



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017

**RELATÓRIO DE VISTORIA Nº 104/2022
ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO**

Relatamos que na data do dia 08 de setembro de 2022 às 20:00 horas, Eu, Luciano Osni de Mello e Marcelo Severino, estivemos na entidade Dragão Negro que possui o seguinte termo de colaboração com a municipalidade:

Termo de Colaboração FMDCA 010/2019 - 2º T. Ad. período 2022.

Fomos atendidos pelo Sr. Clovis Nunes Ribeiro, a Associação Dragão Negro, segue seu atendimento normal atendendo as demandas da comunidade.

Assim, desta forma, pode-se constatar preliminarmente que a entidade apresenta os elementos necessários para a execução dos planos de trabalho e termos dos termos de cooperação apresentados.

Balneário Camboriú, 19 de setembro de 2022.

Luciano Osni de Mello
Membro
Matrícula 033

Marcelo Severino
Membro
Matrícula 3611

Segue relatórios anexos.













ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

RELATÓRIO DE ATENDIMENTO

PERÍODO: De 01/07/2022 a 31/07/2022

1. RESUMO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA INSTITUIÇÃO, DURANTE O PERÍODO, NO ÂMBITO DO PROJETO:
Neste mês foram realizados 296 atendimentos para alunos em aula presencial e 320 atendimentos presenciais em capacitação para instrutores, auxiliares e monitores.

OBJETIVO GERAL DO PROJETO E OBJETO DO CONVÊNIO

OBJETIVO GERAL DO PROJETO

O projeto S.W.A. T foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico de nossa instituição com a família e com a escola. Nossas principais metas são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 50 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização. Este social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização.

OBJETO DO CONVÊNIO

O presente Convênio tem por objeto estabelecer os procedimentos para a concessão de subvenção social fomentado por este MUNICÍPIO à ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO de forma a captar recurso para assegurar que suas principais metas sejam atingidas. O projeto SWAT foi implantado no município de Balneário Camboriú - SC, em 09 de setembro de 2003, tendo como objetivo oferecer através da arte marcial para as crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social uma condição melhor, sendo um instrumento de apoio pedagógico desta instituição com a família e com a escola. Os principais objetivos são de atingir todas as crianças dentro de seus respectivos bairros e também assumir um desempenho de parceria no atendimento a 200 crianças e aos adolescentes em situação de risco e na preparação para a sua reintegração familiar e social através da arte marcial – Taekwondo JTF e seus eventos para socialização. Este objeto esta em consonância como o Plano de Trabalho, que passa a integrar este Convênio.

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF WOOTHANG WOO
Rua Sgt Mario Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 – Telefone: (47) 3366.8534 – 988883 3023
Rua Osvaldo Minella, 460 – Bairro Centro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365.3673 – 8411 9043
ORGANIZACAO@GMAIL.COM.BR – WWW.ORGANIZACAO.COM.BR



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF
Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina

3. METAS/OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Meta 3.1: Atender 50 crianças e adolescentes

Atividade prevista	Nº de atendimentos previstos	Nº de atendimentos realizados	Dados qualitativos alcançados	Dificuldades encontradas
3.1.1 Aulas Práticas (Taekwondo)	50	39 alunos (presencial) 40 instrutores e monitores (online)	Reciclagem com instrutores INTRE/AÇÃO e monitores VAT/T/COBRA	
3.1.2 Competições				
3.1.3 Exame de Faixa coloridas e pretas				
3.1.4 Teste de Avaliação Física – TAF				
3.1.5 Acampamento Técnico e Sobrevivência (Dragon Camp)				
3.1.6 Cursos, Seminários, Palestras, Confraternização, Desfile e Instruções.				

4. PÚBLICO ATENDIDO:

Número de atendidos diretos (Atendimento continuado: nº de matriculados em cursos, oficinas e outras atividades regulares/fixas desenvolvidas pelo projeto)	Previsto	Crianças e Adolescentes	Jovens	Familiares	Instrutores	Outros:	TOTAL
	Realizado	50 (Atendimento = 40)			10 (Atendimento = 80)		(Atendimento = 480)

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOTHYANG WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú – CEP 88332-480 – Telefone: (47) 3366 8534 – 988883 3023
Rua Osvaldo Mineira, 460 – Bairro Centro – Camboriú – CEP 88340-000 – Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
MIGUELZBIAOLI7@gmail.com – www.orgunitazionit.com.br



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

**ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017**

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

GMDI-803282500101

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Número de atendidos indiretos <i>(Atendimento a famílias, professores, pessoas da comunidade ou outros beneficiados indiretamente pelas atividades permanentes/férias desenvolvidas pelo projeto)</i>	Previsto Realizado	32 (Atendimentos = 64)	64	atendimentos
Número de atendidos eventuais <i>(Atendimento eventual: nº de participantes em eventos, encontros e outras atividades realizadas sem regularidade fixa no âmbito do projeto)</i>	Previsto Realizado			
Número total de atendidos pelo projeto <i>(Total de atendimentos realizados pelo projeto apoiado com recursos da Criança Esperança)</i>	Previsto Realizado		320	atendimentos
Número total de atendidos pela instituição <i>(Atendimento total, número de pessoas atendidas pela instituição em outras atividades, além do apoiado com recursos da Criança Esperança)</i>	Previsto Realizado		856	atendimentos

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOODYAH WOO
Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, 22 - Bairro São Judas Tadeu - Belo Horizonte - CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 - 98883 3023
Rua Osvaldo Mineda, 460 - Bairro Cedro - Camboriú - CEP 88340-000 - Telefone: (47) 3365 3673 - 8411 9043
organizacaotd.com.br



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991
CNPJ nº 93.296.853/0001-01
Balneário Camboriú – Santa Catarina



5. Outras observações e comentários:

- No mês de Julho, por conta da manutenção (falta de fiação) na Escola Ayrton Senna da Silva – CAIC não conseguimos retornar as aulas, assim que o local estiver pronto teremos autorização para o retorno de nossas atividades no local
- Com a falta de um ponto de aula (Escola Ayrton Senna da Silva – CAIC) os alunos e o instrutor foram remanejados para outra local de treino, no Centro Comunitário do Bairro das Nações ou no Nova Esperança.
- Os alunos foram orientados a continuar a prática dos exercícios e das técnicas em casa conforme o manual do instrutor.
- No dia 14/07/2022 por conta da chuva entrou água dentro do Centro comunitário, ficou alagado o local. Impossibilitando os alunos de treinarem e o instrutor Flávio Ferreira de ministrar sua aula. (em anexo fotos do dia)
- No dia 21/07/2022 o Instrutor Flávio Ferreira não pode ministrar sua aula pois ficou doente.
- Este mês os alunos fizeram o Teste de Aptidão Física (TAF).



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

6. CÓPIA DO BALANCETE FINANCEIRO:

Observação: Anexo Balanceete de Prestação de Contas.

Balneário Camboriú – SC, 10 de Agosto de 2022.

