bruna Ribeiro
3	Jennifer [illegible]	[illegible]
4	Lucas Correia	[illegible]
5	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
6	Emily Isabeli Leite	Emily
7	Isaac Filipe Diniz	[illegible]
8	[illegible]	Fernando
9	Lucas Rafael Leite	Lucas Rafael Leite
10	Juan Henrique Leite Neiva	Juan Henrique
11	Alisson Morais de Souza	Alisson
12	Maria Fernanda	Maria Fernanda
13	Davi Antonio Silveira	Davi
14	sebastian josue	sebastian
15	RAFAELA LORA	RAFAELA
16	FERNANDO ROVINS	
17	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 19/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Jussemba Z. Gasper	Jussemba
2	Jussemba Z. Gasper	Jussemba
3	Jussemba Z. Gasper	Jussemba
4	Mariella Bibulcius	Mariella Bibulcius
5	Milena Bibulcius de Oliveira	Milena Bibulcius
6	Lucas Correia	Lucas
7	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
8	Emilly Isabeli Leite	EMILY
9	Isaac Filipe Diniz	Isaac
10	Joaquim do Rego Barbosa da Silv	Joaquim do Rego
11	Lucas Rafael Leite	Lucas R. Leite
12	Juan Henrique Leite Meira	Juan Henrique
13	Alisson Moraes de Souza	ALISSON
14	Maria Fernanda	MARIA FERNANDA
15	Davi Antonio Silva	DAVI
16	sebastian josue	sebastian
17	Erick Silva	Erick Silva
18	FERNANDO Rocha	
19	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 21/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Alisson Morais de Souza	ALISSON
2	Davi Antonio Silvano	
3	Francisco Eduardo Lima	Francisco Eduardo Lima
4	Luan Henrique Leite Meira	LUAN HENRIQUE LEITE MEIRA
5	Lucas Correia de Oliveira	Lucas Correia
6	Lucas Rafael Leite	
7	Luiz Fernando Lima Rovira	
8	Maria Fernanda Braga Rovira	
9	Maria Heloisa Rossi de Morais	Maria Heloisa
10	Rafaela Corâ	RAFAELA
11	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	
12	Sergio Silvestre Filho	
13	Terezinha Zunino Jasper	
14	Milena Bibulcius de Oliveira	Milena Bibulcius
15	Manuela Bibulcius	Manuela Bibulcius
16	FERNANDO	
17	MARIA FERNANDA	
18	sebastian	sebastian
19	Emily	EMILY
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 26/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	EMILY ISABELI LEITE	EMILY
2	LUAN HENRIQUE LEITE MEIRA	LUAN
3	sebastian	sebastian
4	Lucas Rafael Leite	Lucas R.
5	Francisco Eduardo lima	Francisco eduardo lima
6	Isabel Antonio silveira	
7	Lucas Correia	
8	Manuela Bibiano	Manuela Bibiano
9	Maria Heloisa R. de Morais	Maria Heloisa
10	LUIS FERNANDO L ROVIRA	
11	MARIA FERNANDA	
12	fernanda	Fernanda
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 28/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data: 05/07/2022***
Tema: Defesa Pessoal	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamentos básicos de braços e pernas	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Iniciar com 50 (cinquenta) polichinelos. Após em duplas, onde um irá segurar o aparador e o outro executar 20 (vinte) chutes semicirculares com cada perna (esquerda e direita), em seguida trocar o colega. No próximo exercício no mesmo procedimento, porém o aluno deverá estar em posição de luta, trocar a perna rapidamente e chutar semicircular com a perna de trás, executar 20 (vinte) vezes cada perna. Após, com a mesma dupla executar 30 (trinta) abdominais e 30 (trinta) flexões.	Em frente as Bandeiras	30 min
Defesa Pessoal	3 ou 4 téc. especiais repassar novos básicos atuais e anteriores. Treinar Defesas Pessoais	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Com os pés juntos descer o corpo sem dobrar o joelho, em seguida deixar cair perna esquerda flexionada e a direita esticada, desse modo alternando. Alonga braço e perna (tradicional), com os braços esticados para cima na ponta do pé.	Em frente as Bandeiras	10 min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:07/07/2022***
Tema: Fórmula	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamento devagar começando com os membros superiores e terminando com inferiores.	Em frente as Bandeiras	10min
Aquecimento	Corrida em volta do centro comunitário, porém com alguns obstáculos que a Instrutora montou, como por exemplo: Zig-Zag nos cones; pular com os dois pés juntos na escada no solo; pular por cima dos aparadores. Assim, irão dar cinco voltas nesse procedimento. Em seguida, todos na linha inicial demarcada, correr até o meio e tocar no conc, voltar de costas e ir até o final e voltar de costas a linha inicial, executar cinco vezes. E, por fim, executar 100 polichinelos.	Iniciar em frente as Bandeiras	30min
Defesa Pessoal	Repassar as fórmulas e no final Treinar Defesas Pessoais	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Em duplas, um colega encosta na parede, enquanto o outro alonga sua perna no modo frontal, após alongar as duas, irá alongar lateral, após terminar trocar o colega. Em seguida, sentados, abertura onde o colega irá ajudar forçando até onde o companheiro consegue, puxando-o para frente, após trocar o colega. E, por ultimo alongar braços.	Em frente as bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:12/07/2022***
Tema: Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alonga perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, sem deixar cai no chão lateral e segura. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás com a palma da mão aberta, alonga braço direito na frente e atrás com a palma da mão aberta.	Em frente as Bandeiras	10min
Aquecimento	50 polichinelos, 40 cruzando perna e braço, 30 trocando perna e braço, 20 elevação de calcanhar, 20 elevação de pernas, 10 meio sugado, 10 flexões, 20 abdominais.	Em frente as Bandeiras	30min
Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finaliza-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Cabeça para o lado direito e esquerdo. Braço direito e esquerdo. Perna direita na frente joelho dobrado, para lateral e atrás mesma coisa com a outra perna esquerda	Em frente as Bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:14/07/2022***
Tema: Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamento simples de pescoço, braços e pernas.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Executar 10 (dez) voltas ao redor do centro comunitário, em seguida todos na linha demarcatória, e realizar 3 completas (10 Polichinelos, 10 Flexões e 10 Abdominais.	Em frente as Bandeiras	30 min
Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finaliza-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	50min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:19/07/2022***
Tema: Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Alongamento de pernas e braços tradicionalmente. Sentados em forma com as pernas esticadas elevar as pernas juntas um palmo do chão e aguentar até a Instrutora dar o comando para parar, dessa forma, vou modificando os exercícios como elevar para cima e baixo, para os lados e bicicleta com as pernas, todos os movimentos com o comando e iniciar e parar da Instrutora.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Em roda saltitando no lugar, elevação de joelho 20 (vinte), elevação de calcanhar 20 (vinte), elevação parte interna do pé 20 (vinte), 50 (cinquenta) polichinelos. Ainda saltitando no meu comando 01 (um) em posição de lutar avançar para frente, 02 (dois) avançar para trás.	Em frente as Bandeiras	30 min
Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	Repassar novos básicos atuais. Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finalizá-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	50 min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:21/07/2022***
Tema: Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamento de pernas e braços tradicionalmente. Sentados em forma com as pernas esticadas elevar as pernas juntas um palmo do chão e aguentar até a Instrutora dar o comando para parar, dessa forma, vou modificando os exercícios como elevar para cima e baixo, para os lados e bicicleta com as pernas, todos os movimentos com o comando e iniciar e parar da Instrutora.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Em roda saltitando no lugar, elevação de joelho 20 (vinte), elevação de calcanhar 20 (vinte), elevação parte interna do pé 20 (vinte), 50 (cinquenta) polichinelos. Ainda saltitando no meu comando 01 (um) em posição de lutar avançar para frente, 02 (dois) avançar para trás.	Em frente as Bandeiras	30 min
Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	Repassar novos básicos atuais. Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finalizá-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Com os pés juntos descer o corpo sem dobrar o joelho, em seguida deixar cair perna esquerda flexionada e a direita esticada, desse modo alternando. Alonga braço e perna (tradicional), com os braços esticados para cima na ponta do pé	Em frente as bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:26/07/2022***
Tema: Novos Básicos	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamento, puxa perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, cai no chão e alonga lateral. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás mesmo procedimento com o braço direito. Com os braços esticados, rotação do pulso para dentro, para fora, sem baixar o braço abre e fecha as mãos, dentro e fora, ainda com os braços esticados com as mãos para cima e para baixo.	Alternando entre alongamentos deitados e em pé de frente as bandeiras	10min
Aquecimento	Agachamento com a sola do pé totalmente no solo, agachamento e 10 (dez) chutes frontais alternando perna, seguindo esse procedimento chute, lateral, semicircular, gancho, circular de dentro para fora e de fora para dentro.	Em frente as bandeiras. Saltitando no mesmo lugar, aumentando a velocidade até correr no mesmo lugar, diminuindo a velocidade	30min
Novos básicos	Separar os alunos por categorias de graduação. Técnicas de mãos e Técnicas de chutes de todas as graduações.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Alongamento de braço, esquerdo e direito, alongamento de perna, esquerda e direita. Afastando as pernas descer sem dobrar o joelho, deixa o corpo cair. Cair para a esquerda perna esquerda flexionada direita esticada, assim para o lado direito e esquerdo.	Em forma de frente ao instrutor	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:28/07/2022***
Tema: Formula	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alonga perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, sem deixar cai no chão lateral e segura. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás com a palma da mão aberta, alonga braço direito na frente e atrás com a palma da mão aberta.	Em frente as Bandeiras	20 min
Aquecimento	3 voltas ao redor do centro comunitário. 15 Polichinelos, 15 flexoes,15 abdominais, 15 trocando perna e braço,15 cruzando perna e braço.	Em frente as Bandeiras	40 min
Fórmula	Separar os alunos por categorias de graduação. e repassar fórmulas e passar novos movimentos.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40 min
Alongamento	Alonga perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, sem deixar cai no chão lateral e segura. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás com a palma da mão aberta, alonga braço direito na frente e atrás com a palma da mão aberta.	Em frente as Bandeiras	20 min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO NEGRO (Colégio Ayrton Senna da Silva - CAIC)