Cláudia Excel Ribeiro – 2º Dan
Coordenadora do Projeto SWAT

Fernando Mazzola
Presidente da ADNBC

ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOTHANG WOO
Rua Sgt Manoel Rodrigues, 22 – Bairro São Judas Tadeu – Balneário Camboriú -CEP 88332-480 - Telefone: (47) 3366 8534 – 988883 3023
Rua Osvaldo Mineira, 460 – Bairro Cedro – Camboriú – CEP 88340-000 - Telefone: (47) 3365 3673 – 8411 9043
organizacaodragaonegro@gmail.com – www.organizacaodragaonegro.com.br



TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - 1º TAF 2022

Nº	Nome	IDADE	ACADEMIA	FLEXÃO	ABDOMINAL	PONTOS CORRIDA	PONTOS TOTAL	PONTOS MÉDIA	1º TAF		
									1º TAF	2º TAF	3º TAF
1	Alisson Moraes de Souza	6	Fire Fox	10	25	12	25	1596	60	110	36.667
2	Arthur Bernardo Tamburo	7	Dragão do Sol	21	50	30	70	1.680	60	180	60
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	13	Dragão do Sol	39	70	44	70	2.100	60	200	66.667
4	Cauê dos Santos Hinckel	9	Dragão do Sol	32	55	38	70	1.800	55	180	60
5	Davi Antonio Silvano	10	Fire Fox	26	40	27	45	1.795	55	140	46.667
6	Davi Masui Simões	11	Dragão do Sol	46	70	32	55	1.860	55	180	60
7	Davi Valles Guimaraës	11	Dragão do Sol	49	70	39	70	1.860	55	195	65
8	Diogo Sococowski Gonçalves	9	Dragão do Sol	48	70	35	60	2.160	70	200	66.667
9	Erick Silva Beneventi	14	Dragão do Sol	56	70	45	70	2.460	70	210	70
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	6	Dragão do Sol	8	25	38	70	1.800	70	165	55
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	11	Dragão do Sol	33	55	35	60	1.740	50	165	55
12	Francisco Eduardo Lima	12	Fire Fox	29	45	32	40	1.795	45	130	43.333
13	Francisco Gai	9	Dragão do Sol	41	70	32	55	1.740	50	175	58.333
14	Joao Pedro de Souza Carvalho Cabral	6	Dragão do Sol	23	55	23	50	1.560	55	160	53.333
15	Joatan Valdir Farias Ramos	7	Dragão do Sol	25	60	30	70	1.440	50	180	60
16	Livia Francine Bernardo do Nascimento	10	Dragão do Sol	59	70	51	70	2.400	70	210	70
17	Luan Henrique Leite Meira	9	Fire Fox	7	25	18	40	1.662	50	115	38.333
18	Lucas Correia de Oliveira	23	Fire Fox	28	30	25	1596	25	80	26.667	1º TAF
19	Lucas Rafael Leite	14	Fire Fox	18	25	17	25	1.396	25	75	25
20	Luiz Fernando Lima Rovira	38	Fire Fox	26	40	25	30	1.795	40	110	36.667
21	Matheus Ausgusto da Silva	20	Dragão do Sol	36	50	47	65	2.040	35	150	50
22	Manuela Bikulcius da Costa	23	Fire Fox	25	50	22	25	1.995	35	110	36.667
23	Maria Fernanda Braga Rovira	4	Fire Fox	24	70	21	65	1.263	55	190	63.333
24	Maria Heloisa Rossi de Moraes	15	Fire Fox	39	70	35	55	1.928	45	170	56.667
25	Milena Bikulcius de Oliveira	17	Fire Fox	22	45	28	35	1.662	30	110	36.667



TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA - 1º TAF 2022

NOME	IDADE	ACADEMIA	FLEXÃO	ABDOMINAL	CORRIDA	TOTAL PONTOS	MEDIA	TAF	
								1º	2º
26 Nicolas Rafael Silva Barreto	12	Dragão do Sol	28	40	38	55	1860	45	140
27 Rafael Concatto Paiva	8	Dragão do Sol	32	45	21	45	1920	70	160
28 Samaninha de Andrade da Silva	13	Dragão do Sol	63	70	40	70	1800	45	185
29 Taísson Arsenio Crescencio	11	Dragão do Sol	20	25	31	50	1680	45	120
30 Terezinha Zunino Jasper	70	Fire Fox	28	70	40	70	1662	50	190
31 Thiago Gael Jaime	15	Dragão do Sol	40	65	40	50	2220	55	170
32 Valmir Ignacio Neto	12	Dragão do Sol	40	70	38	55	2220	55	180
33								0	0
34								0	0
35								0	0
36								0	0
37								0	0
38								0	0
39								0	0
40								0	0
41								0	0
42								0	0
43								0	0
44								0	0
45								0	0
46								0	0
47								0	0
48								0	0
49								0	0
50								0	0



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO
PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM
Balneário Camboriú - Santa Catarina

ACADEMIA FIRE FOX (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Nº	NOME DO ALUNO	INÍCIO	Nº ADNT	NASC	ID	JULHO 2022							TP	OBSERVAÇÕES	
						5	7	12	14	19	21	26	28		
1	Alisson Moraes de Souza	20/09/2018	1809-02239	07/01/2016	6	1	1	1	1	1	1	1	1	7	
2	Davi Antonio Silvano	03/04/2019	1904-02268	09/12/2011	9					1	1	1	1	5	
3	Emanuel Gavioli Filho			04/12/2009	12									0	
4	Erick Silva Benvenuti	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	14				1					1	
5	Francisco Eduardo Lima					1	1							1	
6	Helena Lazzauskas Lovera	13/05/2019	1905-02295	02/12/2009	12									0	
7	Lorenzo Miguel Mazzola	7/14/2019	1906-02310	24/07/2013	7									0	
8	Luan Henrique Leite Meira	01/07/2022	2207-02398	31/05/2013	9	1				1	1	1	1	5	
9	Lucas Rafael Leite	01/07/2022	2207-02397	04/05/2008	14	1	1			1	1	1	1	7	
10	Maria Fernanda Braga Rovira	05/06/2022	2206-02392	12/09/2017	4	1	1	1	1	1	1	1	1	8	
11	Maria Heloisa Rossi de Moraes	5/13/2019	1905-02283	02/09/2007	13	1	1	1	1	1	1	1	1	8	
12	Milena Bikulcius de Oliveira	01/07/2022	2207-02399	07/04/2005	17					1	1	1	1	6	
13	Mirela Vitória Minatti Ayres	07/03/2020	2003-02338	08/11/2005	15									0	
14	Rafaela Cora de Almeida	02/04/2022	2204-02382	03/05/2014	8	1			1	1				4	
15	Sidinei Pereira Junior	18/10/2016	1610-02131	04/09/2007	13									0	
16														0	
17														0	
18														0	
19														0	
20														0	
21														0	
22														0	
23														0	
24														0	
25														0	