						JULHO 2022												
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	5	7	12	14	19	21	26	28				TP	OBSERVAÇÕES
1	Agatha Eduarda R. Ramos Freitas	04/04/2019	1904-02274	18/04/2012	8	E	E	E	E	E	E	E	E				0	
2	Amanda Cristine Zimmermann	03/04/2019	1904-02266	10/10/2006	14	S	S	S	S	S	S	S	S				0	
3	Amanda Lapuse Andreatta	04/04/2019	1904-02272	02/04/2011	9	C	C	C	C	C	C	C	C				0	
4	Anali Rosa			05/12/2011	9	O	O	O	O	O	O	O	O				0	
5	Carolina Correia Ew	10/01/2017	1710-02193	19/01/2011	10	L	L	L	L	L	L	L	L				0	
6	Eduarda de Jesus Martins	21/08/2019	1908-02318	01/01/2013	8	A	A	A	A	A	A	A	A				0	
7	Eduardo Gabriel Rodrigues Ramos	04/04/2019	1904-02271	14/08/2008	12	*	*	*	*	*	*	*	*				0	
8	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11	E	E	E	E	E	E	E	E				0	
9	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	12	M	M	M	M	M	M	M	M				0	
10	Fernanda Freitas Cazuni	23/06/2014	1406-01868	24/03/2004	16	*	*	*	*	*	*	*	*				0	
11	Flávio Matheus Fortes	01/09/2018	1809-02241	02/07/2007	13	M	M	M	M	M	M	M	M				0	
12	Gabriel Silva Felipe	01/09/2016	1609-02121	21/03/2005	15	A	A	A	A	A	A	A	A				0	
13	Giovanna Lohani da Cruz Heleodoro	21/08/2019	1908-01690	10/02/2012	9	N	N	N	N	N	N	N	N				0	
14	João Pedro Burg Porto	10/05/2018	1805-02221	10/04/2012	8	U	U	U	U	U	U	U	U				0	
15	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	T	T	T	T	T	T	T	T				0	
16	Laura Vitória Amaral Franzoni	20/06/2017	1706-02160	30/03/2011	9	E	E	E	E	E	E	E	E				0	
17	Livia Correa do Carmo	19/03/2016	1603-02079	10/09/2007	13	N	N	N	N	N	N	N	N				0	
18	Nicolas de Jesus Freitas	21/08/2019	1908-02317	22/12/2009	11	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç				0	
19	Vitória Gonçalves dos Santos	04/04/2019	1904-02270	23/01/2008	13	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã				0	
20						O	O	O	O	O	O	O	O				0	
21						*	*	*	*	*	*	*	*				0	
22						F	F	F	F	F	F	F	F				0	
23						I	I	I	I	I	I	I	I				0	
24						O	O	O	O	O	O	O	O				0	
25						S	S	S	S	S	S	S	S				6	

Instrutor Sergio Marcos Silvestre Filho - Faixa Preta 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE JULHO/2022

Nome do Instrutor: Sergio Silvestre – 2º Dan

Academia: Dragão Negro

Dias da Semana: Terças e quintas

I – OBJETIVO

Com o fim do isolamento social, alguns pontos de aulas foram restabelecidos, porém, o CAIC Ayrton Senna da Silva ainda não retornou as aulas porque a fiação elétrica dos dois ginásios do colégio foram roubadas e por isso os alunos ainda não puderam retornar às aulas presenciais. Mas estão sendo convidados a participarem das aulas nas outras academias.

II – EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*
Aquecimento	50 polichinelos 50 trocando perna, trocando braço 50 cruzando perna, cruzando braço 30 flexões 30 abdominais 10 chutes semicircular no aparador com cada perna	
Técnicas	**Fórmula** Ensinado toda a fórmula para os faixas brancas, cinza, amarela, e faixa marrom fórmula em desenvolvimento. Ensinado para os faixas brancas< cinza e amarela todas as defesas pessoais. **Alongamento** Cabeça para o lado esquerdo, para o lado direito, para cima e para baixo, alonga braço direito a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço esquerdo, junta as pernas e vai com as duas mãos no chão, abre as pernas na largura do ombro e vai com as duas mãos no pé esquerdo e depois no direito, senta no chão e faz borboleta, depois alonga com as duas mãos no pé e força a cabeça para baixo.	

- IV – Treinos Bairro Nova Esperança



Divulgamos a academia em redes sociais para a população poder ver que retornamos com as aulas no centro comunitário, assim, chamando a atenção para novos alunos.



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						JULHO 2022									
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	11	18	25				Programa	TP	OBSERVAÇÕES
1	Andres Alexis Lovera Cares	14/06/2019	1906-02306	06/09/1971	49	1	1	1	1				MONITOR	4	
2	Bruno Mesaque Krzisch	07/03/2013	1303-01639	02/04/2002	18	1			1				MONITOR	2	
3	Cláudia Eccel Ribeiro	22/02/1997	9702-00005	27/01/1974	47	1	1	1	1				IC	4	
4	Cleverson Perez de Oliveira	01/05/2017	1705-02156	21/01/1984	37	1	1	1	1				MONITOR	4	
5	Djeine Gomes da Silva	12/04/2010	1004-01262	01/09/1994	20	1	1	1	1				MONITOR	4	
6	Eduardo Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00653	23/05/2002	28	1	1	1	1				MONITOR	4	
7	Eduardo Vinicius da Silva	24/07/2017	1707-02168	01/05/2001	19								MONITOR	0	
8	Fernanda Freitas Cazuni	12/07/2012	1207-01557	24/03/2004	16	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
9	Fernanda Moratelli Corrêa	07/05/2007	0705-00451	03/01/1995	26	1	1	1	1				IC	4	
10	Fernando Mazzola	10/03/2012	1210-01611	24/03/1981	33	1	1	1	1				MONITOR	4	
11	Flávio da Silva Ferreira	04/02/2008	0802-01017	12/06/1989	31	1	1	1	1				IC	4	
12	Gabriel Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00654	18/05/2000	20	1	1	1	1				AÇÃO	4	
13	Giovana Vanessa Tamburo	01/03/2018	1803-02202	13/07/1985	35	1	1	1	1				MONITOR	4	
14	Jenifer Barden da Silva	04/06/2016	1604-02087	11/01/2002	19	1	1	1	1				MONITOR	4	
15	Larissa Amaral Pompeu da Silva	01/10/2018	1810-02249	07/03/1989	32	1	1	1	1				MONITOR	4	
16	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	1	1	1	1				INTRE	4	
17	Lorraine Gabriela Ferreira Borges	10/03/2016	1603-02077	08/12/1994	26	1	1	1	1				MONITOR	4	
18	Lucas Correia de Oliveira	12/06/2009	0906-01161	28/08/1998	23	1	1	1	1				MONITOR	4	
19	Luis Fernando Lima Rovira	05/06/2022	2206-02393	23/10/1983	39	1	1	1	1				MONITOR	4	
20	Maiara Grimm Ignacio	07/11/2019	1911-02333	14/10/1991	29	1	1	1	1				MONITOR	4	
21	Maria Eduarda Mazzola	01/10/2012	1201-01502	18/07/2002	18	1	1	1	1				MONITOR	4	
22	Matheus Ausgusto da Silva	09/05/2019	1905-02278	20/09/2002	18	1	1	1	1				MONITOR	4	
23	Maureci Adão Pereira	10/03/2012	1210-01615	13/08/1969	51								MONITOR	0	C Curso
24	Mikhael Inzabrald Nunes	15/02/2020	2005-01502	23/12/2003	17	1	1	1	1				INSCAMP	4	A Atestado
25	Miliana Burg Porto	23/09/2018	1809-02243	24/02/1987	34		1						MONITOR	1	D Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						JULHO 2022									
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	11	18	25				Programa	TP	OBSERVAÇÕES
26	Nathan Oliveira	08/09/2004	0409-00135	07/10/1990	30	1	1	1	1				IC	0	
27	Pamela Bonkoski	04/10/2018	1804-02220	18/07/2003	17	1	1	1	1				MONITOR	4	
28	Patrick Alexandre Nichelatti	08/03/2019	1903-02264	10/07/2002	18	1		1					MONITOR	2	
29	Rafaela de Souza	07/05/2007	0705-00490	15/01/1993	28	1	1	1	1				AÇÃO	4	
30	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	15/04/2013	1304-01681	26/12/1986	34	1	1	1	1				INTRE	4	
31	Ramom Rodrigues Flor	01/05/2008	0805-00928	11/12/1992	28	1							INTRE	1	
32	Sergio Marcos Silvestre Filho	26/04/2011	1104-01416	03/01/2002	19	1	1	1	1				INTRE	4	
33	Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira	23/03/1999	9903-00022	14/07/1993	27	1	1	1	1				IC	4	
34	Sonia Maria Pinheiro Pires	11/09/2006	0609 - 00322	29/04/1970	52	1	1	1	1				MONITOR	4	
35	Suyan Eccel Ribeiro	02/05/2006	0605-00245	09/09/2001	19	1	1	1	1				IC	4	
36	Suyenne Eccel Ribeiro	10/05/2003	0305-00058	29/10/1999	21	1	1	1	1				IC	4	
37	Terezinha Zunino Jasper	05/06/2022	2206-02394	28/03/1952	70	1	1	1	1				MONITOR	4	
38	Thomas de Ávila	19/07/2010	1007-01299	10/09/2003	17	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
39	Vinicius Gustavo Dorneles Silva	6/25/2018	1806-02233	23/01/1986	35	1		1	1				MONITOR	3	
40	Yara Schneider de Quadros	04/03/2010	1003-01247	13/01/2003	18	1	1	1	1				Fx PRETA	4	
41														0	
42														0	
43														0	
44														0	
45														0	
46														0	
47														0	
48														0	C Curso
49														0	A Atestado
50														0	D Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						JULHO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	5	7	12	14	19	21	26	28					TP	OBSERVAÇÕES
1	Anthony Gabriel de Oliveira	05/07/2022		27/02/2016	6		1	1	C		*		1					3	
2	Arthur Bernardo Tamburo	06/04/2020	2004-02339	14/05/2015	7	1	1	1	E	1	I	1	1					6	
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	24/07/2017	1707-02164	12/09/2009	13	1	1	1	N	1	N	1						5	
4	Cauê dos Santos Hinckel	01/04/2022	2204-02349	12/05/2013	8	1			T	1	S	1	1					4	
5	Davi Masui Simões	02/04/2022	2204-02352	31/05/2011	11		1	1	R	1	T	1	1					5	
6	Davi Valles Guimarães	02/04/2022	2204-02354	04/07/2011	11		1	1	O	1	R	1	1					5	
7	Diogo Socoowski Gonçalves	02/04/2022	2204-02355	08/09/2012	9	1			*	1	U	1	1					4	
8	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	14		1	1	C	1	T	1	1					4	
9	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	10/05/2022	2205-02383	06/03/2016	6		1	1	O	1	O	1	1					4	
10	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	01/03/2018	1803-02201	15/11/2010	11	1		1	M	1	R	1	1					4	
11	Francisco Gai	03/09/2019	1910-02327	14/10/2012	9	1			U	1	*	1	1					3	
12	João Pedro de Souza Carvalho Cabr	17/05/2022	2205-02384	23/03/2016	6		1	1	N	1	*	1						3	
13	Joatan Valdir Farias Ramos	02/04/2022	2204-02356	24/03/2015	7	1	1	1	I	1	F	1						3	
14	Livia Francine B. do Nascimento	25/06/2018	1806-02232	26/03/2012	9	1	1	1	T	1	I	1						3	
15	Mabel Cunha de Oliveira	01/05/2017	1705-02155	04/01/2010	11				Á		C							0	
16	Miguel da Silva Accioly	01/04/2022	2204-02348	23/06/2013	8				R		O							0	
17	Nicolas Rafael Silva Barreto	05/06/2022	2206-02395	14/11/2010	12				I	1	U	1						2	
18	Rafael Concatto Paiva	01/04/2022	2204-02350	16/10/2013	9				O		*							0	
19	Samantha de Andrade da Silva	01/11/2018	1811-02252	03/10/2008	13	1	1	1	*	1	D	1	1					4	
20	Taisson Arseno Crescencio	05/06/2022	2206-02396	30/05/2011	9		1	1	M	1	O	1						3	
21	Thiago Gael Jaime	09/05/2019	1905-02279	24/04/2007	14		1	1	O	1	E	1	1					4	
22	Valmir Ignacio Neto	01/03/2018	1803-02200	27/09/2009	12	1	1	1	L	1	N	1						3	
23									H		T							0	
24									A		E							0	
25									D		*							0	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	
7	Davi Valles Guimaraes	
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Erick Silva Benevenuti	
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	Francisco
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arseno Crescencio	
25	Thiago Gael Jaime	
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO

Data: 05/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cleverson Perez de Oliveira	
5	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
6	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
7	Diogo Socoowski Goncalves	
8	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOAO PEDRO S. C
16	Livia Francine B. do Nascimento	Silva
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade.
24	Taisson Arseno Crescencio	Taisson
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO

Data: 07/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
29		ANTHONY
30		HENRIQUE
31		Ailton
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		

Data: 07/07/20

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cleverson Perez de Oliveira	
5	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
6	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
7	Diogo Socoowski Goncalves	
8	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE RICHELLY
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOÃO PEDRO S-C-C
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arseno Crescencio	Taisson
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO

Data: 12/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
29		PEDRO MARCZEWSKI
30		ANTHONY
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		

Data: 12/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	Cauê
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE RICHELLY
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	Francisco
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOÃO PEDRO
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	Nicolas Rafael
21	Pâtrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arseno Crescencio	Taisson
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO

Data: 19/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	cauê
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	Francisco
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOAO PEDRO
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	Nicolas Rafael
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arseno Crescencio	Taisson
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO

Data: 26/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
29		PEDRO MARCZEWSKI
30		ANTHONY
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		

Data: 26/07/28

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	Arthur
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	Cauê
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE RICHELLY
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando Nic. Tamburo
12	Francisco Gai	Francisco
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	
16	Livia Francine B. do Nascimento	
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arseno Crescencio	
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	

Data: 28/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:05/07/2022***
Tema: TAF	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Todos fizeram 20 polichinelos.	Em forma	05min
TAF	No treino de hoje foi feito o TAF composto por resistência de flexões e um minuto de abdominais para finalizar foram feitos doze minutos de corrida em volta do centro comunitário.	Onde o instrutor designar	75min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:07/07/2022***
Tema: Defesa Pessoal e TAF	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Todos fizeram 20 polichinelos, 20cruzando perna e braço e 20 elevações de joelho.	Em forma	20min
Defesa pessoal	No treino de hoje foi feito o TAF composto por resistência de flexões e um minuto de abdominais para finalizar foram feitos doze minutos de corrida em volta do centro comunitário. Depois que terminaram o TAF junto com os alunos que já tinham feito o TAF todos treinaram as suas defesas pessoais de sua graduação sendo elas branca, amarela e laranja o faixa vermelha treinou chute lateral com tenção.	Onde o instrutor designar	60min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

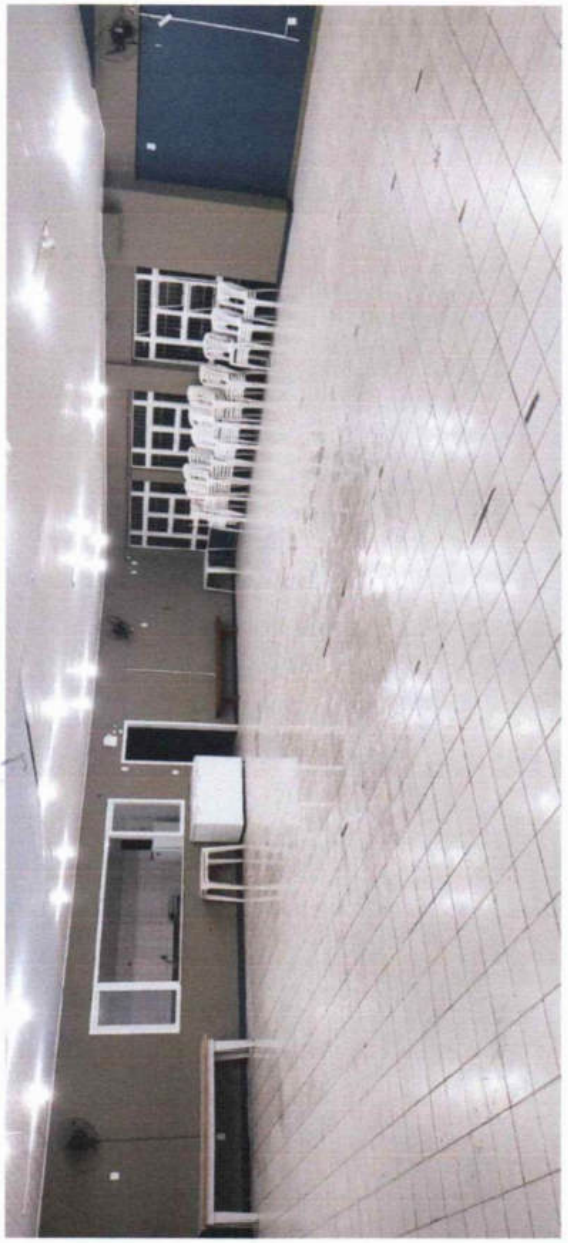
Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:12/07/2022***
Tema: Defesa Pessoal	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Em posição de luta todos fazem 50 elevações de joelho na altura do peito alternado a perna depois com o braço esticado na altura do ombro fizeram elevação de calcanhar 25 cada perna após isso todos fizeram 25 elevações de joelho cada perna, depois 20 polichinelos e para finalizar foram feitas 5 sessões de 10 flexões e 4 sessões de 8 abdominais.	Em forma	30min
Defesa pessoal	Todos treinaram as suas defesas pessoais de sua graduação sendo elas branca, amarela, laranja e vermelha e para finalizar todos fizeram 5 séries de 10 flexões e 6 series de 8 abdominais.	Onde o instrutor designar	50min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

14/07/2022 não teve treino por que o centro o comunitário estava alagado.



PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:19/07/2022***
Tema: Defesa Pessoal e Formula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Todos fizeram 1 volta caminhando e 8 voltas correndo ao redor do centro comunitário depois todos fizeram 5 sessões de 10 flexões para finalizar 4 sessões de 20 pulinhos, a cada dois conta um.	Em forma	20min
Defesa pessoal e formula.	No treino de hoje os faixas brancas ao comando do instrutor treinaram os novos básicos de mão, sendo eles, defesa alta, defesa alta aberta, defesa baixa, defesa baixa aberta, defesa media, defesa media aberta, defesa media reversa, defesa media reversa aberta e golpe de punho, depois treinaram formula. Os faixas amarelas e o faixa vermelha treinaram a própria formula.	Onde o instrutor designar	60min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:26/07/2022***
Tema: Formula	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas quinze voltas correndo ao redor da quadra e uma volta caminhando depois foi fitas oito sessões de oito flexões.	Em forma	30min
Defesa pessoal	Todos separados em sua graduação; os faixas brancas separados em dois grupos o primeiro treinou formula da sua faixa o segundo grupo treinou novo básicos 50 vezes cada sendo eles golpe de punho defesa baixa e defesa alta. Os alunos de graduação amarela treinaram a própria formula e o faixa vermelha treinou os chutes lateral, giro lateral, giro lateral saltando e chute lateral com passo 20 vezes cada perna cada um dos chutes depois treinou formula da sua faixa.	Onde o instrutor designar	50min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:28/07/2022***
Tema: Novos basicos	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas 10 voltas correndo ao redor do centro comunitário depois foram feitas 5 sessões de 10 flexões.	Em forma	20min
Novos Básicos	Todos separados em sua graduação sendo elas branca, amarela, laranja e vermelha treinaram os todos os novos básicos novos básicos de perna e mão ao comando do instrutor em media 8 vezes cada golpe e chute.	Onde o instrutor designar	60min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

RELATÓRIO DE VISTORIA Nº 113/2022
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO

Relatamos que na data do dia 04 de outubro, email e informações através do contato pela plataforma whatsapp do andamento das atividades da entidade Dragrão Negro que possui o seguinte termo de colaboração com a municipalidade:

Termo de Colaboração FMDCA 010/2019 - 2º T. Ad. período 2022.

De acordo com as informações prestadas foi possível verificar que:

.

1 - Não houve nenhuma mudança na forma de atendimento.

2- Não houve nenhuma mudança no quadro de funcionários.

3- A entidade não realizou nenhum evento nos meses de agosto e setembro.

4- Por conta de estar com um ponto de aula (CAIC) a menos, a entidade informa que poderia estar atendendo pelo menos uns 20 a 25 alunos a mais, porém , ressalta que está fazendo o possível para atender a maior quantidade de alunos e adolescentes, inclusive através da viabilização de aulas em 2023 utilizando o Centro Comunitário do Bairro Vila Real - (em tratativas).

Assim, desta forma, pode-se constatar preliminarmente que a entidade apresenta os elementos necessários para a execução dos planos de trabalho e termos dos termos de cooperação apresentados.

Balneário Camboriú, 14 de outubro de 2022.

Luciano Osni de Mello
Membro
Matrícula 033

Marcelo Severino
Membro
Matrícula 3611

Anexo: registro fotográfico das atividades durante os meses de agosto e setembro.





RELATÓRIO DE VISTORIA Nº 134/2022
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO

Relatamos que na data do dia 16 de Novembro, email e informações através do contato pela plataforma whatsapp do andamento das atividades da entidade Dragrão Negro que possui o seguinte termo de colaboração com a municipalidade:

Termo de Colaboração FMDCA 010/2019 - 2º T. Ad. período 2022.

De acordo com as informações prestadas foi possível verificar que:

.

1 - Não houve nenhuma mudança na forma de atendimento.

2- Não houve nenhuma mudança no quadro de funcionários.

3- A entidade não realizou nenhum evento nos meses de agosto e setembro.

4- Por conta de estar com um ponto de aula (CAIC) a menos, também ocorreram os fatos furto/roubo de Tatames dificultando o atendimento, porém, foi informado que todas as crianças estão sendo atendidas de forma regular não contando com fila de espera, assim sendo, atendendo e cumprindo as metas previstas no termo de colaboração.

Assim, desta forma, pode-se constatar preliminarmente que a entidade apresenta os elementos necessários para a execução dos planos de trabalho e termos dos termos de cooperação apresentados.

Balneário Camboriú, 30 de novembro de 2022.

Luciano Osni de Mello
Membro
Matrícula 033

Marcelo Severino
Membro
Matrícula 3611

Anexo: registro fotográfico das atividades durante os meses de agosto e setembro.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

PERÍODO: De 01/10/2022 a 31/10/2022

1. RESUMO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO, DURANTE O PERÍODO, NO ÂMBITO DO PROJETO:

Neste mês foram realizados 392 atendimentos para alunos em aula presencial e 336 atendimentos presenciais em capacitação para instrutores, auxiliares e monitores.