Instrutora Rafaela de Souza - 3º Dan

Folha 01

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC
CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534
Site: www.organizacaofit.com.br - e-mail: organizacaofit@gmail.com



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Juan Henrique Reite Meira	Juan
2	Francisca Eduarda Lima	Francisca
3	Lucas Rafael Corte	Lucas
4	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
5	ALISSON RIAN MOAIS	ALISSON
6	RAFAELA GORA	RAFAELA
7	Thaynara 2º Prepar	Thaynara.
8	Thaumando Bento Andrade da Silva	Jeanando
9	MARIA FERNANDA	
10	Fernando Lopes	
11	Sergio M. S. Filho	Sergio marcos
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 05/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
2	Leuzemila Z. Fosper	Leuzemila
3	Lucas Correia	Lucas
4	Manuela Bihelius	Manuela Bihelius
5	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
6	Lucas Rafael Góes	Lucas
7	Luís Fernando L. Pagan	Luís Fernando
8	MARIA FERNANDA	Maria Fernanda
9	ALISSON RYAN MAISDE	Alisson Ryan Maisde
10	Diego M. D. Filho	Diego Marcos
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 07/07/2022


Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Manuela Bubulcias	Manuela Bubulcias
2	Milena Bubulcias de Oliveira	Milena Bubulcias de Oliveira
3	Terezinha Z. Foper	Terezinha
4	Maria Heloisa Re de Moraes	Maria Heloisa
5	Levis FERNANDO Lazzari	
6	MARIA FERNANDA	
7	Lucas Gonçalves	Lucas Gonçalves
8	Lucas do Reis Lameira da Silva	Lucas do
9	TISSON BRAN MORAIS DE	
10	Diego M. S. Filho	Diego Marcos
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 12/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Marcos Belchior	Marcos Belchior
2	Juliano Belchior de Oliveira	Juliano Belchior
3	Georgina Z. Jospé	Zeng
4	Lucas Moreira	lucas
5	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
6	Biany Brabec Leite	EMILY
7	Isaac Felipe Diniz	ISAAC
8	Leandro da Luz Pinheiro Lobo	Leandro
9	Bucos Rafael Leite	Rafael Bucos
10	Guan Henrique Leite meira huan	Guan Henrique
11	Alisson Marais de Souza	ALISON
12	maria fernanda	MARIA FERNANDA
13	Davi Antônio Silvano	Davi
14	Rebastiassus Josen	rebastiassus
15	RAFAELA CORA	RAFAELA
16	REYNARDO Rovira	
17	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
18	...	
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 14/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Manuela Belchior	Manuela Belchior
2	Adriana Belchior de Oliveira	Adriana Belchior
3	Isabella C. Pires	Isabella Pires
4	Julio Henrique	Julio Henrique
5	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
6	Emily Isabelli Leite	Emily Isabelli Leite
7	Isaac Felipe Diniz	Isaac Felipe Diniz
8	Luiz Henrique Barilva	Henrique Barilva
9	Suzano Rafael Leite	Rafael Leite
10	Lucas Henrique Leite neira	Lucas Henrique Leite neira
11	Allisson Marais de Souza	Allisson Marais de Souza
12	Maria Fernanda	Maria Fernanda
13	Davi Andris Silvano	Davi Andris Silvano
14	Sebastião Souza	Sebastião Souza
15	RAFAELA LÓRA	RAFAELA LÓRA
16	FERNANDO ROVINS	FERNANDO ROVINS
17	Maria Heloisa R. de Marais	Maria Heloisa R. de Marais
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 19/07/2022

Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Jéssica Z. Fávero	Jéssica
2	Leozinho Z. Fávero	Leozinho
3	Letícia Z. Fávero	Letícia
4	Mariella Belchior	Mariella Belchior
5	Juliano Belchior de Oliveira	Juliano Belchior
6	Lucas Lacerda	Lucas
7	Francisco Eduardo	Francisco Eduardo
8	Emily Isabelli Soete	Emily
9	Isaac Filipe Diniz	Isaac
10	Rebeca de Frey Pacheco da Silva	Rebeca
11	Lucas Rafael Soete	Lucas R. Soete
12	Lucas Henrique Soete meira	Lucas Henrique
13	Alisson marcos de Souza	ALISSON
14	Maria Fernanda	MARIA FERNANDA
15	Davi Antônio Silveira	Davi
16	Sebastião Soete	sebastião
17	Eric V. Silva	Eric V. Silva
18	BRUNO RONCA	BRUNO RONCA
19	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 21/07/2022


Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

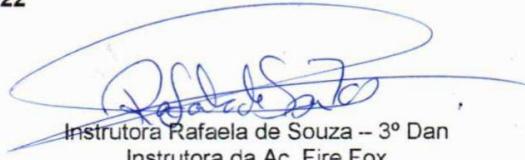
Listagem de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Alisson Moraes de Souza	ALISSON
2	Davi Antonio Silvano	DAVI
3	Francisco Eduardo Lima	FRANCISCO EDUARDO LIMA
4	Luan Henrique Leite Meira	LUAN HENRIQUE LEITE MEIRA
5	Lucas Correia de Oliveira	LUCAS OLIVEIRA
6	Lucas Rafael Leite	LUIS RAFAEL LEITE
7	Luiz Fernando Lima Rovira	LUIS FERNANDO LIMA ROVIRA
8	Maria Fernanda Braga Rovira	MARIA FERNANDA ROVIRA
9	Maria Heloisa Rossi de Moraes	MARIA HELOISA ROSSI
10	Rafaela Corá	RAFAELA
11	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	RAIMUNDO
12	Sergio Silvestre Filho	SErgio
13	Terezinha Zunino Jasper	TEREZINHA JASPER
14	Milena Bichelius de Oliveira	Milena Bichelius
15	Marcia Bichelius	Marcia Bichelius
16	FERNANDO Rovira	FERNANDO Rovira
17	MARIA FERNANDA	MARIA FERNANDA
18	sebastiam	sebastiam
19	Emily	Emily
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 26/07/2022



Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Fire Fox (Centro Comunitário do Bairro Nova Esperança)

Instrutora Rafaela de Souza – Faixa Preta 3º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	EMILY ISABELI LEITE	EMILY
2	LUAN HENRIQUE LEITE MEIRA	LUAN
3	Sebastião	Sebastião
4	Lucas Rafael Pinto	Lucas R.
5	Isaac Carlos Eduardo Lima	Isaac Carlos Eduardo Lima
6	Isabel Antônio Silveira	Isabel
7	Lucas Correia	Lucas
8	Manuela B. Lemos	Manuela B. Lemos
9	Maria Heloisa R. de Moraes	Maria Heloisa
10	Luis Fernando Covilha	Luis Fernando Covilha
11	M A U I A E F R N A N D A	
12	Renata	Renata
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Data: 28/07/2022