OBJETIVO GERAL DO PROJETO E OBJETO DO CONVÊNIO

OBJETIVO GERAL DO PROJETO	OBJETO DO CONVÊNIO
O projeto S.W.A. T foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico de nossa instituição com a família e coma escola. Nossas principais metas são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 50 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização.	O presente Convênio tem por objeto estabelecer os procedimentos para a concessão de subvenção social fomentado por este MUNICÍPIO à ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO de forma a captar recurso para assegurar que suas principais metas sejam atingidas. O projeto SWAT foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de riso pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico desta instituição com a família e com a escola. Os principais objetivos são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 200 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização. Este objeto esta em consonância como o Plano de Trabalho, que passa a integrar este Convênio.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

3. METAS/OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Meta 3.1: Atender 50 crianças e adolescentes

Atividade prevista	Nº de atendimentos previstos	Nº de atendimentos realizados	Dados qualitativos alcançados	Dificuldades encontradas
3.1.1 Aulas Práticas (Taekwondo)	50	19 alunos (online) 49 alunos (presencial) 42 instrutores e monitores (online)	Reciclagem com instrutores INTRE/AÇÃO e monitores WATT/COBRA	
3.1.2 Competições				
3.1.3 Exame de Faixa coloridas e pretas				
3.1.4 Teste de Avaliação Física – TAF				
3.1.5 Acampamento Técnico e Sobrevivência (Dragon Camp)				
3.1.6 Cursos, Seminários, Palestras, Confraternização, Desfile e Instruções.				

4. PÚBLICO ATENDIDO:

		Crianças e Adolescentes	Jovens	Familiares	Instrutores	Outros:	TOTAL
Número de atendidos diretos *(Atendimento continuado: nº de matriculados em cursos, oficinas e outras atividades regulares/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto	50 (Atendimento = 400)			10 (Atendimento = 80)		(Atendimento = 480)
	Realizado	19 (Aulas online) Atendimentos online= 152 49 (Aulas presencial) Atendimentos online= 392			42 (Aulas online) Atendimentos = 336		(Atendimento = 880)

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Número de atendidos indiretos *(Atendimento a famílias, professores, pessoas da comunidade ou outros beneficiados indiretamente pelas atividades permanentes/fixas desenvolvidas pelo projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número de atendidos eventuais *(Atendimento eventual: nº de participantes em eventos, encontros e outras atividades realizadas sem regularidade fixa no âmbito do projeto)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pelo projeto *(Total de atendimentos realizados pelo projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado						
Número total de atendidos pela instituição *(Atendimento total: número de pessoas atendidas pela instituição em outras atividades, além do projeto apoiado com recursos do Criança Esperança)*	Previsto						
	Realizado	**544** atendimentos			**336** atendimentos		**880** atendimentos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

5. Outras observações e comentários:
- No mês de Outubro, por conta da manutenção (falta de fiação) na Escola Ayrton Senna da Silva – CAIC não conseguimos retornar as aulas, assim que o local estiver pronto teremos autorização para o retorno de nossas atividades no local
- Com a falta de um ponto de aula (Escola Ayrton Senna da Silva – CAIC) os alunos e o Instrutor foram remanejados para outra local de treino, no Centro Comunitário do Bairro das Nações ou no Nova Esperança.
- No dia 20/10/2022 o Instrutor Flávio (responsável pelas aulas no bairro das Nações) chegou ao local do Treino, quando foi montar o tatame para dar início a sua aula, viu que o tatame da Associação Dragão Negro não estava mais lá, entramos em contato com os responsáveis do Centro Comunitário e ninguém sabe onde está o tatame. Por falta de informações dos responsáveis, foi feito o boletim de ocorrência na Delegacia de Polícia. Sendo que o mesmo tem um custo elevado e também considerado como material permanente impossibilitando a aquisição de um novo equipamento, a ser custeado pelo valor que o Projeto SWAT recebe do convênio com a Prefeitura.
- Segundo o responsável pelos Centros Comunitário que nos informou que deveríamos solicitar o Centro Comunitário do bairro Vila Real para o ano de 2023 com antecedência. A Entidade fez um oficio (n°486) encaminhado à Secretária da Inclusão Social solicitando o referido Centro Comunitário para o próximo ano. (Já que foi impossibilitado o ginásio do CAIC pelo fato de terem furtado a fiação elétrica, até o presente momento não tivemos como retornar no devido local).

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaojtf@gmail.com – www.organizacaojtf.com.br

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

6. CÓPIA DO BALANCETE FINANCEIRO:
Observação: Anexo Balancete de Prestação de Contas.

Balneário Camboriú – SC, 08 de Novembro de 2022.

***Cláudia Eccel Ribeiro** – 2º Dan*
Coordenadora do Projeto SWAT

Fernando Mazzola
Presidente da ADNBC

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 98883 3023
Rua Osvaldo Minela, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaontf@gmail.com – www.organizacaontf.com.br

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Ofício nº 486 *Balneário Camboriú - SC, 13 de Outubro de 2022.*

Ilmo. a Sra.
ANNA CHRISTINA BARRICHELLO
MD. SECRETÁRIA DE DESENVOLVIMENTO E INCLUSÃO SOCIAL
NESTA

Senhora Secretária

*Venho por meio solicitar o **Centro Comunitário do Bairro Vila Real** para o ano de **2023**, para as aulas do Projeto SWAT de Taekwondo JTF, nos horários abaixo descritos:*

Dias: Terças e Quintas-feiras
Horários: 19h00min às 20h00min

Ou nos dias: Segundas e Quartas-feiras
Horários: 19h00min às 20h00min

Ficamos no aguardo de uma resposta.

Sendo o que tinha para o momento, reitero protestos de estima e distinta consideração.

Atenciosamente,

FERNANDO MAZZOLA
Presidente da ADNBC

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO – BALNEÁRIO CAMBORIÚ
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534
e-mail: organizacaojtf@gmail.com – site: www.organizacaojtf.com.br

ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SEGURANÇA PÚBLICA
DELEGACIA GERAL DA POLÍCIA CIVIL
Delegacia de Polícia Virtual de Santa Catarina
Avenida do Estado, s/n, Centro - BALNEÁRIO CAMBORIÚ/SC 48-3665.8386

POLÍCIA CIVIL

BOLETIM DE OCORRÊNCIA

REGISTRO 0931863/2022-BO-00600.2022.0033362
DATA E HORA DO REGISTRO: 31/10/2022 15h24min
UNIDADE RESPONSÁVEL: PC - DELEGACIA DE POLÍCIA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ - 47-3367.0399

FATO

DATA DO FATO: 13/10/2022 **HORA DO FATO:** 14:00 (aproximada)
LOCAL DO FATO: (Interior do ambiente/Órgão público) RUA ILHAS MARSHALL, nº 145, Centro Comunitário, NAÇÕES, BALNEÁRIO CAMBORIÚ/SC/BR | CEP: 88338-267 | Coordenadas: -26.98199,-48.64982
FATOS COMUNICADOS: Furto/Consumado

ENVOLVIDOS

FERNANDO MAZZOLA (41 anos) | Comunicante: Furto/Consumado | Vítima: Furto/Consumado

Mãe: JUCELIA TEREZINHA MAZZOLA
Pai: DARCI MAZZOLA
Data de Nascimento: 24/03/1981
Naturalidade: MEDIANEIRA/PR/BRASIL
CNH: 2125777798 - SC

Relato Individual: O Centro Comunitário, localizado na R. Ilhas Marshall, 145 - Nações, Balneário Camboriú - SC, 88338-267, é propriedade do Município de Balneário Camboriú/SC, local onde é cedido para diversas atividades em prol da comunidade, e uma delas é o Projeto Swat de Artes Marcias Taekwondo JTF, ministrado pelo Instrutor Flávio da Silva Ferreira da Associação Dragão Negro de Taekwondo JTF. Instrutor este que ministra suas aulas todas as terças-feiras e quintas-feiras das 19h às 20h30, a mais de 8 (oito) anos o local é cedido como ponto de aula, tendo referência como Academia Dragão do Sol, na qual se é atendido mais de 30 (trinta) crianças. Ocorre que desde sempre o projeto tinha um espaço cedido pela Prefeitura para guardar materiais de treinamento, e juntamente com outros objetivos da Prefeitura estava nosso TATAME DE 52 PEÇAS (VERMELHO E AZUL). Assim sendo, no dia 13/10/2022 às 18h30, ao chegar no local para ministrar a aula de Taekwondo, foi observado que o TATAME havia sumido do local onde estava juntamente com demais materiais que eram de posse da Prefeitura. Por essa razão, se iniciou a pesquisa em procurar onde está o tatame que atualmente é avaliado no valor aproximado de R$ 7.000,00 (sete mil reais), contudo, até o momento a Associação não teve uma resposta precisa do Município de Balneário Camboriú, na qual relata que não sabe onde foi parar o TATAME da ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF.
Outras Informações: • O comunicante assume inteira responsabilidade pelas informações prestadas no relato deste registro e declara estar ciente de que a falsidade no transcrito acima implicará nas penalidades cabíveis, previstas no Art. 299 do Código Penal. • O envolvido autoriza o envio à FCDL das informações constantes no presente registro para criação de um alerta, o qual poderá ser alterado ou cancelado através do telefone 0800-729-8888. No caso de recuperação dos documentos, favor registrar ocorrência em uma Delegacia de Polícia.

BENS/OBJETOS

• Objeto - Outro bem/objeto - TATAME DE ARTES MARCIAIS - 52 peças em bicolor Vermelho e azul. (Subtraído)

Quantidade: 1 Unidade | Marca: Não informado | Modelo: Não informado | Nº de série: Não informado | Outras informações: TATAME DE ARTES MARCIAIS - 52 peças em bicolor Vermelho e azul.
FERNANDO MAZZOLA (Proprietário)

ATENDENTES

MAURÍCIO AGLIARDI CARDOSO (AGENTE DE POLICIA CIVIL)

Via impressa pela internet

Documento assinado digitalmente. Certificação de validade pelo site https://delegaciavirtual2.sc.gov.br/impressaoboletimnovo.aspx

Protocolo nº: 2022061963593 - **Código de validação:** 62188090

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						OUTUBRO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	6	11	13	18	20	25	27					TP	OBSERVAÇÕES
1	Adrian Galdino da Silva	09/05/2019	1905-02280	23/09/2014	8	1	1		1			1	1					5	
2	Arthur Bernardo Tamburo	06/04/2020	2004-02339	14/05/2015	7	1	1	1	1	1	1		1					7	
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	24/07/2017	1707-02164	12/09/2009	13	1	1	1	1	1		1	1					7	
4	Cauê dos Santos Hinckel	01/04/2022	2204-02349	12/05/2013	9	1	1	1				1						4	
5	Cintia Augustin da Silva	14/10/2022	2210-02421	30/07/2009	13	1	1		1	1	1		1					6	
6	Daniel Zonta Torres	14/10/2022	2210-02411	11/10/2011	11	1	1	1			1	1						5	
7	Davi Masui Simões	02/04/2022	2204-02352	31/05/2011	11	1	1	1	1		1		1					6	
8	Davi Valles Guimarães	02/04/2022	2204-02354	04/07/2011	11	1	1		1	1			1					3	
9	Diogo Socoowski Gonçalves	02/04/2022	2204-02355	08/09/2012	9	1	1	1			1							2	
10	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	14	1	1	1	1	1	1	1	1					6	
11	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	10/05/2022	2205-02383	06/03/2016	6	1		1			1	1						3	
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	01/03/2018	1803-02201	15/11/2010	11	1	1	1	1	1	1		1					5	
13	Francisco Gai	03/09/2019	1910-02327	14/10/2012	9		1	1		1	1	1						4	
14	Henrique Fontoura dos Santos	14/10/2022	2210-02420	28/05/2009	13			1	1	1	1		1					5	
15	João Pedro de Souza Carvalho Cabral	17/05/2022	2205-02384	23/03/2016	6	1	1	1	1	1			1					4	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	02/04/2022	2204-02356	24/03/2015	7		1				1	1						2	
17	Joyce Tomazia	14/10/2022	2210-02419	23/02/2012	10		1	1	1	1	1	1	1					6	
18	Larri Eduardo Carriconde Rubira	14/10/2022	2210-02410	11/10/2006	16	1		1	1	1	1		1					5	
19	Livia Francine B. do Nascimento	25/06/2018	1806-02232	26/03/2012	9	1	1		1		1	1	1					4	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	05/06/2022	2206-02395	14/11/2010	12	1	1				1	1						2	
21	Pamela Regina Tomazia	14/10/2022	2210-02418	25/11/2008	14		1	1	1	1	1	1	1					6	
22	Pedro Marczewski Lopes	14/10/2022	2210-02422	10/07/2013	9						1	1						2	
23	Samantha de Andrade da Silva	01/11/2018	1811-02252	03/10/2008	14	1		1	1	1	1	1	1					6	
24	Sophia Hinckel Mechailo	07/11/2022	2211-02428	02/12/2007	15	1		1	1	1			1					4	
25	Taisson Arseno Crescencio	05/06/2022	2206-02396	30/05/2011	9	1	1	1	1	1		1						4	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

PREFEITURA BALNEÁRIO CAMBORIÚ
ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

						OUTUBRO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	6	11	13	18	20	25	27					TP	OBSERVAÇÕES
26	Thiago Gael Jaime	09/05/2019	1905-02279	24/04/2007	14	1		1	1		1	1						5	
27	Valmir Ignacio Neto	01/03/2018	1803-02200	27/09/2009	12	1	1	1	1	1	1	1	1					8	
28																		0	
29																		0	
30																		0	
31																		0	
32																		0	
33																		0	
34																		0	
35																		0	
36																		0	
37																		0	
38																		0	
39																		0	
40																		0	
41																		0	
42																		0	
43																		0	
44																		0	
45																		0	
46																		0	
47																		0	
48																		0	
49																		0	
50																		0	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	ADRIAN
2	Anthony Gabriel de Oliveira	
3	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
4	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
5	Cauê dos Santos Hinckel	Cauê
6	Cleverson Perez de Oliveira	
7	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
8	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
9	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo Socoowski
10	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
11	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando M.
13	Francisco Gai	
14	Giovanna Vanessa Tamburo	JOÃO
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	
16	Joatan Valdir Farias Ramos	
17	Larri Eduardo Carriconde Rubira	Larri Eduardo
18	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
19	Mabel Cunha de Oliveira	
20	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
21	Nicolas Rafael Silva Barreto	Nicolas Rafael
22	Pedro Marczewski Lopes	
23	Rafael Concatto Paiva	
24	Samantha de Andrade da Silva	Samantha
25	Taisson Arseno Crescencio	Taisson
26	Thiago Gael Jaime	

Data: 04/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
27	Pedro Marczewski Lopes	
28	Samantha de Andrade da Silva	Samantha
29	Sophia Hinckel Mechailo	Sophia Hinckel
30	Taisson Arseno Crescencio	Taisson
31	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
32	Valmir Ignácio Neto	VALMIR
33		Deise Scarlet Dombrós
34		Ezequiel Bento
35		Cintia
36		
37		
38		
39		
40		

Data: 04/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	ADRIAN
2	Anthony Gabriel de Oliveira	
3	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
4	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
5	Cauê dos Santos Hinckel	Cauê
6	Cintia Augustin da Silva	Cintia
7	Cleverson Perez de Oliveira	
8	Daniel Zonta Torres	DANIEL ZONTA
9	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
10	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
11	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
12	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
13	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	
14	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	FERNANDO
15	Francisco Gai	Francisco
16	Giovanna Vanessa Tamburo	
17	Henrique Fontura dos Santos	
18	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOÃO PEDRO
19	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
20	Joyce Tomazia	
21	Larri Eduardo Carriconde Rubira	
22	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
23	Mabel Cunha de Oliveira	
24	Matheus Augusto da Silva	
25	Nicolas Rafael Silva Barreto	Nicolas Rafael
26	Pamela Regina Tomazia	

Data: 06/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
27	Sophia Hinckel Mechailo	
28	Taisson Arseno Crescencio	
29	Thiago Gael Jaime	
30	Valmir Ignácio Neto	VALMIR
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Data: 06/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C. Vieira
4	Cauê dos Santos Hinckel	Cauê
5	Cintia Augustin da Silva	
6	Daniel Zonta Torres	DANIEL ZONTA
7	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
8	Davi Valles Guimaraes	
9	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
10	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
11	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando
13	Francisco Gai	Francisco gai
14	Giovanna Vanessa Tamburo	
15	Henrique Fontura dos Santos	HENRIQUE FONTOURA
16	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOÃO PEDRO
17	Joatan Valdir Farias Ramos	
18	Joyce Tomazia	Joyce Tomazia
19	Larri Eduardo Carriconde Rubira	Larri Eduardo Rubira
20	Livia Francine B. do Nascimento	
21	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
22	Nicolas Rafael Silva Barreto	
23	Pamela Regina Tomazia	Pâmela
24	Pedro Marczewski Lopes	
25	Pedro Marczewski Lopes	
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha

Data: 11/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
27	Sophia Hinckel Mechailo	Sophia Hinckel Mechailo
28	Taisson Arseno Crescencio	Taisson
29	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
30	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Data: 11/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	ADRIAN
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cintia Augustin da Silva	Cintia
6	Daniel Zonta Torres	
7	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
8	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
9	Diogo Socoowski Goncalves	
10	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
11	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando
13	Francisco Gai	
14	Giovanna Vanessa Tamburo	
15	Henrique Fontura dos Santos	HENRIQUE FONTURA
16	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOÃO
17	Joatan Valdir Farias Ramos	
18	Joyce Tomazia	Joyce Tomazia
19	Larri Eduardo Carriconde Rubira	
20	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
21	Matheus Augusto da Silva	
22	Nicolas Rafael Silva Barreto	
23	Pamela Regina Tomazia	Pâmela
24	Pedro Marczewski Lopes	
25	Pedro Marczewski Lopes	
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha

Data: 13/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
27	Sophia Hinckel Mechailo	Sophia Hinckel
28	Taisson Arseno Crescencio	
29	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
30	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Data:

13/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C. Vieira
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cintia Augustin da Silva	Cintia
6	Daniel Zonta Torres	
7	Davi Masui Simões	
8	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
9	Diogo Socoowski Goncalves	
10	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
11	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
13	Francisco Gai	Francisco
14	Giovanna Vanessa Tamburo	
15	Henrique Fontura dos Santos	HENRIQUE FONTOURA
16	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOÃO PEDRO
17	Joatan Valdir Farias Ramos	
18	Joyce Tomazia	Joyce Tomazia
19	Larri Eduardo Carriconde Rubira	
20	Livia Francine B. do Nascimento	
21	Matheus Augusto da Silva	
22	Nicolas Rafael Silva Barreto	
23	Pamela Regina Tomazia	Pâmela
24	Pedro Marczewski Lopes	
25	Pedro Marczewski Lopes	
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha

Data: 18/10/20

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
27	Sophia Hinckel Mechailo	Sophia Hinckel
28	Taisson Arseno Crescencio	
29	Thiago Gael Jaime	
30	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNÁCIO NETO
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Data: 18/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cintia Augustin da Silva	Cintia
6	Daniel Zonta Torres	DANIEL ZONTA
7	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
8	Davi Valles Guimaraes	
9	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
10	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
11	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N
13	Francisco Gai	Francisco
14	Giovanna Vanessa Tamburo	
15	Henrique Fontura dos Santos	HENRIQUE FONTOURA
16	Joao Pedro de Souza Carvalho	
17	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
18	Joyce Tomazia	Joyce
19	Larri Eduardo Carriconde Rubira	Larri Eduardo
20	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
21	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
22	Nicolas Rafael Silva Barreto	Nicolas Rafael
23	Pamela Regina Tomazia	Pâmela
24	Pedro Marczewski Lopes	PEDRO MARCZEWSKI LOPES
25	Pedro Marczewski Lopes	
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha.

Data: 20/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
27	Sophia Hinckel Mechailo	
28	Taisson Arseno Crescencio	
29	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
30	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO
31		Esther
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Data: 20/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Anthony Gabriel de Oliveira	
2	Arthur Bernardo Tamburo	
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C. Vieira
4	Cauê dos Santos Hinckel	Cauê
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	
7	Davi Valles Guimaraes	
8	Diogo Socoowski Goncalves	
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	
12	Francisco Gai	Francisco
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joao Pedro de Souza Carvalho	
15	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Nicolas Rafael Silva Barreto	Nicolas Rafael
20	Patrick Alexandre Nichelatti	
21	Pedro Marczewski Lopes	PEDRO MARCZESKI LOPES
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha
24	Taisson Arseno Crescencio	
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO

Data: 25/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
27		Enzo Marques
28		Joyce Tomazia
29		Pâmela
30		ADRIAN
31		Daniel Sousa
32		Esther aparecida
33		Cintia Augustin da Silva
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Data: 25/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Adrian Galdino da Silva	ADRIAN
2	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S.C.Vieira
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cintia Augustin da Silva	Cintia
6	Daniel Zonta Torres	
7	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
8	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
9	Diogo Socoowski Goncalves	
10	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
11	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	
12	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando
13	Francisco Gai	
14	Giovanna Vanessa Tamburo	
15	Henrique Fontura dos Santos	HENRIQUE FONTOURA
16	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOÃO
17	Joatan Valdir Farias Ramos	
18	Joyce Tomazia	Joyce Tomazia
19	Larri Eduardo Carriconde Rubira	Larri Eduardo
20	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
21	Matheus Augusto da Silva	
22	Nicolas Rafael Silva Barreto	
23	Pamela Regina Tomazia	Pâmela
24	Pedro Marczewski Lopes	
25	Pedro Marczewski Lopes	
26	Samantha de Andrade da Silva	Samantha

Data: 27/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
27	Sophia Hinckel Mechailo	Sophia Hinckel
28	Taisson Arseno Crescencio	
29	Thiago Gael Jaime	
30	Valmir Ignácio Neto	VALMIR
31		Esther
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		