Instrutora Rafaela de Souza – 3º Dan
Instrutora da Ac. Fire Fox

PLANO DE AULA

<i>Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan</i>	<i>Data: 05/07/2022</i>
<i>Tema: Defesa Pessoal</i>	<i>Academia: FIRE FOX</i>
<i>Ciclo da Semana:</i>	<i>Dias da Semana: TERÇA e QUINTA</i>

CONTEÚDO	DESCRICAÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Alongamentos básicos de braços e pernas	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Iniciar com 50 (cinquenta) polichinelos. Após em duplas, onde um irá segurar o aparador e o outro executar 20 (vinte) chutes semicirculares com cada perna (esquerda e direita), em seguida trocar o colega. No próximo exercício no mesmo procedimento, porém o aluno deverá estar em posição de luta, trocar a perna rapidamente e chutar semicircular com a perna de trás, executar 20 (vinte) vezes cada perna. Após, com a mesma dupla executar 30 (trinta) abdominais e 30 (trinta) flexões.	Em frente as Bandeiras	30 min
Defesa Pessoal	3 ou 4 téc. especiais repassar novos básicos atuais e anteriores. Treinar Defesas Pessoais	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Com os pés juntos descer o corpo sem dobrar o joelho, em seguida deixar cair perna esquerda flexionada e a direita esticada, desse modo alternando. Alonga braço e perna (tradicional), com os braços esticados para cima na ponta do pé.	Em frente as Bandeiras	10 min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:



PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELA DE SOUZA – 3º Dan	Data: 07/07/2022
Tema: Fórmula	Academia: FIRE FOX
Ciclo da Semana:	Dias da Semana: TERÇA e QUINTA
CONTEÚDO	DESCRICAÇÃO
Alongamento	Alongamento devagar começando com os membros superiores e terminando com inferiores.
Aquecimento	Corrida em volta do centro comunitário, porém com alguns obstáculos que a Instrutora montou, como por exemplo: Zig-Zag nos cones; pular com os dois pés juntos na escada no solo; pular por cima dos aparelhos. Assim, irão dar cinco voltas nesse procedimento. Em seguida, todos na linha inicial demarcada, correr até o meio e tocar no cone, voltar de costas e ir até o final e voltar de costas a linha polichinelos.
Defesa Pessoal	Repassar as fórmulas e no final Treinar Defesas Pessoais
Final da aula	Em duplas, um colega encosta na parede, enquanto o outro alonga sua perna no modo frontal, após alongar as duas, irá alongar lateral, após terminar trocar o colega. Em seguida, sentados, abertura onde o colega irá ajudar forçando até onde o companheiro consegue, puxando-o para frente, após trocar o colega. E, por ultimo alongar braços.

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

CONTEÚDO	DESCRICAÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Alonga perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, sem deixar cai no chão lateral e segura. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás com a palma da mão aberta, alonga braço direito na frente e atrás com a palma da mão aberta.	Em frente as Bandeiras	10min
Aquecimento	50 polichinelos, 40 cruzando perna e braço, 30 trocando perna e braço, 20 elevação de calcânhar, 20 elevação de pernas, 10 meio sugado, 10 flexões, 20 abdominais.		30min
Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finaliza-a. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Em frente as Bandeiras	40min
Final da aula	Cabeça para o lado direito e esquerdo. Braço direito e esquerdo. Perna direita na frente joelho dobrado, para lateral e atrás mesma coisa com a outra perna esquerda	Cada graduação no local onde a instrutora designar	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

CONTEÚDO	DESCRIÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Alongamento simples de pescoço, braços e pernas.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Executar 10 (dez) voltas ao redor do centro comunitário, em seguida todos na linha demarcatória, e realizar 3 completas (10 Polichinelos, 10 Flexões e 10 Abdominais).	Em frente as Bandeiras	30 min
Defesa Pessoal e Fórmula Tradicional	Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finaliza-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	50min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

CONTEÚDO	DESCRICAÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Alongamento de pernas e braços tradicionalmente. Sentados em forma com as pernas esticadas elevar as pernas juntas um palmo do chão e aguentar até a Instrutora dar o comando para parar, dessa forma, vou modificando os exercícios como elevar para cima e baixo, para os lados e bicicleta com as pernas, todos os movimentos com o comando e iniciar e parar da Instrutora.	Em frente as Bandeiras	10 min
Aquecimento	Em roda saltitando no lugar, elevação de joelho 20 (vinte), elevação de calcanhар 20 (vinte), elevação parte interna do pé 20 (vinte), 50 (cinquenta) polichinelos. Ainda saltitando no meu comando 01 (um) em posição de lutar avançar para frente, 02 (dois) avançar para trás.	Em frente as Bandeiras	30 min
Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	Repassar novos básicos atuais. Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finalizá-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	50 min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

Nome do Instrutor: RAFAELE DA SOUZA – 3º Dan	Data: 21/07/2022
Tema: Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	Academia: FIRE FOX
Ciclo da Semana:	Dias da Semana: TERÇA e QUINTA
CONTEÚDO	
	DESCRIÇÃO
Alongamento	Alongamento de pernas e braços tradicionalmente. Sentados em forma com as pernas esticadas elevar as pernas juntas um palmo do chão e aguentar até a Instrutora dar o comando para parar, dessa forma, vou modificando os exercícios como elevar para cima e baixo, para os lados e bicicleta com as pernas, todos os movimentos com o comando e iniciar e parar da Instrutora.
Aquecimento	Em roda saltitando no lugar, elevação de joelho 20 (vinte), elevação de calcanejar 20 (vinte), elevação parte interna do pé 20 (vinte), 50 (cinquenta) polichinelos. Ainda saltitando no meu comando 01 (um) em posição de lutar avançar para frente, 02 (dois) avançar para trás.
Novos Básicos – Fórmula e Defesa Pessoal	Repassar novos básicos atuais. Fazer fórmula da faixa atual, aos alunos que já sabem treinar e corrigir, e aos alunos que ainda não sabem toda finalizá-la. Em seguida, repassar defesa pessoal.
Final da aula	Com os pés juntos descer o corpo sem dobrar o joelho, em seguida deixar cair perna esquerda flexionada e a direita esticada, desse modo alternando. Alonga braço e perna (tradicional), com os braços esticados para cima na ponta do pé

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

CONTEÚDO	DESCRIÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Alongamento, puxa perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, cai no chão e alonga lateral. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás mesmo procedimento com o braço direito. Com os braços esticados, rotação do pulso para dentro, para fora, sem baixar o braço abre e fecha as mãos, dentro e fora, ainda com os braços esticados com as mãos para cima e para baixo.	Alternando entre alongamentos deitados e em pé de frente as bandeiras	10min
Aquecimento	Agachamento com a sola do pé totalmente no solo, agachamento e 10 (dez) chutes frontais alternando perna, seguindo esse procedimento chute, lateral, semicircular, gancho, circular de dentro para fora e de fora para dentro.	Em frente as bandeiras. Saltitando no mesmo lugar, aumentando a velocidade até correr no mesmo lugar, diminuindo a velocidade	30min
Novos básicos	Separar os alunos por categorias de graduação. Técnicas de mãos e Técnicas de chutes de todas as graduações.	Cada graduação no local onde a instrutora designar	40min
Final da aula	Alongamento de braço, esquerdo e direito, alongamento de perna, esquerda e direita. Afastando as pernas descer sem dobrar o joelho, deixa o corpo cair. Cair para a esquerda perna esquerda flexionada direita esticada, assim para o lado direito e esquerdo.	Em forma de frente ao instrutor	10min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