Data: 27/10/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:04/10/2022***
Tema: Formula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Para iniciar foram feitos 20 polichinelos, 20 trocando perna e braço, 20 cruzando perna e braço, 15 elevações de calcanhar e 15 elevações de calcanhar ao centro. Para finalizar foram feitas 5 séries de 20 pulinhos (cada dois conta um) no meio de cada intervalo de cada sessão foram feitos 10 agachamentos colocando a palma da mão no chão e depois um salto.	Onde o instrutor designar	30min
Formula.	Separados cada um em sua graduação sendo elas branca, cinza, amarela e laranja. O auxiliar passou a formula de faixa branca até o movimento de número 11, o instrutor passou para as outras faixas a formula até o número 20. Depois para finalizar foram feitas 3 completas.	Onde o instrutor designar	50min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:06/10/2022***
Tema: Defesa Pessoal.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas 5 completas. Separados em 4 filas o primeiro segurava o apara chutes e depois trocava; para iniciar foram feitos 10 chutes semicircular com perna direita depois trocava a perna e fazia a mesma coisa, voltava no final da fila e fazia 10 polichinelos, isso 4 vezes. A próxima sequência de chutes é 5 chutes semicircular trocava a perna mais 5 chutes trocava a perna 5 chutes trocava a perna e fazia 5 chutes e por fim trocava a perna e fazia os a últimos 5 chutes semicirculares completando 25 chutes no total, voltava para o final da fila e fazia 10 polichinelos, isso 3 vezes. Para finalizar a última sequência é 5 chutes semicircular e 1 chute giro gancho trocava a perna e fazia a mesma coisa voltava para o final da fila e fazia 10 polichinelos, isso 3 vezes cada um. Para finalizar todos fizeram 3 completas.	Onde o instrutor designar	40min
Defesa Pessoal.	Separados cada um em sua graduação em duplas o instrutor passou as defesas das graduações branca, cinza laranja e roxa, até a terceira defesa de cada graduação. O faixa vermelha e preta treinou a formula.	Onde o instrutor designar	40min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:11/10/2022***
Tema: Fórmula e Novos Básicos	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar foram feitos 20 polichinelos, 20 trocando perna e braço, 20 elevações de joelho, 20 cruzando perna e braço, 20 elevações de calcanhar e 20 elevações de calcanhar ao centro. Para finalizar foram feitos 4 series de 10 flexões e 5 series de 15 abdominais.	Onde o instrutor designar	40min
Formula.	Todos separados em sua graduação iniciaram treinando as formulas, sendo as formulas de faixa branca, cinza, amarela, laranja e vermelha-e-preta. Para finalizar todos fizeram 4 completas.	Onde o instrutor designar	30min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:13/10/2022***
Tema: Fórmula e Novos Básicos	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	15min
Aquecimento	Todos saltitando no mesmo lugar durante mais ou menos 90s, depois todos fizeram 20 polichinelos, 20 trocando perna e braço e 20 cruzando perna e braço, para finalizar todos fazem 100 abdominais e 4 sessões de 20 flexões. Todos separados em 4 filas fazem 10 chutes semicircular no apara chutes com cada perna depois voltava para o final da fila, isso 5 vezes, o próximo exercício tem que aplicar dois golpes de punho e um chute semicircular recuando e girando no apara chutes isso 5 vezes cada perna, para finalizar a última sequência de chutes era 5 chutes semicircular e um chute giro gancho. Toda vez que voltava no final da fila tinha que ser feito 10 polichinelos e 5 flexões.	Onde o instrutor designar	35min
Formula.	Separados cada um em sua graduação sendo elas branca, cinza, amarela, laranja, roxa e vermelha-e-preta. Todos treinaram a formula da sua graduação. Depois para finalizar foram feitas 2 completas.	Em forma	40min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:18/10/2022***
Tema: Novos Básicos	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Em forma, para iniciar todos fizeram 5 completas, depois no mesmo lugar todos fizeram 30 chutes semicircular com cada perna na altura da cintura (isso duas vezes), depois em posição de luta foram feitas 50 elevações de joelho. Separados em 2 filas o instrutor e o auxiliar seguravam um aparador em cada: os alunos cada em sua vez fizeram chute lateral correndo e saltando.	Onde o instrutor designar	40min
Novos Básicos.	Todos em forma, ao comando do instrutor fizeram os novos básicos de faixa branca sendo eles golpe de punho, defesa alta, defesa baixa, defesa media e os novos básicos de perna sedo esses chutes: frontal com a perna da frente, chute semicircular com a perna da frente e chute lateral com a perna da frente para finalizar todos fizeram 3 completas.	Em forma	40min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:20/10/2022***
Tema: Formula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar todos em forma todos juntos fizeram 4 sessões de 20 polichinelos, depois com o auxilio do instrutor todos fizeram alongamento espacate, após isso para finalizar todos fizeram 100 abdominais e 4 sessões de 15 flexões.	Em forma	30min
Formula.	Os faixas brancas treinaram a formula até o movimento de número 11, os faixas cinzas trenaram a formula até o movimento de número 15, os faixas amarelas treinaram até o movimento de número 31, os faixas laranjas treinaram a formula até o movimento de número 25 e o faixa vermelha-e-preta treinou os novos básicos da sua graduação. para finalizar todos fizeram 3 completas. (Os faixas brancas treinaram a formula até o movimento de número 11).	Em forma	40min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:25/10/2022***
Tema: Formula.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	15min
Aquecimento	Para iniciar foram feitos 20 polichinelos, 20 trocando perna e braço, 20 cruzando perna e braço, 15 elevações de calcanhar. Para finalizar foram feitas 2 series de 50 abdominais e 4 séries de 20 flexões.	Onde o instrutor designar	25min
Formula.	Todos separados cada um em sua graduação sendo elas branca, cinza, amarela, laranja, roxa e vermelha-e-preta. Os faixas brancas treinaram a fórmula até o número 11; Depois os faixas brancas separados em dois grupos o grupo A treinou até o número 20 e o grupo B continuou treinando até o número 11. Os faixas cinzas treinaram até o movimento de número 29 as faixas amarelas treinaram até o movimento 31 os faixas laranjas treinaram a formula até o movimento de número 30 a faixa roxa treinou até o movimento de número 20 e o faixa vermelha e preta treinou a formula até o movimento de número 38. Para finalizar todos fizeram 2 completas.	Onde o instrutor designar	50min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	***Data:27/10/2022***
Tema: Novos básicos.	***Academia: Dragão do Sol***
Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana	***Dias da Semana: Terça e Quinta***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	20min
Aquecimento	Para iniciar foram feitos 20 polichinelos, 20 trocando perna e braço, 20 cruzando perna e braço, 15 elevações de calcanhar e 15 elevações de calcanhar ao centro. Depois em posição de luta foi feitos 50 elevações de joelho com cada perna e 50 chutes semicircular com cada perna na altura da coxa. Para finalizar 2 series de 50 abdominais e 5 series de 10 flexões.	Onde o instrutor designar	30min
Novos básicos.	Em forma todos ao comando do instrutor treinaram os novos básicos da faixa branca sendo eles defesa alta, defesa baixa, defesa media, defesa media reversa, golpe de punho e os mesmo golpes com a mão aberta depois foi treinado os chutes, chute frontal, semicircular, lateral, gancho, circular dentro para fora e circular de fora para dentro, todos os chutes foram feitos com a perna da frente e a perna de traz exatos os chutes circulares. Para finalizar todos fizeram 4 sessões de 20 flexões.	Em forma	40min

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA DRAGÃO NEGRO (Colégio Ayrton Senna da Silva - CAIC)

						OUTUBRO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	6	11	13	18	20	25	27					TP	OBSERVAÇÕES
1	Agatha Eduarda R. Ramos Freitas	04/04/2019	1904-02274	18/04/2012	8	E	E	E	E	E	E	E	E					0	
2	Amanda Cristine Zimmermann	03/04/2019	1904-02266	10/10/2006	14	S	S	S	S	S	S	S	S					0	
3	Amanda Lapuse Andreatta	04/04/2019	1904-02272	02/04/2011	9	C	C	C	C	C	C	C	C					0	
4	Anali Rosa			05/12/2011	9	O	O	O	O	O	O	O	O					0	
5	Carolina Correia Ew	10/01/2017	1710-02193	19/01/2011	10	L	L	L	L	L	L	L	L					0	
6	Eduarda de Jesus Martins	21/08/2019	1908-02318	01/01/2013	8	A	A	A	A	A	A	A	A					0	
7	Eduardo Gabriel Rodrigues Ramos	04/04/2019	1904-02271	14/08/2008	12	*	*	*	*	*	*	*	*					0	
8	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11	E	E	E	E	E	E	E	E					0	
9	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	12	M	M	M	M	M	M	M	M					0	
10	Fernanda Freitas Cazuni	23/06/2014	1406-01868	24/03/2004	16	*	*	*	*	*	*	*	*					0	
11	Flávio Matheus Fortes	01/09/2018	1809-02241	02/07/2007	13	M	M	M	M	M	M	M	M					0	
12	Gabriel Silva Felipe	01/09/2016	1609-02121	21/03/2005	15	A	A	A	A	A	A	A	A					0	
13	Giovanna Lohani da Cruz Heleodoro	21/08/2019	1908-01690	10/02/2012	9	N	N	N	N	N	N	N	N					0	
14	João Pedro Burg Porto	10/05/2018	1805-02221	10/04/2012	8	U	U	U	U	U	U	U	U					0	
15	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	T	T	T	T	T	T	T	T					0	
16	Laura Vitória Amaral Franzoni	20/06/2017	1706-02160	30/03/2011	9	E	E	E	E	E	E	E	E					0	
17	Livia Correa do Carmo	19/03/2016	1603-02079	10/09/2007	13	N	N	N	N	N	N	N	N					0	
18	Nicolas de Jesus Freitas	21/08/2019	1908-02317	22/12/2009	11	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç	Ç					0	
19	Vitória Gonçalves dos Santos	04/04/2019	1904-02270	23/01/2008	13	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã	Ã					0	
20						O	O	O	O	O	O	O	O					0	
21						*	*	*	*	*	*	*	*					0	
22						F	F	F	F	F	F	F	F					0	
23						I	I	I	I	I	I	I	I					0	
24						O	O	O	O	O	O	O	O					0	
25						S	S	S	S	S	S	S	S					6	

Instrutor Sergio Marcos Silvestre Filho - Faixa Preta 2º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE OUTUBRO/2022

Nome do Instrutor: Sergio Silvestre – 2º Dan

Academia: Dragão Negro

Dias da Semana: Terças e quintas

I – OBJETIVO

Com o fim do isolamento social, alguns pontos de aulas foram restabelecidos, porém, o CAIC Ayrton Senna da Silva ainda não retornou as aulas porque a fiação elétrica dos dois ginásios do colégio foram roubadas e por isso os alunos ainda não puderam retornar às aulas presenciais.

II – EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*
Aquecimento	50 polichinelos 50 cruzando perna e cruzando braço 50 trocando perna e trocando braço 15 voltas correndo 5x 15 flexões 5x 15 abdominais	
Técnicas	Revisado todo o conteúdo de novos básicos, fórmula e defesas pessoais e melhorado pontos das bases e postura ruins, pois está próximo do exame. Mostrado também como será no dia do exame de faixa. **Alongamento** Cabeça para o lado esquerdo, para o lado direito, para cima e para baixo, alonga braço direito a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço esquerdo, junta as pernas e vai com as duas mãos no chão, abre as pernas na largura do ombro e vai com as duas mãos no pé esquerdo e depois no direito, senta no chão e faz borboleta, depois alonga com as duas mãos no pé e força a cabeça para baixo.	

1. III – Treinos Bairro Nova Esperança







ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA FIRE FOX (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

						OUTUBRO 2022													
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	4	6	11	13	18	20	25	27					TP	OBSERVAÇÕES
1	Davi Antonio Silvano	20/09/2018	1809-02239	19/12/2011	9	1	1	1	1	1	1	1						7	
2	Douglas Zabel Bulin	07/11/2022	2211-02425	16/02/2013	9	1	1			1	1	1						5	
3	Eduarda Garcia Marchetotti	12/09/2022	2209-02406	27/09/2007	14	1		1	1	1	1	1						6	
4	Eloa Yasmin da Conceição da Silva	04/12/2019	1912-02334	07/10/2011	10	1		1	1	1	1	1						6	
5	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	12													0	
6	Erick Silva Benevenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	14													0	
7	Ester Albanaz da Silva	07/11/2022	2211-02424	21/08/2016	6		1	1		1	1	1						5	
8	Higor Sinhorini da Silva	22/07/2015	1507-02001	29/11/2009	12													0	
9	Letícia Almeida de Camargo Gracio	05/06/2022	2206-02387	01/01/2007	14	1			1	1	1	1						5	
10	Luan Henrique Leite Meira	01/07/2022	2207-02398	31/05/2013	9	1	1	1	1	1	1	1						7	
11	Lucas Rafael Leite	01/07/2022	2207-02397	04/05/2008	14													0	
12	Maria Fernanda Braga Rovira	05/06/2022	2206-02392	12/09/2017	4	1	1	1		1	1	1						6	
13	Maria Heloisa Rossi de Morais	13/05/2019	1905-02283	02/09/2007	13	1		1	1	1	1	1						6	
14	Maria Júlia Medina Vieira	18/03/2014	1403-01788	23/03/2007	15				1	1		1						3	
15	Milena Bikulcius de Oliveira	01/07/2022	2207-02399	07/04/2005	17	1	1	1	1	1	1	1						7	
16	Natan Castro Souza	07/11/2022	2211-02423	22/03/2013	9	1	1	1	1									4	
17	Pedro Henrique Mombaque Marchetotti Nett	12/09/2022	2209-02408	28/04/2014	8	1			1	1	1	1						5	
18	Rafaela Cora de Almeida	02/04/2022	2204-02382	03/05/2014	8													0	
19	Ryan Miguel Antonio Silveiro	07/11/2022	2211-02426	25/04/2014	8					1	1							0	
20	Sebastian Josue Vicent Jhon	12/09/2022	2209-02407	05/10/2010	11			1	1		1	1						0	
21	Sidinei Pereira Junior	18/10/2016	1610-02131	04/09/2007	13													0	
22	Victor Hugo Sangali Fachi da Rosa	07/11/2022	2211-02427	04/05/2013	9	1	1	1	1	1	1							0	
23																		0	
24																		0	
25																		0	

Instrutora Rafaela de Souza - 3º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Davi Antonio Silvano	
2	Eloa Yasmim Conceição	
3	Emily Isabeli Leite	
4	Eduarda Garcia Marchetotti	
5	Higor Sinhorini	
6	Jenifer Barden	
7	Letícia Almeida C. Garcia	
8	Luan Henrique Leite Meira	
9	Lucas Correia de Oliveira	
10	Lucas Rafael Leite	
11	Luiz Fernando Lima Rovira	
12	Maria Fernanda Braga Rovira	
13	Maria Heloisa Rossi de Morais	
14	Maria Julia Medina Vieira	
15	Manuela Bikulcius da Costa	
16	Milena Bikulcius de Oliveira	
17	Natan Castro Souza	
18	Pedro Henrique Marchetotti Neto	
19	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	
20	Rafaela Corâ	
21	Sebastian Josué Vicent Jhon	
22	Sergio Silvestre Filho	
23	Terezinha Zunino Jasper	
24	Vitor Sinhorini	
25	Victor Hugo Gangali	

Data: 04/10/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
25	Douglas Zabel Bublin	douglas
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 21 / 10 /2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Alisson Morais de Souza	
2	Davi Antonio Silvano	
3	Emily Isabeli Leite	
4	Francisco Eduardo Lima	
5	Higor Sinhorini	
6	Jenifer Barden	
7	Luan Henrique Leite Meira	LUAN
8	Lucas Correia de Oliveira	Lucas Correia
9	Lucas Rafael Leite	
10	Luiz Fernando Lima Rovira	LUIS FERNANDO L. ROVIRA
11	Maria Fernanda Braga Rovira	MARIA FERNANDA ROVIRA
12	Maria Heloisa Rossi de Morais	
13	Maria Julia Medina Vieira	
14	Manuela Bikulcius da Costa	Manuela Bikulcius
15	Milena Bikulcius de Oliveira	Milena Bikulcius de Oliveira
16	Rafaela Corá	
17	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	Raimundo.
18	Sebastian Josué Vicent Jhon	sebastian
19	Sergio Silvestre Filho	Sergio marcos
20	Terezinha Zunino Jasper	
21	Vitor Sinhorini	
22	Victor correa	Victor correa
23	EGSTER	EGSTER
24	Douglas Isabel Bulin	douglas
25	Victor Hugo Gonçalli	VICTOR

Data: 06 / 11 /2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Alisson Morais de Souza	
2	Davi Antonio Silvano	
3	Emily Isabeli Leite	
4	Francisco Eduardo Lima	
5	Higor Sinhorini	
6	Jenifer Barden	
7	Luan Henrique Leite Meira	
8	Lucas Correia de Oliveira	
9	Lucas Rafael Leite	
10	Luiz Fernando Lima Rovira	
11	Maria Fernanda Braga Rovira	
12	Maria Heloisa Rossi de Morais	
13	Maria Julia Medina Vieira	
14	Manuela Bikulcius da Costa	
15	Milena Bikulcius de Oliveira	
16	Rafaela Corá	
17	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	
18	Sebastian Josué Vicent Jhon	
19	Sergio Silvestre Filho	
20	Terezinha Zunino Jasper	
21	Vitor Sinhorini	
22	PEDRO	
23	VIKTOR HUGO	
24	Eduarda marcia marchetti	
25	ESTER	

Data: 13 / 10 /2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Davi Antonio Silvano	
2	Eloa Yasmim Conceição	
3	Eduarda Garcia Marchetotti	
4	Higor Sinhorini	
5	Jenifer Barden	
6	Letícia Almeida C. Garcia	
7	Luan Henrique Leite Meira	
8	Lucas Correia de Oliveira	
9	Lucas Rafael Leite	
10	Luiz Fernando Lima Rovira	
11	Maria Fernanda Braga Rovira	
12	Maria Heloisa Rossi de Morais	
13	Maria Julia Medina Vieira	
14	Manuela Bikulcius da Costa	
15	Milena Bikulcius de Oliveira	
16	Natan Castro Souza	
17	Pedro Henrique Marchetotti Neto	
18	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	
19	Rafaela Corâ	
20	Sebastian Josué Vicent Jhon	
21	Sergio Silvestre Filho	
22	Terezinha Zunino Jasper	
23	Vitor Sinhorini	
24	Victor Hugo	
25		

Data: 18 / 10 /2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Davi Antonio Silvano	
2	Eloa Yasmim Conceição	
3	Eduarda Garcia Marchetotti	
4	Higor Sinhorini	
5	Jenifer Barden	
6	Letícia Almeida C. Garcia	
7	Luan Henrique Leite Meira	
8	Lucas Correia de Oliveira	
9	Lucas Rafael Leite	
10	Luiz Fernando Lima Rovira	
11	Maria Fernanda Braga Rovira	
12	Maria Heloisa Rossi de Morais	
13	Maria Julia Medina Vieira	
14	Manuela Bikulcius da Costa	
15	Milena Bikulcius de Oliveira	
16	Natan Castro Souza	
17	Pedro Henrique Marchetotti Neto	
18	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	
19	Rafaela Corâ	
20	Sebastian Josué Vicent Jhon	
21	Sergio Silvestre Filho	
22	Terezinha Zunino Jasper	
23	Vitor Sinhorini	
24	Victor Hugo Sangali F. Ros	
25	mauricio barenço m.	

Data: 20/10/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
25	Ryan Miguel [illegible] Silveira	RYAN
26	Douglas Gabriel Bulin	DOUGLAS
27	Ester Allana da Silva	ESTER
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 20 / 10 /2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Davi Antonio Silvano	
2	Eloa Yasmim Conceição	Eloa
3	Eduarda Garcia Marchetotti	Eduarda
4	Higor Sinhorini	
5	Jenifer Barden	Jenifer Barden
6	Letícia Almeida C. Garcia	Letícia Garcia
7	Luan Henrique Leite Meira	LUAN
8	Lucas Correia de Oliveira	Lucas Correia
9	Lucas Rafael Leite	
10	Luiz Fernando Lima Rovira	Luiz Fernando Lima Rovira
11	Maria Fernanda Braga Rovira	MARIA FERNANDA
12	Maria Heloisa Rossi de Morais	Maria Heloisa
13	Maria Julia Medina Vieira	
14	Manuela Bikulcius da Costa	Manuela Bikulcius
15	Milena Bikulcius de Oliveira	Milena Bikulcius
16	Natan Castro Souza	NATAN CASTRO
17	Pedro Henrique Marchetotti Neto	PEDRO
18	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	
19	Rafaela Corâ	
20	Sebastian Josué Vicent Jhon	
21	Sergio Silvestre Filho	Sergio Silvestre
22	Terezinha Zunino Jasper	Terezinha E. Jasper
23	Victor Hugo Sangali Fachi Rosa	VICTOR HUGO
24	Vitor Sinhorini	
25	Ester Allana da Silva	ESTER

Data: 25/10/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
25	Ryan miguel Agostinho Silveira	RYAN
26	Douglas Rafael Bulin	douglas
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 25 / 10 /2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Davi Antonio Silvano	
2	Eloa Yasmim Conceição	
3	Eduarda Garcia Marchetotti	
4	Higor Sinhorini	
5	Jenifer Barden	
6	Letícia Almeida C. Garcia	
7	Luan Henrique Leite Meira	
8	Lucas Correia de Oliveira	
9	Lucas Rafael Leite	
10	Luiz Fernando Lima Rovira	
11	Maria Fernanda Braga Rovira	
12	Maria Heloisa Rossi de Morais	
13	Maria Julia Medina Vieira	
14	Manuela Bikulcius da Costa	
15	Milena Bikulcius de Oliveira	
16	Natan Castro Souza	
17	Pedro Henrique Marchetotti Neto	
18	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	
19	Rafaela Corâ	
20	Sebastian Josué Vicent Jhon	
21	Sergio Silvestre Filho	
22	Terezinha Zunino Jasper	
23	Victor Hugo Sangali Fachi Rosa	
24	Vitor Sinhorini	
25	Ester Allanz da Silva	

Data: 27 / 10 /2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

Lista de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
25	Mauricio Bonenço M.	· MAURICIO
26	Douglas Zabel Bulin	· douglas
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Data: 27 / 10 /2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

Instrutor Sergio Silvestre Filho – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão Negro