<i>Nome do Instrutor:</i> RAFAEELA DE SOUZA – 3º Dan	<i>Data:</i> 28/07/2022
<i>Tema:</i> Formula	<i>Academia:</i> FIRE FOX
<i>Ciclo da Semana:</i>	<i>Dias da Semana:</i> TERÇA e QUINTA
CONTEÚDO	DESCRICAÇÃO
Alongamento	Alonga perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, sem deixar cai no chão lateral e segura. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás com a palma da mão aberta, alonga braço direito na frente e atrás com a palma da mão aberta.
Aquecimento	3 voltas ao redor do centro comunitário. 15 Polichinelos, 15 flexões, 15 abdominais, 15 trocando perna e braço, 15 cruzando perna e braço.
Fórmula	Separar os alunos por categorias de graduação. e repassar fórmulas e passar novos movimentos.
Alongamento	Alonga perna esquerda e segura, sem deixar cair no chão, atrás e segura, sem deixar cai no chão lateral e segura. Mesma coisa com a perna direita. Alonga braço esquerdo na frente e atrás com a palma da mão aberta, alonga braço direito na frente e atrás com a palma da mão aberta.

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:



ACADEMIA DRAGÃO NEGRO (Colégio Ayrton Senna da Silva - CAIC)

Nº	NOME DO ALUNO	INÍCIO	Nº ADNT	NASC	ID	JULHO 2022							TP	OBSERVAÇÕES
						5	7	12	14	19	21	26	28	
1	Agatha Eduarda R. Ramos Freitas	04/04/2019	1904-02274	18/04/2012	8	E	E	E	E	E	E	E	E	0
2	Amanda Cristine Zimmermann	03/04/2019	1904-02266	10/10/2006	14	S	S	S	S	S	S	S	S	0
3	Amanda Lapuse Andreaita	04/04/2019	1904-02272	02/04/2011	9	C	C	C	C	C	C	C	C	0
4	Anaíl Rosa			05/12/2011	9	O	O	O	O	O	O	O	O	0
5	Carolina Correia Ew	10/01/2017	1710-02193	19/01/2011	10	L	L	L	L	L	L	L	L	0
6	Eduarda de Jesus Martins	21/08/2019	1908-02318	01/01/2013	8	A	A	A	A	A	A	A	A	0
7	Eduardo Gabriel Rodrigues Ramo	04/04/2019	1904-02271	14/08/2008	12	*	*	*	*	*	*	*	*	0
8	Emanuel Gavioli Filho	03/04/2019	1904-02268	04/12/2009	11	E	E	E	E	E	E	E	E	0
9	Erick Silva Beneventi	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	12	M	M	M	M	M	M	M	M	0
10	Fernanda Freitas Cazuni	23/06/2014	1406-01868	24/03/2004	16	*	*	*	*	*	*	*	*	0
11	Flávio Matheus Fortes	01/09/2018	1809-02241	02/07/2007	13	M	M	M	M	M	M	M	M	0
12	Gabriel Silva Felipe	01/09/2016	1609-02121	21/03/2005	15	A	A	A	A	A	A	A	A	0
13	Giovanna Lohani da Cruz Heleodoro	21/08/2019	1908-01690	10/02/2012	9	N	N	N	N	N	N	N	N	0
14	João Pedro Burg Porto	10/05/2018	1805-02221	10/04/2012	8	U	U	U	U	U	U	U	U	0
15	Laryssa da Silva Páshano	30/07/2012	1207-01559	19/07/2004	16	T	T	T	T	T	T	T	T	0
16	Laure Vitória Amaral Franzoni	20/06/2017	1706-02160	30/03/2011	9	E	E	E	E	E	E	E	E	0
17	Livia Correa do Carmo	19/03/2016	1603-02079	10/09/2007	13	N	N	N	N	N	N	N	N	0
18	Nicolas de Jesus Freitas	21/08/2019	1908-02317	22/12/2009	11	C	C	C	C	C	C	C	C	0
19	Vitória Gonçalves dos Santos	04/04/2019	1904-02270	23/01/2008	13	À	À	À	À	À	À	À	À	0
20						O	O	O	O	O	O	O	O	0
21						*	*	*	*	*	*	*	*	0
22						F	F	F	F	F	F	F	F	0
23						-	-	-	-	-	-	-	-	0
24						O	O	O	O	O	O	O	O	0
25						S	S	S	S	S	S	S	S	6

Instrutor Sergio Marcos Silvestre Filho - Faixa Preta 2^s Dan

Folha 01

RELATÓRIO DE ATIVIDADES MÊS DE JULHO/2022

Nome do Instrutor: Sergio Silvestre – 2º Dan

Academia: Dragão Negro

Dias da Semana: Terças e quintas

I – OBJETIVO

Com o fim do isolamento social, alguns pontos de aulas foram restabelecidos, porém, o CAIC Ayrton Senna da Silva ainda não retornou as aulas porque a fiação elétrica dos dois ginásios do colégio foram roubadas e por isso os alunos ainda não puderam retornar às aulas presenciais. Mas estão sendo convidados a participarem das aulas nas outras academias.

II – EXERCÍCIOS E TÉCNICAS

CONTEÚDO	Descrição	MÉTODO e DIREÇÃO
Aquecimento	50 polichinelos 50 trocando perna, trocando braço 50 cruzando perna, cruzando braço 30 flexões 30 abdominais 10 chutes semicircular no aparador com cada perna	
Técnicas	Fórmula Ensinado toda a fórmula para os faixas brancas, cinza, amarela, e faixa marrom fórmula em desenvolvimento. Ensinado para os faixas brancas< cinza e amarela todas as defesas pessoais. Alongamento Cabeça para o lado esquerdo, para o lado direito, para cima e para baixo, alonga braço direito a frente, e em seguida atrás, depois mesma sequência com o braço esquerdo, junta as pernas e vai com as duas mãos no chão, abre as pernas na largura do ombro e vai com as duas mãos no pé esquerdo e depois no direito, senta no chão e faz borboleta, depois alonga com as duas mãos no pé e força a cabeça para baixo.	

• IV – Treinos Bairro Nova Esperança



Divulgamos a academia em redes sociais para a população poder ver que retornamos com as aulas no centro comunitário, assim, chamando a atenção para novos alunos.

Aulas GRATUITAS de Taekwondo no
Centro Comunitário Bairro Nova
Esperança - BC

Terça-feira e Quinta-feira
19h às 20h30



Professor(a) Rafaela de Souza
Faixa-Preta 3 dan

@JTF_TAEKWONDO



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

Nº	NOME DO ALUNO	INÍCIO	Nº ADNT	NASC	ID	JULHO 2022					Programa	TP	OBSERVAÇÕES
						4	11	18	25				
1	Andres Alexis Lovera Caires	14/06/2019	1906-02306	06/09/1971	49	1	1	1	1		MONITOR	4	
2	Bruno Mesaque Krzisch	07/03/2013	1303-01639	02/04/2002	18	1		1			MONITOR	2	
3	Cláudia Eccel Ribeiro	22/02/1997	9702-00005	27/01/1974	47	1	1	1	1		IC	4	
4	Cleverson Perez de Oliveira	01/05/2017	17/05-02156	21/01/1984	37	1	1	1	1		MONITOR	4	
5	Djeime Gomes da Silva	12/04/2010	1004-01262	01/09/1994	20	1	1	1	1		MONITOR	4	
6	Eduardo Caldeira Vicente	31/07/2007	07/07-00653	23/05/2002	28	1	1	1	1		MONITOR	4	
7	Eduardo Vinicius da Silva	24/07/2017	17/07-02168	01/05/2001	19						MONITOR	0	
8	Fernanda Freitas Cazuni	12/07/2012	12/07-01557	24/03/2004	16	1	1	1	1		Fx PRETA	4	
9	Fernanda Moralelli Corrêa	07/05/2007	07/05-00451	03/01/1995	26	1	1	1	1		IC	4	
10	Fernando Mazzola	10/03/2012	12/10-01611	24/03/1981	33	1	1	1	1		MONITOR	4	
11	Flávio da Silva Ferreira	04/02/2008	0802-01017	12/06/1989	31	1	1	1	1		IC	4	
12	Gabriel Caldeira Vicente	31/07/2007	07/07-00654	18/05/2000	20	1	1	1	1		AÇÃO	4	
13	Giovana Vanessa Tamburo	01/03/2018	1803-02202	13/07/1985	35	1	1	1	1		MONITOR	4	
14	Jenifer Barden da Silva	04/06/2016	16/04-02087	11/01/2002	19	1	1	1	1		MONITOR	4	
15	Larissa Amaral Pompeu da Silva	01/10/2018	1810-02249	07/03/1989	32	1	1	1	1		MONITOR	4	
16	Laryssa da Silva Palhano	30/07/2012	12/07-01559	19/07/2004	16	1	1	1	1		INTRE	4	
17	Lorrainé Gabriela Ferreira Borges	10/03/2016	16/03-02077	08/12/1994	26	1	1	1	1		MONITOR	4	
18	Lucas Correia de Oliveira	12/06/2009	0906-01161	28/08/1998	23	1	1	1	1		MONITOR	4	
19	Luis Fernando Lima Rovira	05/06/2022	22/06-02393	23/10/1983	39	1	1	1	1		MONITOR	4	
20	Maiara Grimm Ignacio	07/11/2019	1911-02333	14/10/1991	29	1	1	1	1		MONITOR	4	
21	Maria Eduarda Mazzola	01/10/2012	12/01-01502	18/07/2002	18	1	1	1	1		MONITOR	4	
22	Matheus Augusto da Silva	09/05/2019	1905-02278	20/09/2002	18	1	1	1	1		MONITOR	4	
23	Maureci Adão Pereira	10/03/2012	1210-01615	13/08/1969	51						MONITOR	0	C Curso
24	Mikhail Inzabrald Nunes	15/02/2020	2005-01502	23/12/2003	17	1	1	1	1		INSCAMP	4	A Atestado
25	Miliana Burg Ponto	23/09/2018	1809-02243	24/02/1987	34						MONITOR	1	D Dispensado

Folha 01

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Rua Sgt Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC

CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534

Site: www.organizacaojtf.com.br



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JWA WOOHYANG WOO

PROJETO SWAT - SPECIAL WINNER ACTION TEAM

Balneário Camboriú - Santa Catarina

CAPACITAÇÃO DE INSTRUTORES, MONITORES E AUXILIARES

Nº	NOME DO ALUNO	INÍCIO	Nº ADNT	MASC	ID	JULHO 2022					Programa	TP	OBSERVAÇÕES
						4	11	18	25				
26	Nathan Oliveira	08/09/2004	0409-00135	07/10/1990	30	1	1	1	1	IC	0		
27	Pamela Bonkoski	04/10/2018	1804-02220	18/07/2003	17	1	1	1	1	MONITOR	4		
28	Patrick Alexandre Nichelatti	08/03/2019	1903-02264	10/07/2002	18	1	1	1	1	MONITOR	2		
29	Rafaella de Souza	07/05/2007	07/05-00490	15/01/1993	28	1	1	1	1	AÇÃO	4		
30	Raimundo Reis Pinheiro da Silva	15/04/2013	1304-01681	26/12/1986	34	1	1	1	1	INTRE	4		
31	Ramom Rodrigues Flor	01/05/2008	0805-00928	11/12/1992	28	1	1	1	1	INTRE	1		
32	Sergio Marcos Silvestre Filho	26/04/2011	1104-01416	03/01/2002	19	1	1	1	1	INTRE	4		
33	Shayenne Eccel Ribeiro Oliveira	23/03/1999	9903-00022	14/07/1993	27	1	1	1	1	IC	4		
34	Sonia Maria Pinheiro Pires	11/09/2006	0609- 00322	29/04/1970	52	1	1	1	1	MONITOR	4		
35	Suyan Eccel Ribeiro	02/05/2006	0605-00245	09/09/2001	19	1	1	1	1	IC	4		
36	Suyenne Eccel Ribeiro	10/05/2003	0305-00058	29/10/1999	21	1	1	1	1	IC	4		
37	Terezinha Zunino Jasper	05/06/2022	2206-02394	28/03/1952	70	1	1	1	1	MONITOR	4		
38	Thomas de Ávila	19/07/2010	1007-01299	10/09/2003	17	1	1	1	1	Fx PRETA	4		
39	Vinicio Gustavo Dorneles Silva	6/25/2018	1806-02233	23/01/1986	35	1	1	1	1	MONITOR	3		
40	Yara Schneider de Quadros	04/03/2010	1003-01247	13/01/2003	18	1	1	1	1	Fx PRETA	4		
41										0			
42										0			
43										0			
44										0			
45										0			
46										0			
47										0			
48										0	C	Curso	
49										0	A	Atestado	
50										0	D	Dispensado	

Grão Mestre Clóvis Ribeiro - Faixa Preta 8º Dan

Folha 02

Rua Sgt Mário Manoel Rodrigues, nº 22 - Bairro São Judas Tadeu - Balneário Camboriú - SC

CEP: 88332-480 - Telefones: (47) 33668534

Site: www.organizacaqjtf.com.br - e-mail: organizacaqjtf@gmail.com



ACADEMIA DRAGÃO DO SOL- Centro Comunitário do Bairro das Nações.