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data: 04/10/2022***
Tema: FORMULAS	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Cabeça para o lado Direito e Esquerdo girar a cabeça 3 vez para cada lado em seguida braço direito e esquerdo alongando, afasta as 2 pernas um pouco mais que uma largura de um ombro e desce o seu corpo encostando a palma da mão no chão, perna esquerda e perna direita.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Suicídio no início do centro comunitário com polichinelo, flexão e abdominal	No meio do centro comunitário	30 min
Fórmulas	Separar cada graduação em um local do centro e passar suas respectivas fórmulas	No meio do centro comunitário	40 min
Final da aula	Alongar com as pernas esticadas e depois abrir o máximo que consegue, alongamento de braço e mão.	Em frente as bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:06/10/2022***
Tema: FÓRMULA	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamento devagar começando com os membros superiores e terminando com inferiores.	Em frente as Bandeiras	10min
Aquecimento	Iniciar com 50 (cinquenta) polichinelos. Após em duplas, onde um irá segurar o aparador e o outro executar 20 (vinte) chutes semicirculares com cada perna (esquerda e direita), em seguida trocar o colega. No próximo exercício no mesmo procedimento, porém o aluno deverá estar em posição de luta, trocar a perna rapidamente e chutar semicircular com a perna de trás, executar 20 (vinte) vezes cada perna. Após, com a mesma dupla executar 30 (trinta) abdominais e 30 (trinta) flexões.	Iniciar em frente as Bandeiras	30min
Defesa Pessoal	Repassar as fórmulas e no final Treinar Defesas Pessoais	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Em duplas, um colega encosta na parede, enquanto o outro alonga sua perna no modo frontal, após alongar as duas, irá alongar lateral, após terminar trocar o colega. Em seguida, sentados, abertura onde o colega irá ajudar forçando até onde o companheiro consegue, puxando-o para frente, após trocar o colega. E, por ultimo alongar braços.	Em frente as bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:13/10/2022***
Tema: DEFESA PESSOAL E FÓRMULA TRADICIONAL	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Alonga perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, sem deixar cai no chão lateral e segura. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás com a palma da mão aberta, alonga braço direito na frente e atrás com a palma da mão aberta.	Em frente as Bandeiras	10min
Aquecimento	Executar 10 (dez) voltas ao redor do centro comunitário, em seguida todos na linha demarcatória, e realizar 3 completas (10 Polichinelos, 10 Flexões e 10 Abdominais.	Em frente as Bandeiras	30min
Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finaliza-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Cabeça para o lado direito e esquerdo. Braço direito e esquerdo. Perna direita na frente joelho dobrado, para lateral e atrás mesma coisa com a outra perna esquerda	Em frente as Bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:18/10/2022***
Tema: DEFESA PESSOAL E FÓRMULA TRADICIONAL	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongar cabeça cima, baixo, direita, esquerda. Braço esticado, direito e esquerdo. Joelho a frente dobrado, esquerdo e direito.	Em círculo no centro comunitário	10 min
Aquecimento	Polichinelos, circuito com cones e bambolês com exercícios	No meio do centro comunitário	35 min
Fórmulas e defesas pessoais	Revisão das fórmulas, ajustar bases e movimentos, ensinar fórmula para os alunos que não sabem e ensinar duas defesas pessoais (faixas: cinza, amarela, laranja, vermelha)	No meio do centro comunitário	40 min
Final da aula	Cabeça para o lado direito e esquerdo. Braço direito e esquerdo. Perna direita na frente joelho dobrado, para lateral e atrás mesma coisa com a outra perna esquerda	Em frente as Bandeiras	5min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:20/10/2022***
Tema: Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamento de pernas e braços tradicionalmente. Sentados em forma com as pernas esticadas elevar as pernas juntas um palmo do chão e aguentar até a Instrutora dar o comando para parar, dessa forma, vou modificando os exercícios como elevar para cima e baixo, para os lados e bicicleta com as pernas, todos os movimentos com o comando e iniciar e parar da Instrutora.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Em roda saltitando no lugar, elevação de joelho 20 (vinte), elevação de calcanhar 20 (vinte), elevação parte interna do pé 20 (vinte), 50 (cinquenta) polichinelos. Ainda saltitando no meu comando 01 (um) em posição de lutar avançar para frente, 02 (dois) avançar para trás.	Em frente as Bandeiras	30 min
Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	Repassar novos básicos atuais. Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finalizá-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	No meio do centro comunitário	40min
Final da aula	Brincadeira para relaxar os alunos, ameba e queimada	No meio do centro comunitário	10min
		TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos	

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:25/10/2022***
Tema: FÓRMULA E DEFESA PESSOAL	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	***DESCRIÇÃO***	***MÉTODO e DIREÇÃO***	***TEMPO***
Alongamento	Alongamento de pernas e braços tradicionalmente. Sentados em forma com as pernas esticadas elevar as pernas juntas um palmo do chão e aguentar até a Instrutora dar o comando para parar, dessa forma, vou modificando os exercícios como elevar para cima e baixo, para os lados e bicicleta com as pernas, todos os movimentos com o comando e iniciar e parar da Instrutora.	Em frente as Bandeiras	15 min
Aquecimento	5 polichinelos correndo de lado até o meio, 5 pulinhos, volta ao começo, lado contrário, correndo ao final e fazer 2 meios sugados e voltar ao começo. 10 polichinelos, corre até o meio 10 pulinhos, corre até o final 10 meio sugados	No meio do centro comunitário	30 min
Fórmulas e defesas pessoais	Revisar as fórmulas e as defesas pessoais, ensinar as defesas para os que faltaram (faixas: amarela, vermelha)	No meio do centro comunitário	40min
Final da aula	Cabeça para o lado direito e esquerdo. Braço direito e esquerdo. Perna direita na frente joelho dobrado, para lateral e atrás mesma coisa com a outra perna esquerda	Em frente as Bandeiras	5min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	***Data:27/10/2022***
Tema: FÓRMULAS	***Academia: FIRE FOX***
Ciclo da Semana:	***Dias da Semana: TERÇA e QUINTA***

CONTEÚDO	*DESCRIÇÃO*	*MÉTODO e DIREÇÃO*	*TEMPO*
Alongamento	Cabeça para o lado Direito e Esquerdo girar a cabeça 3 vez para cada lado em seguida braço direito e esquerdo alongando, afasta as 2 pernas um pouco mais que uma largura de um ombro e desce o seu corpo encostando a palma da mão no chão, perna esquerda e perna direita.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Suicídio no início do centro comunitário com polichinelo, flexão e abdominal	No meio do centro comunitário	30 min
Fórmulas	Separar cada graduação em um local do centro e passar suas respectivas fórmulas	No meio do centro comunitário	40 min
Final da aula	Alongar com as pernas esticadas e depois abrir o máximo que consegue, alongamento de braço e mão.	Em frente as bandeiras	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						OUTUBRO 2022											
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	3	10	17	24	31			Programa	TP	OBSERVAÇÕES		
1	Andres Alexis Lovera Cares	14/06/2019	1906-02306	06/09/1971	49	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
2	Bruno Mesaque Krzisch	07/03/2013	1303-01639	02/04/2002	18	1			1				MONITOR	2			
3	Cláudia Eccel Ribeiro	22/02/1997	9702-00005	27/01/1974	47	1	1	1	1	1			IC	5			
4	Cleverson Perez de Oliveira	01/05/2017	1705-02156	21/01/1984	37	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
5	Débora Scarlet Dambrós	30/12/2009	0912-01215	21/06/1996	26			1	1	1			MONITOR	3			
6	Djeine Gomes da Silva	12/04/2010	1004-01262	01/09/1994	20	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
7	Eduardo Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00653	23/05/2002	28	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
8	Eduardo Vinicius da Silva	24/07/2017	1707-02168	01/05/2001	19		1	1		1			MONITOR	3			
9	Fernanda Freitas Cazuni	12/07/2012	1207-01557	24/03/2004	16	1	1	1	1	1			Fx PRETA	5			
10	Fernanda Moratelli Corrêa	07/05/2007	0705-00451	03/01/1995	26	1	1	1	1	1			IC	5			
11	Fernando Mazzola	10/03/2012	1210-01611	24/03/1981	33	1	1		1	1			MONITOR	4			
12	Flávio da Silva Ferreira	04/02/2008	0802-01017	12/06/1989	31	1	1	1	1	1			IC	5			
13	Gabriel Caldeira Vicente	31/07/2007	0707-00654	18/05/2000	20	1	1	1		1			AÇÃO	4			
14	Giovana Vanessa Tamburo	01/03/2018	1803-02202	13/07/1985	35	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
15	Jenifer Barden da Silva	04/06/2016	1604-02087	11/01/2002	19	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
16	Larissa Amaral Pompeu da Silva	01/10/2018	1810-02249	07/03/1989	32	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
17	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	1		1	1	1			INTRE	4			
18	Lorraine Gabriela Ferreira Borges	10/03/2016	1603-02077	08/12/1994	26	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
19	Lucas Correia de Oliveira	12/06/2009	0906-01161	28/08/1998	23	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
20	Luis Fernando Lima Rovira	05/06/2022	2206-02393	23/10/1983	39	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
21	Maiara Grimm Ignacio	07/11/2019	1911-02333	14/10/1991	29	1	1	1	1	1			MONITOR	5			
22	Manuela Bikulcius Da Costa	24/09/2008	0809 - 01016	19/01/1999	23	1	1		1	1			MONITOR	4			
23	Matheus Ausgusto da Silva	09/05/2019	1905-02278	20/09/2002	18	1	1	1	1	1			MONITOR	5	C	Curso	
24	Maureci Adão Pereira	10/03/2012	1210-01615	13/08/1969	51	1		1					MONITOR	2	A	Atestado	
25	Mikhael Inzabrald Nunes	15/02/2020	2005-01502	23/12/2003	17	1	1	1	1	1			INSCAMP	5	D	Dispensado	

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

						OUTUBRO 2022										
Nº	NOME DO ALUNO	INICIO	Nº ADNT	NASC	ID	3	10	17	24	31				Programa	TP	OBSERVAÇÕES
26	Miliana Burg Porto	23/09/2018	1809-02243	24/02/1987	34		1			1				MONITOR	0	
27	Nathan Oliveira	08/09/2004	0409-00135	07/10/1990	30		1	1	1	1				IC	4	
28	Pamela Bonkoski	04/10/2018	1804-02220	18/07/2003	17	1	1	1	1	1				MONITOR	5	
29	Patrick Alexandre Nichelatti	08/03/2019	1903-02264	10/07/2002	18	1	1	1	1	1				MONITOR	5	
30	Rafaela de Souza	07/05/2007	0705-00490	15/01/1993	28	1	1	1	1	1				AÇÃO	5	
31	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	15/04/2013	1304-01681	26/12/1986	34	1	1	1		1				INTRE	4	
32	Ramom Rodrigues Flor	01/05/2008	0805-00928	11/12/1992	28	1	1	1	1	1				INTRE	5	
33	Sergio Marcos Silvestre Filho	26/04/2011	1104-01416	03/01/2002	19	1	1	1	1	1				INTRE	5	
34	Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira	23/03/1999	9903-00022	14/07/1993	27		1	1	1					IC	3	
35	Sonia Maria Pinheiro Pires	11/09/2006	0609 - 00322	29/04/1970	52	1	1	1	1	1				MONITOR	5	
36	Suyan Eccel Ribeiro	02/05/2006	0605-00245	09/09/2001	19		1	1	1	1				IC	4	
37	Suyenne Eccel Ribeiro	10/05/2003	0305-00058	29/10/1999	21	1	1	1	1	1				IC	5	
38	Terezinha Zunino Jasper	05/06/2022	2206-02394	28/03/1952	70	1	1	1	1	1				MONITOR	5	
39	Thomas de Ávila	19/07/2010	1007-01299	10/09/2003	17	1	1			1				Fx PRETA	3	
40	Vinicius Gustavo Dorneles Silva	6/25/2018	1806-02233	23/01/1986	35	1	1	1	1	1				MONITOR	5	
41	Vitor Sinhorini da Silva	22/07/2015	1507-02000	20/12/2001	20	1	1	1	1	1				MONITOR	5	
42	Yara Schneider de Quadros	04/03/2010	1003-01247	13/01/2003	18	1	1	1	1	1				Fx PRETA	5	
43															0	
44															0	
45															0	
46															0	
47															0	
48															0	C Curso
49															0	A Atestado
50															0	D Dispensado

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaojtf.com.br - e-mail: organizacaojtf@gmail.com