Nº	NOME DO ALUNO	INÍCIO	Nº ADNT	NASC	ID	JULHO 2022							TP	OBSERVAÇÕES	
						5	7	12	14	19	21	26	28		
1	Anthony Gabriel de Oliveira	05/07/2022		27/02/2016	6	1	1	C	*	1	1	1	1	3	
2	Arthur Bernardo Tamburo	06/04/2020	2004-02339	14/05/2015	7	1	1	E	1	1	1	1	1	6	
3	Bruna de Souza Carvalho Vieira	24/07/2017	1707-02164	12/09/2009	13	1	1	N	1	N	1	N	1	5	
4	Cauê dos Santos Hinckel	01/04/2022	2204-02349	12/05/2013	8	1			T	1	S	1	1	4	
5	Davi Masui Simões	02/04/2022	2204-02352	31/05/2011	11	1	1	R	1	T	1	1	1	5	
6	Davi Valles Guimarães	02/04/2022	2204-02354	04/07/2011	11	1	1	O	1	R	1	1	1	5	
7	Diogo Sococowski Gonçalves	02/04/2022	2204-02355	08/09/2012	9	1		*	1	U	1	1	1	4	
8	Erick Silva Beneventi	29/03/2016	1603-02085	12/06/2008	14	1	1	C	1	T	1	1	1	4	
9	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	10/05/2022	2205-02383	06/03/2016	6	1	1	O	1	O	1	1	1	4	
10	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	01/03/2018	1803-02201	15/11/2010	11	1			M	1	R	1	1	4	
11	Francisco Gai	03/09/2019	1910-02327	14/10/2012	9	1			U	1	*	1	1	3	
12	João Pedro de Souza Carvalho Cabral	17/05/2022	2205-02384	23/03/2016	6	1	1	N	1	*	1	1	1	3	
13	Joatan Valdir Farias Ramos	02/04/2022	2204-02356	24/03/2015	7	1	1	1	F	1	1	1	1	3	
14	Livia Francine B. do Nascimento	25/06/2018	1806-02232	26/03/2012	9	1	1	T	1	1	1	1	1	3	
15	Mabel Cunha de Oliveira	01/05/2017	1705-02155	04/01/2010	11			A	C					0	
16	Miguel da Silva Accioly	01/04/2022	2204-02348	23/06/2013	8			R	O					0	
17	Nicolas Rafael Silva Barreto	05/06/2022	2206-02395	14/11/2010	12			I	1	U	1			2	
18	Rafael Concatto Páiva	01/04/2022	2204-02350	16/10/2013	9			O	*					0	
19	Samantha de Andrade da Silva	01/11/2018	1811-02252	03/10/2008	13	1	1	*	1	D	1	1	1	4	
20	Taison Arsenio Crescencio	05/06/2022	2206-02396	30/05/2011	9	1	1	M	1	O	1	1	1	3	
21	Thiago Gael Jaime	09/05/2019	1905-02279	24/04/2007	14	1	1	O	1	E	1	1	1	4	
22	Valmir Ignacio Neto	01/03/2018	1803-02200	27/09/2009	12	1	1	L	1	N	1	1	1	3	
23								H	T					0	
24								A	E					0	
25								D	*					0	

Instrutor Flávio Ferreira - 2º Dan

Folha 01



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listagem de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	
7	Davi Valles Guimaraes	
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Erick Silva Benevenuti	
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	Francisco
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOTAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Tasson Arsenio Crescencio	
25	Thiago Gael Jaime	
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNÁCIO NETO

Data: 05/07/22


 Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
 Instrutor da Ac. Dragão do Sol



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cleverson Perez de Oliveira	
5	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
6	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
7	Diogo Socoowski Goncalves	
8	Domino Alehandro Ferraz Vaz	
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOAO PEDRO S. CARVALHO
16	Livia Francine B. do Nascimento	LIVIA
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arsenio Crescencio	TAISSON
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNÁCIO NETO

Data: 07/07/22


Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
29		ANTHONY
30		HENRIQUE
31		Clinton
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		

Data: 07/07/20


Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cleverson Perez de Oliveira	
5	Davi Masui Simões	DAVI MAUSI
6	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
7	Diogo Socoowski Goncalves	
8	Domino Alejandro Ferraz Vaz	
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE RICHELLY
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOAO PEDRO S-C-C
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus, A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arsenio Crescencio	Taisson
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	Valmir IGNACIO Neto

Data: 12/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol



ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

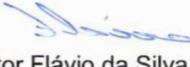
Listas de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
29		PEDERO MARLZEWSKI
30		ANTHONY
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		

Data: 12/07/22


Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listagem de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	Bruno
4	Cauê dos Santos Hinckel	Cauê
5	Cleverson Perez de Oliveira	CLEVERSON
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE RICHELLY
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando Tamburo
12	Francisco Gai	Francisco
13	Giovanna Vanessa Tamburo	Giovanna
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOAO PEDRO
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	Mabel
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	Miguel
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	Nicolas Rafael
21	Pátrick Alexandre Nichelatti	Pátrick
22	Rafael Concatto Paiva	Rafael
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arsenio Crescencio	Taisson
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	Valmir IGNÁCIO Neto

Data: 19/07/22


Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	ARTHUR
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	Bruna de S. C. Vieira
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	caue
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	DAVI MASUI
7	Davi Valles Guimaraes	DAVI VALLES
8	Diogo Socoowski Goncalves	Diogo
9	Erick Silva Benevenuti	Erick Silva
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	FELIPE
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	Fernando N. Tamburo
12	Francisco Gai	Francisco
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	JOATAN
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	JOAO PEDRO
16	Livia Francine B. do Nascimento	Livia
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	Matheus A. da Silva
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	Nicolas Rafael
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	Samantha de Andrade
24	Taisson Arsenio Crescencio	Taisson
25	Thiago Gael Jaime	Thiago Gael
26	Valmir Ignácio Neto	VALMIR IGNACIO NETO

Data: 26/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol



PREFEITURA
**BALNEÁRIO
CAMBORIÚ**

ESTADO DE SANTA CATARINA
PREFEITURA DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ
SECRETARIA DE CONTROLE GOVERNAMENTAL
COMISSÃO DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO
Decreto nº 8.536/2017



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
29		PEDRO MARCZENSKI
30		ANTHONY
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		
51		
52		
53		

Data: 26/07/2018


Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol



ASSOCIAÇÃO DRAGÃO NEGRO DE TAEKWONDO JTF

Fundada em 10 de Janeiro de 1991

CNPJ nº 93.296.853/0001-01

Balneário Camboriú – Santa Catarina

Listas de Presença dos Alunos

Academia Dragão do Sol (Centro Comunitário do Bairro das Nações)

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – Faixa Preta 2º Dan

Nº	NOME DO ALUNO	ASSINATURA
1	Arthur Bernardo Tamburo	<i>Arthur</i>
2	Bruna de Souza Carvalho Vieira	
3	Bruno Mesaque Krzisch	
4	Cauê dos Santos Hinckel	<i>Cauê</i>
5	Cleverson Perez de Oliveira	
6	Davi Masui Simões	<i>Davi Masui</i>
7	Davi Valles Guimaraes	<i>Davi Valles</i>
8	Diogo Socoowski Goncalves	<i>Diogo</i>
9	Erick Silva Benevenuti	<i>Erick Silva</i>
10	Felipe Richelly Maximiniano Pinto	<i>FELIPE RICHELLY</i>
11	Fernando Nicolas Tamburo Gomes	<i>Fernando N. Tamburo</i>
12	Francisco Gai	<i>Francisco</i>
13	Giovanna Vanessa Tamburo	
14	Joatan Valdir Farias Ramos	
15	Joao Pedro de Souza Carvalho	
16	Livia Francine B. do Nascimento	
17	Mabel Cunha de Oliveira	
18	Matheus Augusto da Silva	<i>Matheus A. da Silva</i>
19	Miguel da Silva Accioly	
20	Nicolas Rafael Silva Barreto	
21	Patrick Alexandre Nichelatti	
22	Rafael Concatto Paiva	
23	Samantha de Andrade da Silva	<i>Samantha de Andrade</i>
24	Taisson Arsenio Crescencio	
25	Thiago Gael Jaime	<i>Thiago Gael</i>
26	Valmir Ignácio Neto	

Data: 28/07/22

Instrutor Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan
Instrutor da Ac. Dragão do Sol

PLANO DE AULA

CONTEÚDO	DESCRIÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atrás mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Todos fizeram 20 polichinelos.	Em forma	05min
TAF	No treino de hoje foi feito o TAF composto por resistência de flexões e um minuto de abdominais para finalizar foram feitos doze minutos de corrida em volta do centro comunitário.	Onde o instrutor designar	75min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:



PLANO DE AULA

<i>Nome do Instrutor:</i> Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	<i>Data:</i> 07/07/2022
<i>Tema:</i> Defesa Pessoal e TAF	<i>Academia:</i> Dragão do Sol
<i>Ciclo da Semana:</i> 1ª e 2ª Semana	<i>Dias da Semana:</i> Terça e Quinta

CONTEÚDO	DESCRIÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atrás mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Todos fizeram 20 polichinelos, 20 cruzando perna e braço e 20 elevações de joelho.	Em forma	20min
Defesa pessoal	No treino de hoje foi feito o TAF composto por resistência de flexões e um minuto de abdominais para finalizar foram feitos doze minutos de corrida em volta do centro comunitário. Depois que terminaram o TAF junto com os alunos que já tinham feito o TAF todos treinaram as suas defesas pessoais de sua graduação sendo elas branca, amarela e laranja a faixa vermelha treinou chute lateral com tenção.	Onde o instrutor designar	60min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:



PLANO DE AULA

<i>Nome do Instrutor:</i> Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan	<i>Data:</i> 12/07/2022
<i>Tema:</i> Defesa Pessoal	<i>Academia:</i> Dragão do Sol
<i>Ciclo da Semana:</i> 1ª e 2ª Semana	<i>Dias da Semana:</i> Terça e Quinta

CONTEÚDO	DESCRIÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Em posição de luta todos fazem 50 elevações de joelho na altura do peito alternado a perna depois com o braço esticado na altura do ombro fizeram elevação de calcanhar 25 cada perna após isso todos fizeram 25 elevações de joelho cada perna, depois 20 polichinelos e para finalizar foram feitas 5 sessões de 10 flexões e 4 sessões de 8 abdominais.	Em forma	30min
Defesa pessoal	Todos treinaram as suas defesas pessoais de sua graduação sendo elas branca, amarela, laranja e vermelha e para finalizar todos fizeram 5 séries de 10 flexões e 6 séries de 8 abdominais.	Onde o instrutor designar	50min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

14/07/2022 não teve treino por que o centro o comunitário estava alagado.



PLANO DE AULA

CONTEÚDO	DESCRIÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atrás mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Todos fizeram 1 volta caminhando e 8 voltas correndo ao redor do centro comunitário depois todos fizeram 5 sessões de 10 flexões para finalizar 4 sessões de 20 pulinhos, a cada dois conta um.	Em forma	20min
Defesa pessoal e formula.	No treino de hoje os faixas brancas ao comando do instrutor treinaram os novos básicos de mão, sendo elas, defesa alta, defesa alta aberta, defesa baixa, defesa baixa aberta, defesa media, defesa media aberta, defesa media reversa, defesa media reversa aberta e golpe de punho, depois treinaram formula. Os faixas amarelas e o faixa vermelha treinaram a própria formula.	Onde o instrutor designar	60min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

<i>Nome do Instrutor: Flávio da Silva Ferreira – 2º Dan</i>	<i>Data: 26/07/2022</i>
<i>Tema: Formula</i>	<i>Academia: Dragão do Sol</i>
<i>Ciclo da Semana: 1ª e 2ª Semana</i>	<i>Dias da Semana: Terça e Quinta</i>

CONTEÚDO	DESCRIÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atras mesma coisa com o braco direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas quinze voltas correndo ao redor da quadra e uma volta caminhando depois foi fitas oito sessões de oito flexões.	Em forma	30min
Defesa pessoal	Todos separados em sua graduação; os faixas brancas separados em dois grupos o primeiro treinou formula da sua faixa o segundo grupo treinou novo básico 50 vezes cada sendo eles golpe de punho defesa baixa e defesa alta. Os alunos de graduação amarela treinaram a própria formula e o faixa vermelha treinou os chutes lateral, giro lateral, giro lateral saltando e chute lateral com passo 20 vezes cada perna cada um dos chutes depois treinou formula da sua faixa.	Onde o instrutor designar	50min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar:

PLANO DE AULA

CONTEÚDO	DESCRIÇÃO	MÉTODO e DIREÇÃO	TEMPO
Alongamento	Cabeça para o lado direito e esquerdo, braço esquerdo na frente e depois atrás mesma coisa com o braço direito, todos sentados em forma afasta as duas pernas mãos espalmadas na frente, logo seguida as duas mãos no pé direito e esquerdo.	Em forma	10min
Aquecimento	Para iniciar foram feitas 10 voltas correndo ao redor do centro comunitário depois foram feitas 5 sessões de 10 flexões.	Em forma	20min
Novos Básicos	Todos separados em sua graduação sendo elas branca, amarela, laranja e vermelha treinaram os todos os novos básicos novos básicos de perna e mão ao comando do instrutor em media 8 vezes cada golpe e chute.	Onde o instrutor designar	60min

TOTAL DE HORAS: 1 hora e 30 minutos

Carimbo e assinatura do Instrutor ou Auxiliar: